

ЭКО В ЕСТЕСТВЕННОМ ЦИКЛЕ: В СОГЛАСИИ С ПРИРОДОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



наш врач

**ЭЛЛА НИКОЛАЕВНА
ГУБАНОВА**

репродуктолог, врач высшей категории
«Центр ЭКО», Курск
+7(4712)77-13-38 ivf46.ru

В течение 5 лет работала акушером-гинекологом в Посольстве России в Пекине. Владеет всеми методами ВРТ. Сфера профессиональных интересов: сложные случаи женского и сочетанного бесплодия, замедление беременности, пациентки со сниженным овариальным резервом.

Мало кому известно, что первый ребенок «из пробирки» Лиза Браун была зачата не просто при помощи ЭКО – это был протокол именно в естественном цикле. Попытки использовать гормональную стимуляцию и получить больше яйцеклеток, увеличивая шансы на успех, начались чуть позднее.

И сейчас, как ни странно, репродуктологи и пациентки все чаще возвращаются к первоначальному виду ЭКО – в естественном цикле. Клиники «Центр ЭКО» не стали исключением. Эта программа широко практикуется в нашей сети, если для нее есть медицинские показания или желание пациентов. Ключевой момент – у женщины должна быть своя регулярная овуляция, иначе программа не имеет смысла. Вероятность успеха, конечно, несколько ниже, чем в стимулированном протоколе, ведь во время пункции врач забирает всего одну-две яйцеклетки. Иногда фолликул может оказаться пустым, незрелым или овулировать раньше пункции. Тогда приходится ждать нового цикла. Это основные минусы. Напрашивается вопрос – зачем же

тогда пробовать ЭКО в естественном цикле? В чем преимущества?

НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Для беременности достаточно одного качественного эмбриона, и его более чем реально получить даже в естественном цикле. Отсутствие гормональной стимуляции – не всегда недостаток. Иногда женщине по медицинским соображениям она может быть противопоказана. Если при этом имеет место быть мужской фактор бесплодия с необходимостью ИКСИ, то ЭКО в естественном цикле становится единственным шансом зачать общего ребенка. Плюс пациентка может сама не желать подвергать свой организм гормональной нагрузке. Риск гиперстимуляции отсутствует как

таковой. Вероятность многоплодной беременности низка. Нельзя не упомянуть и о качестве яйцеклетки: отобранная природой для созревания, она чаще всего имеет меньше дефектов, в том числе и генетических. Эндометрий в естественном цикле также бывает более подготовлен к имплантации, чем в стимулированном. Наступившая без гормональной нагрузки беременность обычно проходит легче. Кстати, очень часто одну-две яйцеклетки можно попробовать пунктировать без наркоза. Болевые ощущения умеренные и длятся буквально несколько секунд. Это тоже значительное преимущество. Забирать созревшие ооциты можно хоть ежемесячно, в то время как стимулированные протоколы проводятся с перерывом в несколько циклов. Стоимость программы в два раза ниже стандартного ЭКО с пре-

Кстати:

ЭКО в естественном цикле отвечает всем требованиям пар, которые не хотят программу со стимуляцией по религиозным соображениям. Единственную полученную яйцеклетку можно оплодотворить и перенести в том же цикле, без витрификации.

паратами. Возможность прохождения программы стоит обсудить с репродуктологом «Центра ЭКО», ведь каждый случай индивидуален.

ПОВЫШАЕМ ШАНСЫ

Как это ни парадоксально, но у женщин с низким овариальным запасом, но с ежемесячной овуляцией, иногда получить хорошую клеточку получается именно в естественном цикле. При этом стимулированные протоколы не дают результатов – те же одну-две яйцеклетки, но некачественные. Часто практикуется тактика «накопления» эмбрионов: программа проводится несколько месяцев подряд, полученные эмбрионы витрифицируются. После того, как был накоплен определенный запас, выбираются наиболее перспективные эмбрионы для переноса. Криопроцедура может пройти в цикле последней пункции или уже в следующем месяце. Несмотря на кажущуюся простоту, программа имеет свои нюансы и сложности. Работать с одной единственной клеточкой, держать ее на контроле во время роста, вовремя ввести овуляторную дозу ХГ, выбрать для нее самого правильного сперматозоида, – не просто. И налагает гораздо большую ответственность, чем когда в распоряжении врачей дюжина ооцитов. Но репродуктологи и эмбриологи клиник «Центр ЭКО» не боятся сложных задач, поэтому даже программа ЭКО в естественном цикле имеет здесь высокую эффективность. ■



«ЦЕНТР ЭКО»
СЕТЬ КЛИНИК



**ЭКО В ЕСТЕСТВЕННОМ ЦИКЛЕ
В СЕТИ КЛИНИК «ЦЕНТР ЭКО»**

**94 990 руб. в Москве
83 900 руб. в регионах**

Что входит в программу:

- Пункция яичников и получение яйцеклеток;
- Пребывание в дневном стационаре после пункции (не более 60 мин);
- Обработка спермы;
- Лазерный хэтчинг;
- Оплодотворение яйцеклеток;
- ИКСИ до 10 клеток;
- Культивирование эмбрионов, в том числе пролонгированное;
- Перенос эмбрионов в полость матки;
- Пребывание в дневном стационаре после переноса эмбрионов (не более 30 мин);
- Прием уролога (по показаниям);
- Криоконсервация и хранение в течение 1 месяца гамет и эмбрионов.

Отдельно оплачиваются:

- Лекарственные препараты;
- Обследование и анализы;
- Исследование спермы;
- Приемы репродуктолога;
- ПИКСИ;
- Пребывание в палате повышенной комфортности;
- Пребывание в палате совместно с мужем (родственником);
- Хранение гамет и эмбрионов;
- Донорский материал (по показаниям).

**Подробности по телефону
8 (800) 500 76 28**

Предложение не является публичной офертой

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**