Ноябрь 2019

#9

хочу ребёнка!



Три стороны суррогатного материнства

ЭКО с лишней нагрузкой

Центр ЭКО
Сеть клиник

Для тех, кто мечтает стать родителями 16+

Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах

>62,8%
средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

> 7000
переносов в 2019 году

1100
первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65
пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству

49
репродуктологов с суммарным опытом работы более **720** лет

152 000
запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7
наши врачи на связи с пациентами

35
эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

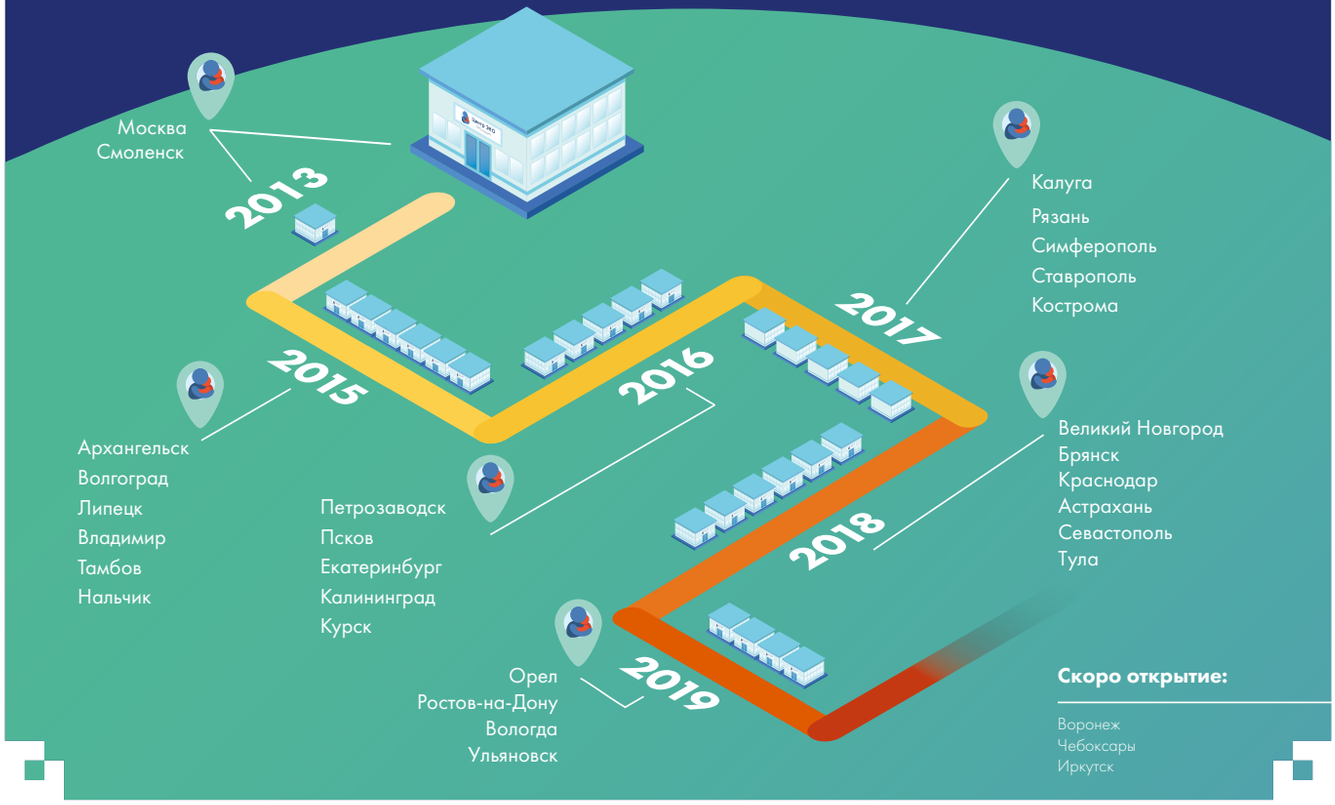
>5000
спермограмм обработано в 2018 году

>3000
образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200
пациенток ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1500
витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети

Открытие клиник



Скоро открытие:

Воронеж
Чебоксары
Иркутск

Дорогие будущие родители!

Зима на пороге, но не в сердце. Мы по-прежнему активны, горим новыми проектами. Уже к сентябрю в большинстве наших клиник закончились квоты. Что делать, неужели ждать января? Нет, конечно. Мы напоминаем, что берем в программу ЭКО по ОМС с направлением, в которую вписана ЛЮБАЯ клиника ЭКО России. Надо просто принести его в клинику и написать заявление о смене лечебного учреждения.

Расскажем об основных новостях. Начали прием новые клиники «Центр ЭКО» в Ростове, Вологде и Ульяновске, пожелаем им успешных протоколов. В Новгороде родились первые малыши – мальчишки-двойняшки. В ноябре пройдет очередная большая конференция для специалистов «Центр ЭКО». Некоторые наши клиники – в Москве, Екатеринбурге, Краснодаре и Тамбове – планируют переезд, поэтому будьте внимательны при записи.

В этом номере у нас уникальные материалы – про суррогатное материнство и «сложных» пациенток глазами репродуктолога. И, конечно, наши акции, обновленный каталог с основными специалистами и счастливые истории!

С уважением и теплом,
большая команда сети клиник «Центр ЭКО»



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Авторы текстов: Юлия Покасова, Елена Проколова, Мария Зотова
Дизайнер – Иван Моисеев

Не является публичной офертой
Предоставляя по просьбе редакторов фотографии из семейного архива, вы соглашаетесь из публикацией в «Хочу ребенка!»

хочу ребёнка!

Профессионалы «Центр ЭКО»
18 – Есть вопросы? Отвечаем!
22 – Материнство с отсрочкой
26 – Роль мужчины в зачатии ребенка
40 – ЭКО с лишней нагрузкой

Диагностика
30 – ПГТ: что, зачем и почему
38 – MAR-тест: «скрытая угроза»

От первого лица
4 – Альберт Иркалиев: «Мои дети живут по всей стране»
28 – «Центр ЭКО Вологда: У вас будет ребенок!

На досуге
10 – Три стороны одного счастья
34 – ЭКО для «вредины»

Счастливые истории наших пациентов:
3 – Скоро кто-то родится
6 – В «Центр ЭКО» за дочкой & Из другой страны
8 – Через километры – за ребенком
20 – Моя летняя красавица & Ура! У меня сын
23 – Смелый мальчишка
24 – Нежданное чудо
32 – Родила в срок
42 – Спасибо всем!
44 – Всего один шанс & Нам уже две недельки
46 – Королевское счастье

А также в номере:
Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»
2 – Москва
7 – Архангельск, Астрахань, Брянск
9 – Волгоград, Владимир, В.Новгород
14 – Екатеринбург, Калуга
16 – Краснодар, Калининград
21 – Курск, Кострома, Нальчик
25 – Липецк, Тамбов
29 – Вологда, Ульяновск, Чебоксары
33 – Псков, Петрозаводск, Ставрополь
43 – Рязань, Смоленск
44 – Крым
47 – Ростов-на-Дону, Орел, Тула

>6650 циклов ЭКО

>38000 выполненных анализов

>15700 обработанных спермограмм

125 первичных пациентов в месяц



Элгуджа Яковлевич Немсцверидзе

Медицинский директор сети клиник «Центр ЭКО», д.м.н., проф., врач высшей категории



Светлана Михайловна Павлюченкова

Директор по эмбриологии, к.б.н., член РАРЧ
@em_bryo_



Константин Иванович Касапов

главный врач сети клиник «Центр ЭКО», к.м.н., онколог-маммолог, хирург



Наталья Владимировна Шилова

Директор по научной работе, к.м.н.



Альберт Михайлович Иркалиев

Репродуктолог
главный врач
@dr.irkaliev



Оксана Анатольевна Таскина

Репродуктолог, врач высшей категории, к.м.н., член РАРЧ, ESHRE, ISUOG @oxanataskina



Надежда Михайловна Чупринина

Репродуктолог
@chuprininanadezhda



Алена Юрьевна Дружинина

Репродуктолог
член РАРЧ



Максим Алексеевич Колязин

Уролог-андролог
член РАРЧ
@maksim_reproduction_



Александра Евгеньевна Бахматова

Эмбриолог



Екатерина Леонидовна Сокол

Эмбриолог



Анна Викторовна Быстрякова

Генетик

Скоро кто-то родится...

На момент разговора срок беременности 37-летней Оксаны был 19 недель.
Скоро она узнает, кто у нее будет – мальчик или девочка.

Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Надежда Михайловна Чупринина
Победный протокол: первый
Вступила в программу: апрель 2019



«Моя беременность очень долгожданная – я пыталась забеременеть пять лет. Медики в женских консультациях проблемы не видели, утверждая, что все хорошо, и вот-вот я смогу стать мамой чудесного малыша.

Осенью 2018 года они же посоветовали мне сделать ЭКО: «У вас все-таки уже поздний репродуктивный возраст. Если не получается самостоятельно, лучше не ждите».

Мы с мужем нашли в Интернете несколько профильных клиник. «Сели» на телефон, обзванивая все и выясняя условия лечения. «Центр ЭКО» подошел нам больше всех. Направление в клинику на ОМС мы получили после 1 апреля 2019 года. Нашим врачом стала Надежда Михайловна. Состояние здоровья
у меня было отличное, и почти сразу же мы перешли к стимуляции. Переносила я ее довольно легко.

Увы, я не помню, сколько ооцитов взяли у меня на пункции. Приятно было слышать от врача, что все эмбриончики хорошие. Перенесли мне двух деток.

Тест на беременность я сделала рановато, через 10 дней. Надежда Михайловна рекомендовала выждать еще два-три дня, но я просто не могла больше томиться в неведении! Я так волновалась. Тест был положительный!

Спасибо, «Центр ЭКО», за прекрасные эмоции! Я еще не знаю, кто родится, но уже очень сильно люблю этого малыша.

А у меня будет мальчик!

На девятом месяце беременности 32-летняя Анна написала о лечении в клинике «Центр ЭКО» Москва.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: сочетанный фактор
Репродуктолог: Надежда Михайловна Чупринина
Победный протокол: третий
Вступила в программу: ноябрь 2018



Добрый вечер! На разговоры у меня маловато времени. Я до сих пор работаю с утра до ночи. Дождалась единственного выходного, чтобы написать вам. После криопереноса я каждый день делала по два теста, и все никак не могла поверить, что беременность-таки наступила... Окончательно успокоилась я только после того, как увидела высокий ХГЧ.

