

# «Наша доченька настоящее счастье!»

Врачи «Центра ЭКО» в Москве помогли Татьяне стать мамой. О том, что ей пришлось пережить, она написала удивительно проникновенное письмо.

**Протоколы в других клиниках:** нет  
**Причина ЭКО:** сочетанный фактор  
**Репродуктолог:** Оксана Анатольевна Таскина  
**Победный протокол:** первый



Наша дочь стала для нас двойным подарком. Совершенно случайно получилось так, что перенос эмбриона нам назначили в мой день рождения, 11 апреля, а родилась она 30 декабря под Новый год. С будущим мужем мы познакомились 11 лет назад, когда нам было по 20 лет. Где-то через 3 года отношений мы стали задумываться о свадьбе и детях. Мы решили, что 25 лет – самый подходящий возраст для этого. Уже тогда нам казалось, что мы готовы стать родителями, а семья не ощущалась полной без малыша. Беременность начали планировать еще до свадьбы. В то время мы решили, что разумно будет пойти к врачу и проверить свое

здоровье. Врач сказала, что показатели гормонов не совсем в норме и прописала какие-то препараты. Тогда от бесплодия даже мыслей не возникало. Я была уверена, что нужно просто привести в норму гормоны. Через полгода анализы так и не пришли в порядок, беременность не наступала, и я решила пойти к другому врачу. Врач прямо сказала, что у меня, скорее всего, бесплодие. Тогда для меня это прозвучало как гром среди ясного неба. Мне всегда казалось, что такое может произойти с кем-то другим, у кого были аборт или какие-то неудачные операции, но не со мной. В моем анамнезе был всего лишь какой-то гормональный сбой, который я считала легко устранимым. Началось

лечение. Один препарат сменялся другим, постепенно запомнились сложные названия гормонов, термины типа «фолликулометрия», «ГСГ», «лапароскопия». Лаборатория, где я сдавала кровь на анализ, стала чуть ли не вторым домом. От бесконечных осмотров совершенно пропало стеснение в кабинете гинеколога. Тесты на овуляцию и беременность прочно закрепились в списке покупок. Мы не теряли надежды и даже не рассматривали ЭКО. Оно казалось нам чем-то сложным, непонятным, какой-то крайней мерой, к которой нам уж точно не придется прибегнуть. Я тогда даже не подозревала, насколько бесплодие распространено в современном обществе.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Для меня диагноз стал личной трагедией. Я казалась себе какой-то неполноценной, не понимала, как такое могло произойти со мной. Возможно, если бы врач мне сразу доступно объяснила, что в бесплодии нет ничего страшного и это совсем не приговор, то я гораздо раньше решила бы на ЭКО. Не избежал моей участи и муж. Ему также пришлось пройти всевозможных врачей, сдавать бесконечные анализы, принимать препараты и даже ставить самому себе уколы. По опыту знакомых знаю, что не каждый мужчина может выдержать все это. Я очень благодарна ему за то, что он терпеливо следовал всем указаниям врачей и никогда не сдавался. Если говорить в общих чертах, у мужа была такая же проблема как у меня: гормональные нарушения.

## Лечение

Я всегда была уверена, что у нас будет ребенок, и что это не будет сложно, нужно всего лишь подождать, немного подлечиться. Думаю, именно поэтому наше лечение затянулось на долгие 4 года. Я не воспринимала проблему всерьез и думала, что после назначения очередного препарата все наладится само. Но чуда не происходило. В какой-то момент нам с мужем надоело бесконечное и безрезультатное лечение, и мы решили пойти, как нам тогда казалось, на крайнюю меру – ЭКО. Ранней весной мы обратились в «Центр ЭКО». Репродуктолог внушила мне уверенность, что все это просто и безопасно. Мы с мужем поняли, что у нас все получится и именно ЭКО для нас самая реальная возможность стать родителями. Так и вышло! Мы не ждали каких-то чудес, а были уверены в своих силах и профессионализме врачей, к которым обратились.

Сначала меня пугала одна мысль о том, что нужно будет каждый день по расписанию ставить самой себе уколы. Но это оказалось совсем не больно и не сложно. Всю стимуляцию я перенесла хорошо и даже не заметила никаких изменений в состоянии здоровья. Я просто выполняла рекомендации врача, четко понимая, для чего это нужно. После пункции у нас получился всего

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



лишь один эмбрион. Его мне и перенесли. Я даже обрадовалась, что эмбрион всего один, потому что мне не хотелось многоплодной беременности, не хотелось замораживать эмбрионы. Мы точно знаем, что когда решимся на второго ребенка, сразу пойдем уже знакомым путем, на повторное ЭКО. Конечно, оставались опасения, что беременность может не наступить, что-то может пойти не так, но, к счастью, все произошло самым лучшим образом. Я была очень рада, что не пришлось проходить никаких болезненных процедур. Забор яйцеклеток проходил под наркозом, а переноса эмбриона я почти не почувствовала. Врач сделала все очень аккуратно и быстро. Оставалось только ждать.

## Тест на беременность

Примерно через неделю или чуть больше после переноса мне нужно было сделать тест на беременность. С замираньем сердца я ждала результата. Несколько минут мне тогда показались вечностью. Все тесты на беременность, которые я делала до ЭКО, а их было, наверное, не меньше сотни, были отрицательными, и каждый раз я очень расстраивалась. Но в этот раз я боялась

загадывать. Мне казалось, если и в этот раз увижу отрицательный результат, просто не выдержу и умру. Конечно же, результат был положительным! Я очень обрадовалась, рассказала мужу. Он был очень рад, обнял и поцеловал меня. Сбылась наша самая заветная мечта! В ту ночь от радости и волнения я не могла уснуть до утра. Ровно через 2 недели после переноса эмбриона, как и назначила врач, я пришла на первое УЗИ. Это было невероятно волнительно! Я совершенно не знала, чего ожидать. Когда врач показала мне крохотную точку на экране и сказала, что это мой ребенок, я расплакалась от счастья. Снимок с того УЗИ я до сих пор храню в фотоальбоме как сокровище.

Наша доченька Настенька родилась под Новый год. Она – настоящее счастье в жизни! Беременность и роды прошли очень хорошо. Дочка родилась и растет здоровой, отлично развивается, радуется своим успехам. Она очень спокойная, почти не капризничает, но при этом веселая, активная и любознательная. Она наша умница! Активно учится говорить, больше всего любит рисовать и качаться на качелях. Спасибо «Центр ЭКО» за нее!