



# Вернуться за «снежинками»



**Ирина Александровна  
Мастерова**

Репродуктолог,  
«Центр ЭКО» Петрозаводск  
www.ivf10.ru  
+7 (8142) 33-20-24

Есть три основные ситуации, когда пациентка вступает в криопротокол:

- Перенос в «свежем» цикле был неудачным, остались витрифицированные эмбрионы
- Перенос в «свежем» цикле был по каким-то причинам отложен. Например, из-за угрозы СГЯ
- После удачной процедуры ЭКО

*Часто можно слышать, что пациентки расстраиваются, если приходится уходить в криопротокол (даже в программах по ОМС). Разумеется, этот шаг сопряжен с финансовыми затратами, но он имеет и свои плюсы.*

пара решила вернуться за последующим ребенком. Полная программа криопротокола состоит из 4 этапов: дообследование, подготовка эндометрия, перенос, лекарственная «поддержка» после переноса.

### В процессе подготовки

Перед вступлением в криопротокол также необходимо обследование. Да, оно не требует УЗИ молочных желез или консультации терапевта, но основные показатели крови, УЗИ малого таза придется мониторить. Если предыдущий перенос увенчался неудачей, то дополнительное обследование необходимо вдвойне. Две основные причины отсутствия имплантации – «слабые» эмбрионы и проблемы с эндометрием. К сожалению, только 5% циклов ЭКО идут с сопровождением ПГД, еще реже делают диагностику криоэмбрионам (хотя это возможно). Остается искать причину в эндометрии. После неудачного протокола обычно проводится «разбор полетов»: анализируются все

проблемные моменты, назначается дообследование, предлагаются новые пути решения. В «Центр ЭКО» вступить в программу с размороженными эмбрионами можно только в том случае, если нет противопоказаний: отсутствуют кисты яичников, полипы, стабилен гормональный фон. Иногда требуется гистероскопия с биопсией, доплер сосудов матки, ИГХ эндометрия или консультация гематолога. Да, вам может не нравиться это вынужденное откладывание начала протокола, но именно оно залог рождения будущего малыша.

### Выбор стратегии

Ключевой момент в программе ЭКО с размороженными эмбрионами – схема протокола. Будет ли он в естественном цикле или на ЗГТ, определяет врач-репродуктолог. Эффективность примерно одинаковая, но важно подобрать подходящую именно вам схему. Если есть своя стабильная овуляция, обычно пробуются перенос эмбриона в естественном менструальном цикле.

Перед этим необходимы ультразвуковые мониторинги, которые контролируют процесс созревания доминантного фолликула и овуляции, роста эндометрия. В лютеиновую фазу цикла обычно назначается прогестероновая поддержка. Оттаянные эмбрионы переносятся на третьи или пятые сутки после овуляции – в зависимости от их «возраста». Протокол в естественном цикле переносится «мягче» для организма из-за минимальной гормональной поддержки будущей беременности.

## Эффективность криопереноса в клиниках «Центр ЭКО» достигает 70%

Криоперенос на заместительной гормональной терапии проводится пациенткам с нестабильной или вовсе отсутствующей овуляцией. Может быть с блокадой гипофиза и без. В любом случае создается полностью контролируемый менструальный цикл. Необходимые гормональные процессы вовремя «включаются» и «отключаются», создавая благоприятный фон для наступления беременности. Криво на блокаде начинается с введения на 19-21 день менструального цикла агониста ГнРГ. После начала следующего цикла начинается прием препаратов эстрадиола для роста эндометрия, а затем во вторую фазу – прогестерона. Может быть укол препарата ХГЧ для имитирования овуляции. Точную схему протокола с подбором препаратов, сроком их приема расписывает репродуктолог.

### Плюсы криопереноса

Чем же хорош так криоперенос? Эффективность. Именно ради нее многие клиники мира переходят к сегментированному протоколу, даже не пробуя провести перенос в «свежем» цикле. Результативность криопереноса в среднем на 20% выше. Например, клиника «Центр ЭКО» в Архангельске тоже все чаще проводит сегментированные протоколы. И это себя полностью оправдывает. В 2016 году наступление беременности было диагностировано в 68% случаях. Если поставить эту цифру в ряд со среднероссийским показателем успешности ЭКО в 37%, разница болеет чем весомая.

Почему эффективность выше? Причина проста – женский организм успел отдохнуть после стимуляции. «Спокойнее» себя ведет кровь, не пугая пациенток превышенным в несколько раз показателем Д-димера. В нестимулированном протоколе может лучше расти эндометрий. Стабильнее гормональный фон. Переносятся качественные эмбрионы, выдержавшие криоконсервацию.

## Программа «Криоперенос»



«Центр ЭКО» Москва: 48 990 руб.

«Центр ЭКО» регионы: 34 500 руб.

### Что включено в программу:

- Повторные приемы
- Размораживание эмбрионов
- Вспомогательный хетчинг
- Перенос эмбрионов в полость матки (или криоконсервация)
- Пребывание в палате дневного стационара 30 минут
- Анализ b-ХГЧ

\* В стоимость программы не включено дополнительное обследование, анализы и лекарственные препараты.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста. Предложение не является публичной офертой

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.