С репродуктологом Надеждой Михайловной мы на связи до сих пор! Она помогает мне вести беременность. Потрясающий врач!

Зачать ребенка самостоятельно я пыталась 9 лет. Через 3-4 года безуспешного лечения друзья посоветовали мне сделать ЭКО. Я сразу же обратилась в вашу клинику. Мне поставили сочетанный фактор бесплодия.

Но на этом испытания не закончились, а только начались! Первые две попытки ЭКО были неудачные, повезло на третьем переносе. Мы добились этого вместе с Надеждой Михайловной! Спасибо!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Мои дети живут по всей стране



Альберт Михайлович Иркалиев

Репродуктолог,

главный врач «Центр ЭКО» Москва

Своих маму и папу он уважительно называет на «вы», а пациенток, которые приходят на прием в чадре и с мужьями, успокаивает: «Прежде всего, я доктор». Главный врач клиники «Центр ЭКО» Москва Альберт Иркалиев стал папой сотни детей-ЭКО по всей стране и хочет троих – своих.

Женщина в хиджабе сидела в коридоре клиники «Центр ЭКО» в Нальчике. Муж вцепился ей в ладонь. **«Ты уверена? Гинеколог – мужчина, ты точно ему доверяешь?»** Работать в Нальчик Альберта Михайловича командировали 9 января 2017 года. Поначалу по поводу этого были опасения – был риск, что поток пациенток может снизиться из-за врача-мужчины, но, напротив, он увеличился в разы.

Правда, поначалу некоторые женщины приходили на прием вместе с мужьями – не доверяли Альберту Михайловичу.

— Как-то один мужчина сказал: «На УЗИ я буду присутствовать вместе с супругой». А на самом приеме он сказал: «Наверное, редкий мужчина не приходит к вам в кабинет». А я отвечаю: «Знаете, вы первый», – так рассказывает доктор случай из практики.

Теперь у Альберта Михайловича свой кабинет в нашей московской клинике на Аргуновской, а вот пациенты у него все те же самые. Многие специально едут в Москву, чтобы прийти на прием к ставшему любимым доктору.

— ...кстати, его жена даже без хиджаба была. Но могу сказать, что и строго соблюдающие традиции обращаются в «Центр ЭКО» за помощью, – *продолжает репродуктолог. При всем этом Кабардино-Балкария – очень продвинутая светская республика.*

Считается, что на Кавказе мужчина должен быть на первом месте, а женщина во всем должна слушаться его. Но когда супруги заходят ко мне в кабинет, сразу меняются ролями. У меня в кабинете главная – женщина, ведь именно она несет основную нагрузку в лечении.

— Здоровье населения ухудшилось, в связи с этим

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



насущный вопрос: а как пациенты относятся к донорским программам?

— Все хотят сначала воспользоваться своим генетическим материалом, ведь донорский это крайняя мера. Несмотря на это, у меня было много донорских программ. Замечу, что все чаще стали обращаться и к донорским эмбрионам. Женщины выбирают беременность и материнство, а не одиночество — и это правильный шаг.

— Часто ли вообще в вашей практике приходится обращаться к донорам?

— В этом нуждается примерно 35% моих пациентов, но решаются не все. Часто приходят женщины от сорока до шестидесяти лет, которые хотят забеременеть впервые. В этом возрасте могут быть необходимы донорские ооциты. Интересная особенность: на Кавказе чаще всего в качестве донора привлекают родственника, в других республиках предпочитают анонимного из базы клиники.

Конечно, далеко не все соглашаются на донорские программы. Конечно, хочется, чтобы клетки были свои! Но пусть иногда мы и творим маленькие чудеса, получить яйцеклетку при нулевом резерве не можем. Я объясняю пациентам, что они станут настоящими родителями этого малыша! Женщина выносит ребенка и родит, мужчина будет его воспитывать.

Самой старшей моей пациентке было 54 года. Мы использовали сперму супруга и донорскую яйцеклетку, перенесли женщине полученный эмбрион. Благодаря процедуре ЭКО она впервые стала мамой.

О враче

Родился Альберт Михайлович в Астрахани. Мама у него ветеринар, папа – механик. *— Мое первое образование – педиатр. А затем решил перепрофилироваться, выбрал акушерство и гинекологию. Так что я по-прежнему помогаю деткам, только теперь совсем крошечным — эмбриончикам. Сначала работал в Перинатальном центре Астраханской области. А затем понял, что хочу развиваться дальше.* В 2015 году Альберт Михайлович узнал, что сеть клиник «Центр ЭКО» приглашает репродуктологов. Отправил резюме, а затем приехал на стажировку в Москву. Уже в октябре его командировали в Смоленск. Наставником Альберта Михайловича стала Татьяна Борисовна Плотавская. В 2016 году Альберт Михайлович начал прием в новой клинике «Центр ЭКО» Тамбов. Затем был Нальчик, а в 2018 году – снова Астрахань. В 2019 году репродуктолога перевели в «Центр ЭКО» Москва.

Альберт Михайлович делится опытом работы:

— Здесь пациентки требовательнее. У них есть выбор, где лечиться. Но и со своими пациентами из регионов я на связи. Они пишут мне, звонят, советуются. Даже те, с кем мы не добились беременности, частенько присылают листы назначений, спрашивают, правильное ли лечение им прописали.

Я рад за тех, у кого беременность наступила в протоколе ЭКО или естественно при лечении у меня, рад за тех, с кем не удалось добиться успеха, но они добились его в других клиниках и у других врачей.

После каждого рабочего дня я ухожу домой выпитый досуха, отдаваясь делу с полной силой. «Моему» старшему ребенку уже 4 годика. Я никогда не считал, сколько у меня детей ЭКО, должно быть, несколько сотен по всей стране. А будет еще больше!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

В «Центр ЭКО» за дочкой

Старший сын 40-летней Оксаны был зачат при помощи ЭКО. К нам в клинику женщина пришла за вторым ребенком.

Протоколы в других клиниках: да
Причина ЭКО: неясного генеза
Репродуктолог: Татьяна Михайловна Ларюшева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: май 2018

На протяжении десяти лет она обивала пороги женских консультаций и профильных больниц, пытаясь выяснить, что же с ней не так. Врачи в один голос говорили, что «все хорошо» и «никаких проблем нет; они убеждали ее «пробовать дальше», уповая на то, что вскоре «зачатие произойдет само собой». Оксане это надоело.

— Я внимательно изучила информацию в Интернете и решила сделать ЭКО. Страшно не было. Слишком сильно я хотела ребенка,— вспомнила она.

Пришлось ехать на процедуру в Санкт-Петербург, а это примерно тысяча километров. Зато первый протокол был удачным. Сыночек родился в 2013 году. Уже большой мальчик! Через пару лет Оксана поехала «за вторым». Предчувствие было нехорошее, дорога показалось сложной. Попытка ЭКО закончилась провалом. «Ничего, бывает», решила Оксана. Спустя год она попробовала еще. А потом еще. Ничего не получалось...

«Центр ЭКО»

— Сыночек очень меня радовал. Я почти смирилась с тем, что у меня один ребенок, поделилась Оксана. – *А тут в Интернете прочитала, что в Архангельске есть ваша клиника.* Некоторое время она размышляла, стоит ли пытаться. Желание стать мамой во второй раз победило все сомнения. Весной 2018 года Оксана решилась сходить на первичный прием в «Центр ЭКО».

— Больше всего мне понравилось, что не нужно было никуда ехать. Я абсолютно ничего не теряла, рассказала Оксана.

На первичном приеме репродуктолог Татьяна Михайловна приободрила пациентку. Через небольшой промежуток времени последовали стимуляция, пункция и перенос.

Танечка

О том, что беременна, Оксана узнала, когда сделала тест. Беременность стала для нее большим счастьем, особенно когда она узнала, что ждет девочку! Теперь у нее есть старший сын и красавица дочурка. Девочку назвали Танечкой, сейчас крохе почти 7 месяцев.

— Она такая милая, очаровательная девочка. Мы счастливы, что Танюшка с нами. Спасибо «Центру ЭКО»! Все, что связано с моей малышкой, приносит мне много-много счастья, — заключает Оксана.

Из другой страны

У наших будущих мам из «Центр ЭКО» Астрахань уже достаточно большой срок, чтобы можно было бы их расспросить. Например одна из первых беременностей наступила у Анны, которая на лечение приехала из Казахстана.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской
Репродуктолог: Альберт Михайлович Иркалиев
Победный протокол: первый



Мы живем в городе Атырау на расстоянии 370 км от вашей клиники в Астрахани. Врачи сразу предупредили, что зачать ребенка естественным путем мы не сможем, да и мы с ними были согласны. У нас тяжелый мужской фактор. ЭКО было для нас единственной возможностью иметь своих детей. Вашу клинику я нашла в интернете. Очень удобно, что у вас есть свой сайт, на котором можно прочитать всю необходимую информацию!

Это был наш первый протокол. Честно говоря, начитавшись историй про безуспешные попытки ЭКО, я была готова ко всему.

Обратились мы к вам в феврале, а в апреле началась стимуляция. Я перенесла ее легко. На пункции у меня взяли 21 ооцит, и на пятые сутки осталось пять эмбрионов-хорошистов. Перенесли мне одного малыша.

На девятый день после переноса я сделала тест, увидев едва заметную вторую полосочку, а на следующий день сдала кровь на ХГЧ. Сейчас у меня волнующее и прекрасное время. Я рада, что удалось забеременеть с первой попытки. Наверно, мы с мужем очень тяжело пережили бы неудачу, ведь когда проходишь лечение в другом городе, провал вдвойне обиднее.

Кто же у меня будет? Сейчас этот вопрос волнует меня больше всего. И если что-то происходит, я непременно пишу своему врачу Альберту Михайловичу.

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Архангельск

>1950
циклов ЭКО

>7000
выполненных анализов

>2450
обработанных спермограмм

50
первичных пациентов в месяц



Татьяна Михайловна Ларюшева

Репродуктолог, к.м.н.
член РАРЧ



Екатерина Дмитриевна Корнякова

Репродуктолог



Наталья Александровна Фейст

Репродуктолог



Наталья Андреевна Калашник

Эмбриолог, врач высшей категории



Анастасия Сергеевна Торопова

Эмбриолог

++7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru
ул. Воскресенская, д. 87, корп.2

Центр ЭКО
Астрахань

>200
циклов ЭКО

>1000
выполненных анализов

>200
обработанных спермограмм

55
первичных пациентов в месяц



Наталья Валериевна Челнокова

Репродуктолог



Алена Владиславовна Соловьева

Репродуктолог



Сергей Сергеевич Солдатов

Эмбриолог

+7 (8512) 20-10-58
eko-astrakhan.ru
ул. Саратовская, д. 15

Центр ЭКО
Брянск

>100
циклов ЭКО

>1000
выполненных анализов

>200
обработанных спермограмм

40
первичных пациентов в месяц



Ольга Николаевна Железнякова

Репродуктолог
врач высшей категории
@dr.zhelezniakova



Роман Алексеевич Скарилкин

Эмбриолог

+7 (483) 232-03-06
eko-briansk.ru
ул. Красноармейская, д. 41

Через километры – за ребенком

В длинный путь за долгожданным материнством отправилась 31-летняя Гузалия. Ее история – яркое напоминание вам о том, именно спермограмма должна быть шагом номер один в обследовании пары.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Любовь Александровна Донцова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июнь 2018

Я ездила лечиться из Астрахани в Волгоград (а это примерно 450 км). Тогда «Центр ЭКО» в нашем городе еще не открылся. Было тяжеловато, но я выдержала! У меня чудесная дочурка. Сейчас Даше три месяца. Она мое маленькое солнышко.

Всего же на безуспешное лечение у нас с супругом ушло восемь лет. Первые четыре я лечила себя, пока кто-то в женской консультации не вынес пророческое предположение: «*А вы мужа проверяли?*». Мы отправились к андрологу, который поставил нам мужской фактор бесплодия.
Теперь уже нелегко пришлось и мужу, и семейному бюджету. Каждый анализ выходил в 20-30 тысяч. Более скажу: каждый год около 120 тысяч уходило на обследование! Медики все кивали, говорили, что «*вот-вот мы сможем зачать естественным путем*», но это *никак не получалось*.



В один вечер мы с мужем сели и посчитали, сколько потратили на лекарства мужу и обследования. Всего ушло около 400 тысяч. За эти деньги мы могли бы сделать три ЭКО!
На другой день я стала обзванивать клиники по лечению бесплодия. В одной просто не взяли трубку. В другой было постоянно занято (неужели клиенты атаковали?). А в «Центре ЭКО» по телефону колл-центра удалось записаться с первого раза.
Впервые пришли мы к вам в июне 2018 года. Репродуктолог Любовь Александровна посмотрела наши анализы и сказала, что у нас есть только один вариант зачать – при помощи ЭКО + ИКСИ. И мы решились, о чем я не жалею. Стимуляция была в августе. На пункции у меня взяли 13 ооцитов. В итоге получилось четыре эмбриона: два отличника и два хорошиста. Перенесли мне одного малыша.
Тесты на беременность я начала делать на четвертый день после переноса. Было предчувствие, что все получилось. На пятый день увидела слабенькую вторую полоску, и в течение недели она стала жирной и яркой!
Я смотрела на тест и плакала от счастья. Ради этого стоит жить!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Волгоград

>1100
циклов ЭКО

>6000
выполненных анализов

>1800
обработанных спермограмм

70
первичных пациентов в месяц



Любовь Александровна Донцова

Репродуктолог, член РАРЧ
@dr.dontsova_eko



Наталья Капитоновна Рубанюк

Репродуктолог



Людмила Владимировна Шуршина

Репродуктолог



Елена Геннадиевна Кравцова

Эмбриолог
член РАРЧ
@embryolog_vlg34



Ирина Владимировна Венецкая

Эмбриолог, член РАРЧ

+7 (8442) 96-21-46
best-ivf.ru
ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А

Центр ЭКО
Владимир

>1000
циклов ЭКО

>5000
выполненных анализов

>1700
обработанных спермограмм

35
первичных пациентов в месяц



Ольга Николаевна Воронцова

Репродуктолог



Ольга Александровна Костина

Репродуктолог



Татьяна Владимировна Волхонская

Эмбриолог

+7 (4922) 49-44-21
rusivf.ru
ул. Б. Нижегородская, д. 21

Центр ЭКО
Великий Новгород

>100
циклов ЭКО

>1500
выполненных анализов

>200
обработанных спермограмм

35
первичных пациентов в месяц



Анна Витальевна Голубкова

Репродуктолог



Дмитрий Юрьевич Воробьев

Эмбриолог

8 (800) 707-90-24
eko-vnovgorod.ru
пгт. Пролетарий,
ул. Ленина, д. 10

Три стороны одного счастья



Суррогатное материнство... Отношение к нему разное – от поддержки до осуждения. Клиника сети Центр ЭКО в Екатеринбурге «Партус de NOVA», активно работающая по программе СМ, дала нам действительно уникальную возможность посмотреть на эту услугу со всех сторон стороны – биологических родителей, суррогатной мамы и их куратора.

Биологическая мама:

«Тот день, когда меня со страшной кровопотерей привезли в реанимацию роддома, я не забуду никогда. Случилось большое горе: я потеряла ребенка. Врачи поставили под сомнение вопрос, смогу ли я выдержать еще одну беременность. Поэтому у нас с мужем было два варианта: взять ребенка из детского дома и тот вариант, который предложили нам врачи-акушеры - суррогатное материнство. То есть, чтобы нашего ребенка помогла выносить другая женщина. Конечно, было очень много сомнений, ведь метод сравнительно новый и затратный. Не все, во-первых, могут себе это позволить, а во-вторых, не все готовы об этом говорить вслух. Да и спросить было не у кого! В помощь нам был только интернет. Так, взвесив все «за» и «против», подсчитав все наши ресурсы, решили обратиться в клинику «Партус» к Квашниной Елене Владимировне. Я очень боялась предстоящего разговора, как все пройдет. Настрой на победу мы почувствовали сразу, как только поговорили со специалистами клиники. Мы с мужем задали все интересующие нас вопросы и получили исчерпывающие грамотные ответы. Мы действительно поверили в скорейшее исполнение нашей мечты. После необходимого обследования и прохождения процедуры ЭКО, нам в клинике подобрали суррогатную маму. И вот, наконец-то, случилось чудо! Наша суррогатная мама забеременела! Да, это случилось не с первой попытки, но радости не было предела! Мы понимали, что это только первая победа, ведь предстояло еще выносить ребенка. Было и радостно, и тревожно. Но

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

с нами на связи всегда была агент из клиники. Она всегда нам звонила, сообщала о результатах приема сурмамы, скринингов, присылала на почту отчеты о расходах. В общем, держала нас в курсе всего. Даже отправляла нам фотографии УЗИ и видео! С врачами роддома, где должна была появиться на свет наша дочка, мы встретились незадолго до родов. Поэтому, когда случилось долгожданное событие, мы знали все нюансы госпитализации, поговорили с юристом роддома, заполнили все необходимые документы. Получили подписи суррогатной мамы о согласии вписать меня и мужа в свидетельство о рождении нашей дочки как родителей. Кстати, с этим проблем не было совсем. Ведь есть люди, считающие, что сурмама может оставить ребенка себе, если пожелает. Фактически может, конечно. Но ей нет смысла оставлять генетически чужого ребенка. И потом, мы, конечно, очень благодарны этой женщине, ведь это единственный шанс для нас стать родителями своего ребенка. И прекрасно понимаем, что это возможность заработать сурмаме большую сумму денег. Так вот, в случае, если бы она отказалась отдавать нам ребенка, то и сама не получила хорошую компенсацию. Кроме того, ей пришлось бы вернуть деньги, потраченные на нее в течение всей беременности на лечение и на питание. Слава Богу, в суде такие дела встречаются очень редко. И сразу получают общественный резонанс. Так что беспокоиться здесь совершенно не о чем, поэтому мы не волновались.

Я поняла, что вся программа суррогатного материнства – это слаженная работа многих специалистов, блестяще знающих и выполняющих каждый свою работу. С каждым общением с доктором, агентом клиники я преобретала все большую уверенность в победе. И все получилось! Теперь мы – родители замечательной малышки! И это действительно чудо!

Хочу, чтобы те люди, которые не могут по каким-то причинам выносить своего ребенка, не отчаивались. Ваше желание вполне осуществимо с новыми методиками, которые внедряются в нашу жизнь. Конечно, это затратно. Но, если располагаешь необходимыми возможностями – это того стоит. Ведь покупают люди дорогие машины и квартиры. Но разве все это сравнится с улыбкой ВАШЕГО малыша?».



Суррогатная мама:

Я была участницей программы СМ. Когда я пришла в клинику, ко мне очень хорошо отнеслись, посмотрели, дали рекомендации, что и как принимать.

Изначально я пришла с намерением быть донором ооцитов, но подумала, что неплохо было бы кому-нибудь подарить счастье – ребеночка. Собрала необходимые справки, сдала анализы у врача Елены Владимировны Квашниной. Она очень хороший врач, профессионально все объяснила. Сразу видно, что врач заинтересована в результате. Было очень страшно, когда настал день переноса. Я боялась самой процедуры, но Елена Владимировна сделала все хорошо. Первая попытка была неудачной. Я расстроилась, но врач настраивала на положительный результат, главное верить. Сделали вторую попытку. Анализ ХГЧ показал, что все получилось, но спустя неделю начало кровить. Я приехала в клинику, мне поставили капельницу, дали все необходимые таблетки, но все равно не смогли сохранить. В тот момент я расстроилась и думала, может я что-то не так делаю? И, наконец, решилась еще раз и удачно! Ходила как перышко – осторожно и аккуратно. Пару раз болела ОРВИ. По этому поводу были переживания. Евгения Викторовна (куратор программы, прим. редактора) с пониманием относилась ко мне. Она и выслушает, поймет, даст совет. Благодаря этому я в себя верила. Она очень хороший человек. И как врач, и как просто женщина она относилась ко всем моим переживаниям хорошо. Если что-то шло не так, я писала, звонила в позднее время, и всегда она выслушает и даст рекомендации.

Все необходимые лекарства выдавались, а если я покупала, возвращались деньги. До 12-ой недели я наблюдалась у Е.В. Квашниной. Потом начала наблюдаться у Ирины Владимировны Даньковой. Она тоже очень хорошо ко мне относилась. Я боялась, что раз я суррогатная мама, на меня будут смотреть косо и осуждать, но мои переживания оказались напрасными.

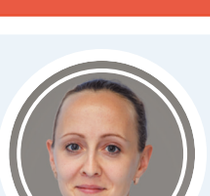
Планово легла в больницу, родила хорошую девочку; надеюсь, родители счастливы. После родов, когда я услышала ребеночка, были мысли, что это чудо ждут и любят родители.

После подписания документов стала переживать, а вдруг не заплатят, обманут, ведь ребенка-то забрали. Но Евгения Викторовна говорила, что не стоит переживать, и все выплатят. Конечно, меня никто не обманул, и я получила всю сумму в срок. Это стало приятным финалом, все-таки у меня двое своих детей.

Спасибо всем врачам, с которыми я работала. Я планирую еще пойти на программу суррогатного материнства и уже знаю, что все будет хорошо

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Три стороны одного счастья



Евгения Викторовна Томина
Зам.директора по ОМР «Центр ЭКО Партус de NOVA», куратор программ СМ



Куратор программы:

Самое сложное в контроле программы суррогатного материнства – это не пресловутые организационные моменты, как вы, наверное, подумали. Психологическая напряженность – вот с чем приходится работать. Наши суррогатные мамы и биологические родители анонимны друг для друга, общения между ними нет, поэтому психологическая нагрузка полностью ложится на организаторов. Отрицательный ХГЧ? Мы успокаиваем обе стороны. Угроза прерывания беременности? Сохраняем беременность суррогатной мамы, отчитываемся и поднимаем настрой биологическим родителям. У них уже была потеря ребенка, поэтому естественно, что любая угроза прерывания беременности их очень пугает.

Это работа 24 часа в сутки 7 дней в неделю, готовность быть на связи в любой момент, быстро отреагировать на любую жалобу и вопрос. Уметь стратегически планировать, пробовать новые варианты. Например, у суррогатной мамы из отзыва было две неудачи с одними биологическими родителями, но удача с первой попытки с героями из истории. Беременность протекала благополучно, плановая госпитализация в роддом, роды естественные в срок.

Одним из главных моментов в работе с суррогатной мамой является ее подбор – она должна быть ответственной, дисциплинированной и соблюдать все назначения врача.

В какие сложности может превратиться программа, если суррогатная мама на этапе подготовки не выполняет требования врача, не сдает анализы и т.д.? Стоит ли с такой заключать договор? Также при отборе кандидатов для оценки лояльности к программе и психоэмоционального настроя будущие суррогатные мамы проходят психологическое тестирование. До и во время беременности проходят тестирование на применение алкоголя и никотина. Проводится полная предгравитарная подготовка и витаминотерапия при беременности. Грамотное ведение цикла ВРТ, беременности 1,2,3 триместров, компетентное и своевременное родоразрешение проводится на всех этапах с одними из лучших акушеров-гинекологов города Екатеринбурга. До поступления суррогатной мамы на родоразрешение акушер-гинеколог в роддоме проводит полное консультирование биологических родителей. Существует возможность госпитализации биологической мамы на момент родоразрешения. И из роддома счастливые родители выписываются уже с полным пакетом документов. Сурмама обязательно консультируется в клинике после родов для получения рекомендаций.

С данной суррогатной мамой нам очень повезло – она также была настроена на результат, как и мы. Очень ответственная, исполнительная, по любому вопросу сразу звонила. Мы рады, что от этой программы все получили желаемое – суррогатная мама получила финансовое вознаграждение, а биологические родители долгожданного ребенка.

P.S. Мы благодарим семью и нашу суррогатную маму за предоставленные материалы.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Сбалансированный комплекс для новой жизни



Для Вас, родные!

Реклама

БРУДИ МАММА®

- этап прегравидарной подготовки
- 2-я половина беременности
- грудное вскармливание

BRUDYTECHNOLOGY®

Производитель БРУДИ ТЕКНОЛОДЖИ
С. Л. К. Риера де Сан-Мигель, 3, 2-е, 4а., 08006 – БАРСЕЛОНА (ИСПАНИЯ)
Тел.: 93 217 03 66, Факс: 93 217 78 41

ЕВРОСЕРВИС

Официальный дистрибьютор ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС»
121357, г. Москва, ул. Вересаева, д. 8
www.euro-service.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Центр ЭКО Партус De Nova
Екатеринбург

>1750 циклов ЭКО

>1900 обработанных спермограмм

>7000 выполненных анализов

80 первичных пациентов в месяц



Елена Владимировна Квашнина

Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE
@doctor_kvashnina



Олеся Сергеевна Вахлова (Берестецкая)

Репродуктолог



Татьяна Алексеевна Кобелева

Репродуктолог
@ dr.kobeleva_ta



Юлия Вячеславовна Толмачева

Репродуктолог
член РАРЧ
@dr.tolmacheva



Вера Евгеньевна Свистунова

Репродуктолог



Максим Андреевич Тутаков

Эмбриолог
@maksimtutakov



Екатерина Юрьевна Васильева

Эмбриолог, биолог



Дмитрий Викторович Аверинский

Уролог-андролог
врач высшей категории

+7 (343) 288-53-39 ул. Мамина-Сибиряка, д.171а
ivf-partus.ru

Центр ЭКО
Калуга

>200 циклов ЭКО

>300 обработанных спермограмм

>2500 выполненных анализов

30 первичных пациентов в месяц



Будехина Екатерина Вячеславовна

Репродуктолог



Елена Викторовна Токмакова

Эмбриолог

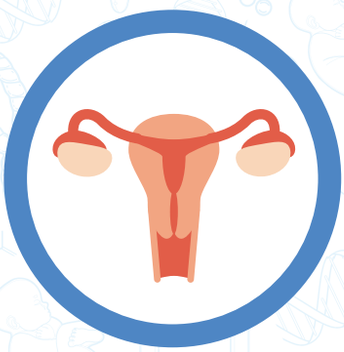
+7 (4842) 20-70-37
ivf-clinica.ru
ул. Плеханова, д. 41

Центр ЭКО
Партус de NOVA
Сеть клиник

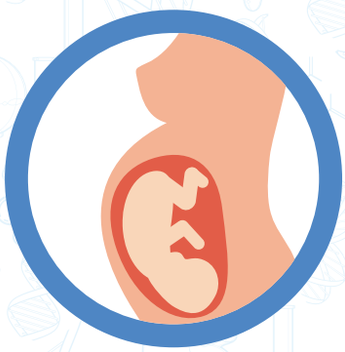
8 (343) 288-53-39
www.ivf-partus.ru

Планируете в будущем беременность, но перенесли оперативное вмешательство на органах малого таза?

Пройдите БЕСПЛАТНУЮ консультацию репродуктолога в течение 3 месяцев после выписки*



Как быстрее восстановить женское здоровье после операции?



На что обратить внимание при планировании беременности?



Оценить свой репродуктивный статус

На эти и другие вопросы Вам ответят репродуктологи «Центр ЭКО Партус de NOVA»

*Для получения бесплатной консультации предоставьте выписку о проведенном оперативном вмешательстве
*список репродуктологов, проводящих бесплатные консультации, определяется руководством клиники.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-66-01-005717 от 14 декабря 2018 г. АОЗТ ЦРНРФ «ПАРТУС»

Реклама

Центр ЭКО
Краснодар

>100 циклов ЭКО

>300 обработанных спермограмм

>2000 выполненных анализов

60 первичных пациентов в месяц



Светлана Леонидовна Юскаева

Репродуктолог, врач высшей категории, член РАРЧ



Зумрут Магомедовна Багаутдинова

Репродуктолог, к.м.н., врач высшей категории, член РАРЧ
@bagautdinova.ivf



Елена Васильевна Собесская

Репродуктолог
@dr.ifv_elena_sobesskaia



Наталья Васильевна Ефимцева

Эмбриолог член РАРЧ,ESHRE



Светлана Ивановна Сергеева

Эмбриолог
@s.sergeeva.eko



Инна Вадимовна Метелёва

Врач УЗД

+7(861) 206-00-41
kubmedcenter.ru
ул. Московская, д. 65

Центр ЭКО
Калининград

>550 циклов ЭКО

>5000 выполненных анализов

>850 обработанных спермограмм

50 первичных пациентов в месяц



Алексей Евгеньевич Педченко

Репродуктолог



Ольга Владимировна Татаринова

Эмбриолог, врач первой категории

+7 (4012) 79-55-39
ivf39.ru
ул. 9 Апреля, д. 2-6

Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- **Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения**
- **Интервью с ведущими экспертами**
- **Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ**
- **Консультации лучших специалистов**
- **Путеводитель по клиникам ЭКО**
- **Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»**



Есть вопросы?

Отвечаем!

Вопрос: Мне 49 лет, мужу 52. Очень хотим ребеночка! Спермограмма супруга хорошая. Мы делали ЭКО с донорскими яйцеклетками. Беременность наступила, но доносить ее мне удалось только до 8 недели. Планируем вступать в протокол снова. Думаю, это связано с качеством мужского биологического материала. Что вы нам посоветуете сделать?

Максим Алексеевич Колязин
Андролог «Центр ЭКО» Москва



Аргуновская д.3 к.1
+7 (495) 215-55-33
centereko.ru
@maksim_reproduction_

Ответ: Замершие беременности на сроке до 10-11 недели – это действительно повод дообследовать мужа. В первую очередь сдать тест на фрагментацию ДНК-сперматозоидов. В норме мужской организм сам отбраковывает большую часть некачественных сперматозоидов, и в эякулят попадают лишь единицы из них Если по какой-то причине в работе системы по отбраковке происходит сбой, в сперме оказывается гораздо больше «больных» половых клеток. От этого качество эякуляции не страдает, но снижается вероятность успешного оплодотворения. Возраст мужчины старше 42 лет – один из факторов риска разрывов цепочки ДНК. Если по результатам процент ДНК-фрагментации будет высокий, обсудите с эмбриологом возможность применения метода ПИКСИ для оплодотворения.

Вопрос: Мне 35 лет, мужу 40. Спермограмма хорошая, трубный фактор бесплодия. Четыре раза делала ЭКО. И всегда одно и то же: на третий день после оплодотворения эмбрионы останавливаются в развитии. Скажите, почему это происходит?

Лигидова Марьяна Мухамедовна
Эмбриолог «Центр ЭКО» Нальчик



Коммунистическая, 18
8 (800) 500-76-28
ivf07.ru

Ответ: Так как спермограмма изначально хорошая, сам факт оплодотворения наблюдается, то стоит поискать причины остановки развития в генетической составляющей эмбриона, а именно хромосомных аномалиях. Также можно выделить нарушение активации генома эмбриона и дефекты митохондрий как возможные факторы «замирания» эмбрионов. Будучи энергетическими станциями клеток, митохондрии синтезируют молекулы АТФ, которые необходимы для деления зиготы. У женщин старшего репродуктивного возраста отмечаются митохондрии с генетическими дефектами, неспособными дать достаточное количество «энергетического субстрата», необходимого для дробления эмбриона и, как конечный результат, получения бластоцисты. Именно по этой причине у пациенток старшего фертильного возраста при получении бластоцист, пригодных к переносу, встает вопрос о необходимости преимплантационного генетического скрининга эмбрионов.

Вопрос: У меня миома на ножке в матке. Является ли это противопоказанием для проведения программы ЭКО и беременности вообще?

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Татьяна Алексеевна Кобелева
Репродуктолог
«Центр ЭКО Партус de NOVA»



Мамина Сибиряка, 171а
+7 (343) 288-53-39
ivf-partus.ru

Ответ: Тактика действий определяется положением узла и размерами. Если рассматривать положение, то чаще всего диагностируются два варианта. Первый, когда узел на ножке растет в полость матки, правильно такой узел называется субмукозным. Такое образование мешает имплантации эмбриона, поэтому узел необходимо удалить независимо от размеров. В данном случае будет показано проведение гистерорезектоскопии. Под контролем камеры заходят в полость матки, определяют размеры, положение узла и специальным оборудованием удаляют. Миома делится на части, выводится из полости матки, место крепление узла прижигают.ц

Второй вариант – субсерозный: узел на ножке растет из матки в брюшную полость. Такая миома не деформирует полость матки и не влияет на имплантацию, показаниями к удалению будут: размеры (40мм и более), нарушение питания узла, быстрый рост, подозрение на злокачественность, ограничение доступа к яичнику для проведения трансвагинальной пункции.

Для удаления такого узла проводят лапароскопию. Через небольшие отверстия в передней брюшной стенки вводят лапароскоп, узел «дробится» на части и аккуратно выводится из брюшной полости. Иногда, когда узел очень больших размеров, проводят лапаротомию. Благодаря тому, что узел находится на ножке, его удаление, как правило, проходит без повреждения мышечного слоя матки, и восстановление возможно в кратчайшие сроки.

Следует помнить, что если есть показания к оперативному лечению, то сначала нужно обратиться на прием к репродуктологу для оценки овариального резерва. Операция на органах малого таза, особенно повторная, может способствовать нарушению кровоснабжения яичников, что приводит к снижению овариального резерва.

Вопрос: Какова вероятность деления эмбриона на два после криопереноса? Если переносишь один, а получается двойня?

Татьяна Владимировна Волхонская
Эмбриолог «Центр ЭКО» Владимир



Б.Нижегородская, 21
+7 (4922) 49-44-21
rusivf.ru

Ответ: Монозиготные близнецы – явление не самое редкое, вероятность такой многоплодной беременности от 10 до 19%. В результате оплодотворения одной яйцеклетки одним сперматозоидом, получившаяся диплоидная клетка начинает делиться, после чего образуются самостоятельные эмбрионы. Причины, по которым происходит разделение зиготы на два и более зародыша, до сих пор не изучены, но некоторые факторы повышают вероятность такой беременности. Например, генетическая предрасположенность. Интересный факт: монозиготные близнецы в большинстве случаев имеют идентичные отпечатки пальцев!

Вопрос: Является ли ВПЧ 31 типа противопоказанием для ЭКО?

Наталья Владимировна Фирсова
Репродуктолог «Центр ЭКО» Смоленск



Генерала Паскевича, 19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Ответ: Среди всех ВПЧ наиболее опасными принято считать типы, вызывающие остроконечные кондиломы или предраковые состояния, к ним относится и 31 тип ВПЧ. При слабоположительных результатах и отсутствии клинически значимых проявлений лечение может быть нецелесообразно. Это связано с тем, что если на теле не обнаружено наростов, то нет точки, на которую могут воздействовать современные лечебные мероприятия.

Следующий этап подготовки к ЭКО это кольпоскопия (расширенное исследование поверхности шейки матки под большим увеличением по средствам микроскопа). Если по результатам кольпоскопии нет показания для дальнейшей диагностики, то специалист дает заключение о возможности проведения процедуры ЭКО и ПЭ, вынашивание беременности и роды.

Когда анализы умеренно или выраженно положительны, то в большинстве случаев имеются проявления инфекции в виде папиллом или полипов, поэтому лечение необходимо начинать как можно скорее. Оно должно быть направлено на полное удаление всех бородавок на теле с целью максимальной профилактики их перерождения в злокачественные новообразования – ввиду воздействия на организм гормональных препаратов во время процедуры ЭКО.

Из выше сказанного следует, что противопоказанием к ЭКО носительство ВПЧ 31 тип не является, но важно знать количество копий вирусной ДНК в крови, степень выраженности клинических проявлений и кольпоскопическую картину.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Моя летняя красавица

О том, что такое счастье первого материнства, «Центру ЭКО» рассказала 36-летняя Ольга. В этом августе у нее родилась долгожданная дочка.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской
Репродуктолог: Ирина Александровна Белавина
Победный протокол: первый
Вступила в программу: февраль 2018 г.

Моя девочка чувствует себя отлично! Она появилась на свет 23 июля. Спасибо «Центр ЭКО» за нашу летнюю красавицу. Мы с мужем счастливы, что она у нас есть.
«Забеременеть» мы пытались пять лет. Почти сразу после заключения брака пошли мы к врачу. У меня со здоровьем все было в порядке, расстраивала спермограмма супруга. Слишком мало в ней активных «живчиков». Все какие-то медлительные и малоподвижные...
Конечно, при определенном везении мы могли зачать самостоятельно. Мы даже две инсеминации прошли в нашем городе. Все оказалось бесполезно.
В феврале 2018 года мы услышали о вашей клинике. Я прочитала в интернете множество положительных отзывов. Первым врачом, у которого мы наблюдались, был Альберт Михайлович Иркалиев, но в мае он перевелся в другой город. И тогда я познакомилась с Ириной Александровной. Вы не представляете, настолько она прекрасный врач и отличный человек! Я могла позвонить ей в любое время, даже среди ночи! Она переживала за меня, как за себя.
На пункции в мае Ирина Александровна взяла у меня 14 ооцитов. На пятый день осталось четыре чудесных эмбриончика. Мы вместе с врачом радовались, какие это замечательные «малыши».
Перенести крох в мае не удалось. Доктор предложила криоконсервировать «деток», чтобы потом к ним вернуться. Ух, как я переживала, что мое материнство откладывается! А нужно было всего лишь запастись терпением. Все-таки не зря говорят, что в крио успех выше. Так может, оно и к лучшему и не стоит расстраиваться?
Двух «криошечек» перенесли мне только в конце октября. Одна из них осталась со мной. Замечательная девочка, как многими неделями позже мы узнали на УЗИ.
Тест на беременность я сделала на восьмой день после переноса. Ощущений специфических не было никаких! Увидев две полоски, я не сразу поверила, что мне удалось зачать. Удивительно! У меня не было никаких снов, предчувствий или токсикоза.
В вашей клинике работают настоящие волшебники. Спасибо, «Центр ЭКО», за огромное счастье!

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

Ура, у меня сын!

Про свой трудный путь к материнству нам рассказала 31-летняя Нина, она прошла лечение в нашей клинике Краснодара.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: неясного генеза
Репродуктолог: Зумрут Магомедовна Багаутдинова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: май 2017



Раньше и не предложить не могла, что столкнусь с такой проблемой. В юности мы все думаем, что беременность это легко и просто, стоит только прекратить предохраняться. И только сейчас, слушая и читая истории других пар, я прихожу в ужас от того, через что нам женщинам иногда приходится пройти.
В моем случае все усугубилось тем, что причину отсутствия беременности врачи не могли найти. Да, в 2012 году был удален один яичник, но специалисты утверждали, что это ничего страшного, зачать я могу и сама. Ответа я не знаю до сих пор.
А на работе девушка одна сделала ЭКО, у нее родился мальчишка. И тут она говорит как бы между делом: «*Попробуй тоже*». Лечилась она в вашей клинике, и я отправилась туда же.
Больше всех мне понравилась врач Зумрут Магомедовна (кстати, мы до сих пор переписываемся). На первичном приеме она осмотрела все анализы и предложила сделать ЭКО.
Стимуляцию я перенесла без проблем. Точно не помню, сколько ооцитов удалось взять на пункции. Пять эмбрионов были хорошими. Перенесли мне два эмбриона.
Смешно вспомнить, как я боялась делать тест на беременность! Я их переделала массу за всю жизнь. Все были отрицательные. Из-за этого, боясь разочарования и неудачной попытки, я ждала ХГЧ.
Результат был высоким! Это настоящее счастье. Беременность проходила без проблем. Можно сказать, что я ее даже не почувствовала. Зумрут Магомедовна настоящая волшебница! Я никогда не забуду этого счастья.
Сейчас моему сыночку Никите год и четыре месяца. Он родился в апреле 2018 года. Это чудо! Спасибо! Это одно из первых его фото.

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Курск

>300
циклов ЭКО

>4500
выполненных анализов

>600
обработанных спермограмм

45
первичных пациентов в месяц



Элла Николаевна Губанова

Репродуктолог, врач высшей категории
@dr.gubanova_eko



Татьяна Николаевна Ерофеевская

Эмбриолог

+7 (4712) 25-00-73
ivf46.ru
Проспект Победы, д. 44

Центр ЭКО
Кострома

>100
циклов ЭКО

>2000
выполненных анализов

>350
обработанных спермограмм

45
первичных пациентов в месяц



Александр Михайлович Древаль

Репродуктолог



Астхик Мишаевна Геворкян

Эмбриолог

+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru
ул. Никитская, д.15

Центр ЭКО
Нальчик

>1000
циклов ЭКО

>5000
выполненных анализов

>1000
обработанных спермограмм

70
первичных пациентов в месяц



Ирина Александровна Белавина

Репродуктолог



Тамара Александровна Маремшаова

Репродуктолог, член РАРЧ
@justdoctor1



Марьяна Мухамедовна Лигидова

Эмбриолог
@maryana_embryo



Алина Артуровна Макоева

Эмбриолог

8 (800) 500-76-28
ivf07.ru
ул. Коммунистическая, д. 18

Материнство с отсрочкой



Элла Николаевна Губанова

Репродуктолог, врач высшей категории
«Центр ЭКО» Курск



Сегодня многие женщины откладывают рождение ребенка на возраст 35-40 лет. В молодые годы приоритеты другие: карьера, материальный достаток, путешествия – одним словом, «жизнь для себя».

Но когда такая успешная, состоявшаяся женщина начинает думать о малыше, то очень часто сталкивается с серьезными проблемами. Возможно ли рождение здорового ребенка женщиной после 40 лет, с какими сложностями она может столкнуться и как их предотвратить?

Время не ждет!

Если женщина откладывает беременность «на потом», она должна знать, что с годами способность к деторождению снижается абсолютно у всех. Верхняя граница оптимального репродуктивного возраста – 35 лет. Чем старше женщина – тем меньше у нее яйцеклеток, тем хуже их качество. Возраст – это решающий временной фактор для успешного зачатия и рождения здорового ребенка.

Приведем данные отчетов американского Общества вспомогательных репродуктивных технологий (SART):

- Женщины младше 35 лет рожают после ЭКО в 37,6% случаев.
- В возрасте от 35 до 40 лет – в 18,6% случаев.
- В возрасте старше 42 лет – всего 2,9%.

Как видите, ухудшение репродуктивного здоровья происходит стремительно.

Кто виноват?

Запас яйцеклеток в организме каждой женщины индивидуален и конечен. Он закладывается еще в материнской утробе. В течение жизни новые клетки уже не образуются. Этот запас называется «овариальный резерв», и от него зависит способность женщины к зачатию.

Помимо уменьшения количества яйцеклеток, с возрастом ухудшается их качество – растет число хромосомных патологий и риск неправильного деления яйцеклетки. У женщин старше 40 лет только 20% эмбрионов имеют правильный хромосомный набор. То есть для получения одного здорового эмбриона нужно получить их 5. Но, постойте, а если яйцеклеток получено всего 3-4? Вот это задачка.

После 45 лет врачи оценивают вероятность наступления естественной беременности всего в 3-4%.

К сожалению, даже программы ЭКО с донорской яйцеклеткой не всегда могут помочь. Согласно статистике SART, при использовании донорских яйцеклеток у женщин до 35 лет дети рождались в 37,6% случаев, после 42 лет – в 5,7% случаев.

Что делать?

Восстановить, «улучшить» овариальный резерв нельзя. Но современная репродуктивная медицина в состоянии помочь женщинам, желающим сохранить свои яйцеклетки для последующего деторождения. Правда, об этом надо позаботиться в молодом возрасте.

В клинике репродукции женщина может воспользоваться программой отсроченного материнства. Что это такое?

Проводится стимуляция суперовуляции (как в программе классического ЭКО), пункция фолликулов и забор яйцеклеток. Затем яйцеклетки подвергают «заморозке» – процедуре криоконсервации. В таком состоянии генетический материал может храниться сколь угодно долго без потери качества. А когда женщина готова к материнству – мы планируем совместно с пациентами наступление их долгожданной беременности, размораживаем яйцеклетки, проводим оплодотворение и перенос эмбрионов.

В заключение хочу порекомендовать не затягивать с вопросом материнства, ну а если планируете его на более поздний срок, то настоятельно советую сохранять свой биоматериал, свои драгоценные клеточки, которые впоследствии помогут вам стать счастливыми родителями.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Смелый мальчишка

В четыре месяца Арсений плавает лучше своей мамы! Об этом нам рассказала 28-летняя Ирина.

Протоколы в других клиниках: да
Причина ЭКО: неясного генеза
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июнь 2018



Я такая трусиха: боюсь воды и плавать не умею. В бассейн меня не затащишь. Арсений отлично плавает, но, конечно, с инструктором.

А еще я боялась делать тест на беременность. Было так: через 10 дней после переноса звонит мне Элла Николаевна, говорит: «Пора!» А я так боюсь, страшно, просто жуть! У меня и ощущений никаких «беременных» нет, и ком в горле стоит.

Все же по настоянию врача я сделала тест и зажмурилась. Открыть глаза страшно, посмотреть на тест – страшно. Через долгую минуту я себя все же заставила. И увидела вторую полоску! Я сразу позвала мужа: «Меня не обманывает зрение?» – спрашиваю. А он тоже полоску увидел. Неужели

Путь к ребенку

Зачать я пыталась семь лет. Врачи в женских консультациях не могли установить причину ненаступления беременности. Попросили присмотреться к супругу: «Проверьте мужа. Мужской фактор встречается достаточно часто». Но и у него было все отлично со здоровьем.

Перед Новым годом 2018 я наткнулась в Интернете на всплывающую рекламу вашей клиники. Знаете, обычно запросы, которые вы часто вводите в яндексе, отображаются первыми. Я очень обрадовалась, что клиника ЭКО есть в нашем городе. Ехать куда-то на лечение не хотелось, казалось, что это дополнительный стресс для организма.

Сразу после праздников, 11 января 2018 года мы пришли в «Центр ЭКО» на первичный прием.

Репродуктолог Элла Николаевна подтвердила бесплодие неясного генеза. А еще у меня нашли эрозию, да и гормоны нужно было привести в порядок.

К стимуляции мы перешли только в июне. На пункции в июле у меня взяли 9 ооцитов. А через несколько дней выяснилось, что все эмбриончики хорошие. Эмбриолог Татьяна Ерофеевская большая молодец. Перенесли мне парочку малышей.

Всю беременность я чувствовала себя отлично! Наша семья очень благодарна всему коллективу вашей клиники за то, что помогли нам стать родителями, когда мы уже отчаялись.. Мы его очень любим нашего сыночка. Спасибо за счастье!



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Нежданное чудо

Четыре неудачных протокола ЭКО пережила 27-летняя Юлия. Победной оказалась пятая попытка. О своем долгом пути к материнству девушка рассказала «Центру ЭКО» по телефону.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный
Победный протокол: пятый
Вступила в программу: 2015



Наверное, я расскажу криво-косо, но вы отредактируйте, чтобы все было хорошо. Я не писатель, а медик.

Моя история началась восемь лет назад, когда мне было 19 лет. Я безуспешно пыталась забеременеть естественным путем. Жили мы с мужем в браке без предохранения, и абсолютно ничего не выходило. Каждый месяц я ждала две полоски на тесте. Все было безуспешно...

Обратилась я к докторам в женскую консультацию с диагнозом «первичное бесплодие». Они направили меня на обследование. Поставили диагнозы некоторые (в принципе, они и сейчас остались). Выявили небольшой склерокистоз яичников и спайки (трубы при этом были проходимы). Заведующая мне сказала: «Юль, все хорошо будет, ты забеременеешь».

Обратилась в вашу клинику я в 2015 году. Первый раз на пункции у меня взяли несколько ооцитов, в протоколе получились отличные эмбрионы. Но после переноса ничего не прижилось по непонятной причине. Меня вдоль и поперек исследовали: смотрели матку, эндометрий, проверяли гормональный фон... Нашли полип, но он был незначительный. Вскоре я вступила в криопротокол, который тоже оказался неудачным... Врачи посоветовали мне дать своему организму отдохнуть и пока не делать ЭКО.

В августе-сентябре 2017 года два раза подряд случилась у меня внематочная беременность! Это было как снежный ком на голову. Мне удалили одну трубу. Я поняла, что вариантов самостоятельно забеременеть у меня не осталось.

Следующий раз в протокол я вступила в январе 2018 года. После гормональной стимуляции взяли несколько ооцитов. Получилось 6 эмбрионов-отличников. Я была уверена, что эти «малыши» приживутся! Но снова провал...

К счастью, мы заморозили оставшихся «ребят»... У меня к тому моменту началась дикая депрессия. Казалось, что все пропало. Последовавший криоперенос тоже не удался.

Я сдаваться не привыкла. С печальными мыслями я вступила в еще один криопротокол. Я не поверила, когда увидела две долгожданные полоски на тесте!

Моя беременность стала настоящим чудом. Через 40 недель и один день на свет появилась прекрасная доченька, назвали Ульяной. Мы очень ее ждали. Наблюдали нас врачи липецкого городского перинатального центра. Им тоже огромное спасибо!

Напечатайте, пожалуйста, мою историю в журнале «Хочу ребенка». Я пережила долгие годы лечения, принимала гору таблеток, мазей, свечей, и это того стоило. Очень хотелось бы выразить искреннюю благодарность всем врачам вашей клиники. Мне бы хотелось каждому лично сказать спасибо! Буду потом рассказывать Ульяне, как долго мы за нее боролись. У меня осталась куча бумаг и документов. И это настоящее чудо, случившееся тогда, когда я перестала его ждать.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Липецк

>2500
циклов ЭКО

>9000
выполненных анализов

>4000
обработанных спермограмм

60
первичных пациентов в месяц



Татьяна Викторовна Слукина

Репродуктолог
к.м.н., член Ассоциации гинекологов-эндокринологов России



Илья Петрович Самойлов

Репродуктолог



Инна Владимировна Черкашина

Эмбриолог
к.б.н., член РАРЧ



Игорь Николаевич Кучков

Эмбриолог
к.б.н. член РАРЧ

+7 (4742) 56-30-64
pro-ivf.ru
ул. Ушинского, д. 10

Центр ЭКО
Тамбов

>950
циклов ЭКО

>5000
выполненных анализов

40
первичных пациентов в месяц



Людмила Владимировна Качанова

Репродуктолог
врач высшей категории

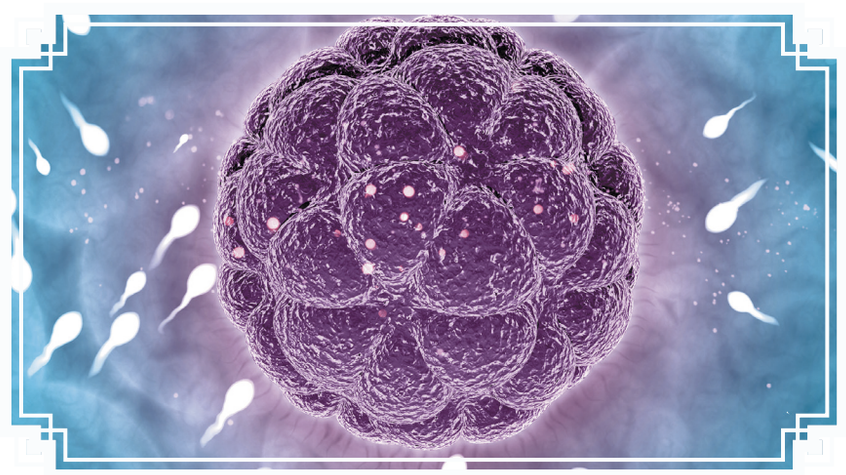


Галина Викторовна Савушкина

Терапевт, врач первой категории

7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru
ул. М. Горького, д. 16

Роль мужчины в зачатии ребенка



Казалось бы, роль мужчины в процессе зачатия понятна и проста. Главное, чтобы сперматозоиды оказались в нужном месте в нужное время. А именно – в период овуляции. Но все ли так просто?

Если вы мужчина, то задавали ли вы себе когда-нибудь подобные вопросы:

- **Достаточно ли в моей сперме сперматозоидов?**
- **Достаточно ли они жизнеспособны?**
- **А, если у женщины не получается зачать ребенка долгое время, может быть стоит ей помочь?**

Ведь на деле, 50% успеха при зачатии ребенка зависит от мужчины. Стоит только посмотреть на официальную статистику по бесплодию.

У 30% пар бесплодие обусловлено только мужским фактором; у 20% — диагностируют комбинированное бесплодие, и ещё у 15% причину выявить не удаётся; у остатка (35%) супружеских пар оно обусловлено только женскими факторами.

Кто виноват? И почему это происходит?

У 9 из 10 мужчин бесплодие обусловлено снижением количества и/или качества сперматозоидов, которое, в свою очередь, может иметь разнообразные причины. При этом приблизительно у трети пациентов конкретный механизм установить не удается.

Возраст, хронические и острые воспалительные заболевания, ожирение и голодание, курение и злоупотребление алкоголем, гормональные нарушения и генетические аномалии, стресс и перегревание, токсические воздействия и эффекты радиации, аутоиммунные реакции и врачебные вмешательства, включая хирургические операции, — эти факторы ответственны за развитие бесплодия. И да, это неполный список причин, которые могут влиять на способности мужчины к зачатию.

Следует отдельно упомянуть о резком снижении способности к зачатию при злоупотреблении анаболическими стероидами, обусловленном желанием быть более мужественным и привлекательным. В 2019 году оно даже получило собственное название — парадокс Моссмена–Пейси4*.

Несмотря на необходимость подготовки к зачатию обоих партнеров, особенно при бесплодии пары или неоднократных прерываниях беременности, диагностика и лечение мужского бесплодия представляют собой непростую задачу. Подобный диагноз серьезно ухудшает психологическое состояние большинства мужчин, а страх оказаться «официально» бесплодным часто ведет к полному или частичному отказу от обследования.

Более того, в обществе укоренено мнение о том, что неспособность к зачатию — удел женщины. Это нередко служит причиной необоснованных претензий и расторжения браков. Тем не менее, мужские и женские факторы бесплодия выявляют примерно с одинаковой частотой.

Для женщины беременность – это сложный путь и кропотливый труд из обследований, подготовки и приема витаминов и зачастую лекарственных препаратов. **И мы призываем мужчин помочь им в этом процессе.** Благодаря активному сперматогенезу и регулярному полному обновлению спермы, улучшить ее качество можно в разумные сроки, придерживаясь простых рекомендаций: отказ от курения и алкоголя, здоровое питание и режим сна, снижения стресса в повседневной жизни, антиоксидантная поддержка в течении минимум 3 месяцев, так как сперматогенез длится в среднем 72-76 дней.

Источник: **old.praesens.ru**

От желания иметь ребенка к желанному ребенку

ПРОФЕРТИЛ®

РЕЗУЛЬТАТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

ЗАПАТЕНТОВАННАЯ КОМБИНАЦИЯ*



ПОДГОТОВКА МУЖЧИНЫ **К ЗАЧАТИЮ** И ПРОГРАММЕ ЭКО

Биологически активная добавка к пище ПРОфертил (PROfertil) (капсулы массой 884 мг). Изготовитель (производитель): Vis Vitalis GmbH, Moosham 29, 5585 Unternberg, Австрия для Lenus Pharma GmbH, Seeboeckgasse 59, A-1160, Vienna, Австрия. Условия реализации: для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети. Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище, источника L-карнитина, цинка, фолиевой кислоты, витамина Е, коэнзима Q10, селена, содержащей глутатион. Рекомендации по применению: взрослым мужчинам по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. СИОП от 08.02.2019 на основании СГР от 19.12.2014. * Патент № 015422 «Евразийское патентное ведомство».



Удобная схема и форма приема:
капсулы для приема внутрь
один раз в день

реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОфертил®
Свидетельство о государственной регистрации:
№ RU.77.99.11.003.E.012393.12.14 от 19.12.2014 г.
RUPRF192321 от 01.07.2019

ООО «Эбботт Лэбораториз»
Россия, 125171, Москва, Ленинградское ш.,
д. 16а, стр. 1, бизнес-центр «Метрополис»
Тел.: +7 (495) 258 42 80
www.ru.abbott

Abbott

«Центр ЭКО» Вологда: «У вас будет ребенок!»



Мирау Александр Петрович

Репродуктолог «Центр ЭКО» Вологда | @dr_miraualeksandr

Если бы всех детей Александра Петровича Мирау удалось собрать в одном месте, ими можно было бы заселить немаленький поселок или организовать целый образовательный комплекс со школой и детским садом.

«Наследники» Александра Петровича раскиданы по всему миру. Это Украина, Италия, Германия... Больше всего живет в России (а именно в Карелии, Ярославле, Калининграде). С 2012 года доктор провел более 2639 программ ВРТ, дав жизнь 1114 малышам ЭКО.

> «Я всю жизнь живу в Вологде и куда-либо переезжать не планирую, чего не скажешь про моих вологодских пациенток. Многие переезжают в другие города и страны, а потом все равно снова возвращаются ко мне – за детьми»

— Интересно, а как Вы решили стать репродуктологом?

— Я долгое время работал акушером-гинекологом, а потом мне стало неинтересно. В 2012 году я решил сменить род деятельности, пройдя для этого повышение квалификации. Хорошо помню свой первый протокол ЭКО. Пациентка приехала с Череповца. Все прошло удачно! А вот кого она родила, не помню.

— Наверняка, после двадцати лет практики вы можете наверняка сказать, какой фактор бесплодия преобладает в Вологодской области.

— Женский. Всего же по региону, как и в целом по стране, бесплодны примерно 15% супружеских пар. Большинство из них проживают в Череповце, где размещается отравляющий экологию металлургический комбинат.

— Интересно, «Центр ЭКО» пришелся ко двору в Вологде?

— За первый месяц к нам обратились больше 50 человек. Средний возраст – 37 лет. Много это или мало – судите сами.

— А что их в основном интересовало – классические протоколы ЭКО или донорские программы?

— Мне кажется, что жители Вологодской области к данной теме еще не готовы. Когда они слышат о донорской сперме или яйцеклетках, приходят в ужас. Все готовы бороться за свой генетический материал до последнего. А бороться нужно в разумных пределах, оценивая свое здоровье.

Пару лет назад на прием ко мне пришла женщина лет пятидесяти. Забеременеть у нее получилось с первого раза при помощи донорских яйцеклеток. Все счастливы! Впервые в жизни она стала мамой. Разве это не главное?

— А какой случай на вашей практике стал самым необычным?

— Пациентка, у которой антимюллеров гормон (АМГ) был очень низким. При стимуляции нам удалось получить всего один ооцит. Казалось, что шансов забеременеть у этой женщины нет. Я перенес ей один эмбрион, но все получилось! Если ребенку суждено родиться, то он родится!

— А у вас есть родные дети?

— Трое, старшие сыновья живут отдельно, один из них уже женат. И дочка 11 лет.

— Спасибо, Александр Петрович! Удачи в работе!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Вологда

10
циклов ЭКО

300
выполненных анализов

30
обработанных спермограмм

50
первичных пациентов в месяц



Александр Петрович Мирау

Репродуктолог,
член ESHRE, РАРЧ

Центр ЭКО
Ульяновск

будут:)
циклов ЭКО

100
выполненных анализов

15
обработанных спермограмм

50
первичных пациентов в месяц



Саида Магомедовна Махмудова

Репродуктолог
врач высшей категории



Анастасия Андреевна Балавнева

Эмбриолог

Центр ЭКО
Чебоксары

Мы
циклов ЭКО

очень
выполненных анализов

ждем
обработанных спермограмм

открытия!
первичных пациентов в месяц



Дарья Николаевна Полковникова

Репродуктолог



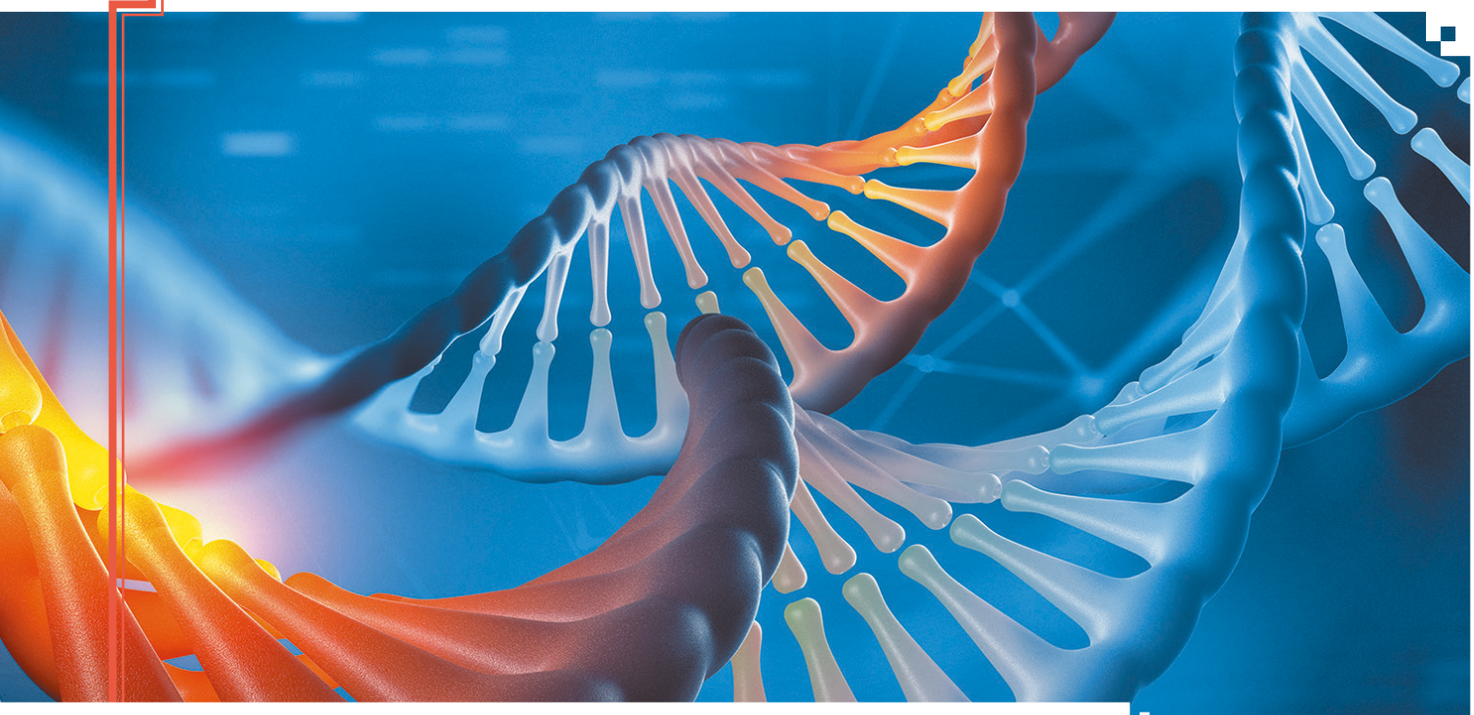
Ксения Владимировна Пасечная

Эмбриолог

+7 (8172) 34-76-06
eko-vologda.ru
ул. Воровского, д. 32

+7 (8422) 50-53-15
eko-ulyanovsk.ru
ул. Шолмова, д. 1

8(800) 500-76-28
eko-cheboksary.ru
ул. Волкова, д. 4



Преимплантационное генетическое тестирование (ПГТ) – что это такое?



В программе ЭКО пациентам может быть рекомендовано проведение преимплантационного генетического тестирования эмбрионов. Зачем нужно это исследование и каковы показания к его проведению?

Юлия Алексеевна Смолина

Эмбриолог «Центр ЭКО» Ставрополь

Термин ПГТ включает в себя все виды исследований генетического материала эмбрионов на ранних стадиях развития. Оно проводится до переноса эмбрионов в матку, то есть до наступления беременности, и позволяет выявить генетические аномалии эмбрионов, которые невозможно выявить при визуальном отборе, и выбрать самый качественный для переноса. Генетические исследования эмбрионов применяются в программах ЭКО с 1992 года.

Важно знать: преимплантационное генетическое тестирование не несет опасности для эмбрионов.

ПГТ проводится на том этапе развития, когда клетки эмбриона еще не дифференцированы. Поэтому биопсия (забор образца ткани) не наносит эмбриону вреда. При дальнейшем развитии удаленные клетки замещаются новыми, и развитие эмбриона идет без нарушений.

Что можно «увидеть» с помощью ПГТ?

- Провести анализ эмбрионов на выявление анеуплоидий (количественных изменений хромосом);
- Диагностировать моногенные заболевания;
- Выявить структурные перестройки в хромосомах (робертсоновские транслокации или центрические слияния);
- Установить резус-фактор эмбриона.

Показания к преимплантационному генетическому тестированию

Генетическая диагностика в настоящее время не входит в перечень обязательных медицинских обследований в программе ЭКО. ПГТ проводится с согласия пациентов и рекомендовано в следующих случаях:

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

- Старший репродуктивный возраст – после 35 лет у женщин, после 40 лет у мужчин.
- Привычное невынашивание беременности (два и более выкидышей в анамнезе).
- Гибель плода вследствие резус-конфликта.
- Несколько неудачных попыток ЭКО.
- Аномалии спермы (олигоастенотератозооспермия, олигозооспермия, азооспермия).
- Наличие детей или родственников, отягощенных наследственными заболеваниями.
- Наличие у одного из родителей хромосомных патологий (в том числе – сцепленных с полом), повышающих риск рождения больного ребенка.

Методы проведения ПГТ

В зависимости от цели исследования в современном мире рекомендованы следующие технологии :

Хромосомный анализ aCGH
(метод сравнительной геномной гибридизации на микрочипах) по технологии GenetiSure. Включает анализ всех 46 хромосом (22 пары аутосомных хромосом и пара половых хромосом – X и Y). Точность данного метода более 98 %.

Высокопроизводительное секвенирование (NGS).
Высокоточный метод, позволяющий исследовать сразу все 23 пары хромосом. Точность данного метода составляет до 99 %.

Рекомендации по выбору метода ПГТ дает врач-генетик на основании результатов обследований и консультации будущих родителей.

Преимплантационное диагностическое тестирование можно проводить как в свежем цикле ЭКО, так и в криопротоколе. Во втором случае возможности для диагностики шире, поскольку не ограничено время исследований.

ПГТ дает возможность узнать пол будущего малыша. Но переносить эмбрион определенного пола Согласно законодательству РФ, можно только при наличии показаний (высокий риск передачи наследственных патологий, сцепленных с полом).

Цели, которые можно достигнуть с помощью ПГТ

- Увеличение шанса наступления беременности при ЭКО до 70%.
- Уменьшение числа «безрезультативных переносов».
- Снижение риска спонтанного прерывания беременности по причине патологии плода.
- Исключение риска многоплодной беременности (исчезающий близнец).
- Перенос только одного эмбриона повысит вероятность успешного вынашивания.
- Исключение риска рождения ребенка с хромосомными патологиями и моногенными заболеваниями.

Центр ЭКО
Сеть клиник

Бесплатный*приём репродуктолога
в клиниках **"Центр ЭКО":**

• Москва • Брянск
• Владимир • Вологда
• Великий Новгород
• Калининград • Калуга
• Кострома • Курск • Орел
• Ростов-на-Дону
• Севастополь • Ставрополь
• Тула • Ульяновск

Прием включает: сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

*акция действует только для первичных пациентов

Акция

Скидка 10%

«Спасибо за доверие!»

на коммерческие программы ЭКО для тех, кто выбрал нашу клинику после неудачного лечения в других медицинских центрах

*В качестве подтверждения просим предоставить администраторам «Центр ЭКО» копию медицинской документации, подтверждающей опыт лечения в других центрах: выписку из мед. карты или эмбриолист.

Записаться на прием
8 800 500-76-28
centereko.ru

«Я родила в срок!»

На суд, назначенный на 18 июня, 40-летняя Татьяна пришла уже глубоко беременной. Через пять дней ее увезли в роддом!

Протоколы в других клиниках: три
Причина ЭКО: мужской
Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова
Эмбриолог: Евгения Викторовна Сухотаева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: лето 2018



Мне 40 лет, я государственный адвокат. Суды – это мой второй дом.

Старшей моей девочке сейчас 14 лет, а вот со вторым ребенком возникли сложности. Еще в 2011 году врачи в Москве поставили мне диагноз «вторичное бесплодие». У меня было три попытки ЭКО в одной из клиник Питера. Первые две в 2017 году, потом еще в 2018. К сожалению, это было бесполезно и при этом очень затратно.

Недавно я посчитала, что суммарно на коммерческие протоколы, проезд и проживание мы потратили около полумиллиона рублей.

Весной прошлого года подружка рассказала мне про «Центр ЭКО» в нашем городе. *«Тебе никуда не придется ехать! И врач в этой клинике клевая! Иди лучше к ней!»* – убеждала она меня. Она делала акцент на определении «клевая». Эта подружка тоже в вашей клинике лечится. У нее беременность наступает, а выносить ребенка она не может. Причины этого сейчас выясняют врачи вашей клиники. Ее эмбриончики сейчас находятся на ПГД, все мы ждем результата...

Летом 2018 года я пришла на прием. Ирина Александровна действительно оказалась приятной. Она работает на качество, а не на количество. И в клинике очень хороший коллектив. Все девочки, начиная от санитарочки, чудесно подобраны, все потрясающе радушные. Идешь в «Центр ЭКО», словно в гости к родственникам.

Ирина Александровна отменила все лечение, что было до этого, и прописала свое. В сентябре перешли к стимуляции. На пункции у меня взяли 20 ооцитов, а через несколько дней перенесли пару эмбрионов.

Буквально через несколько дней я пришла на прием к Ирине Александровне. В тот момент меня стало сильно подташнивать, низ живота тянул. Говорю ей: *«беременна!»*. А она: *«Я не буду пока смотреть, еще рано. Попробуем через несколько дней».*

Утром я все же сделала тест! Предчувствия не обманули! И переписываюсь я с Ириной Александровной без конца. Она идет на контакт, ей хочется доверять! К ней привыкаешь. Я не уходила в декрет. Вообще. Принимала витамины, которые прописала мне Ирина Александровна, и чувствовала себя великолепно. Она вела меня всю беременность.

Да, Ирина Александровна – прекрасный доктор. Я ходила к ней в гости, когда сыночку исполнился месяц. Мальчишка у нас вредный растет, на руки к чужим не идет, а у нее спокойно заснул. Видимо, голос знакомый. Чувствует сыночек, что Ирина Александровна для него родная.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Псков

>250
циклов ЭКО

>4000
выполненных анализов

>750
обработанных спермограмм

50
первичных пациентов в месяц



Ольга Александровна Толкачева

Репродуктолог
врач высшей категории



Екатерина Сергеевна Горошко

Эмбриолог

7 (8112) 29-60-08
ivf60.ru
д. Борисовичи,
ул. Михайловская, д. 1

Центр ЭКО
Петрозаводск

>750
циклов ЭКО

>4000
выполненных анализов

>1000
обработанных спермограмм

50
первичных пациентов в месяц



Ирина Александровна Мастерова

Репродуктолог



Елизавета Владимировна Прохорец

Эмбриолог

+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru
ул. Гоголя, д. 6

Центр ЭКО
Ставрополь

>150
циклов ЭКО

>2000
выполненных анализов

>200
обработанных спермограмм

55
первичных пациентов в месяц



Марина Владимировна Эбзеева

Репродуктолог,
к.м.н., член ESHRE
@dr.alanimari



Виктория Борисовна Лазарева

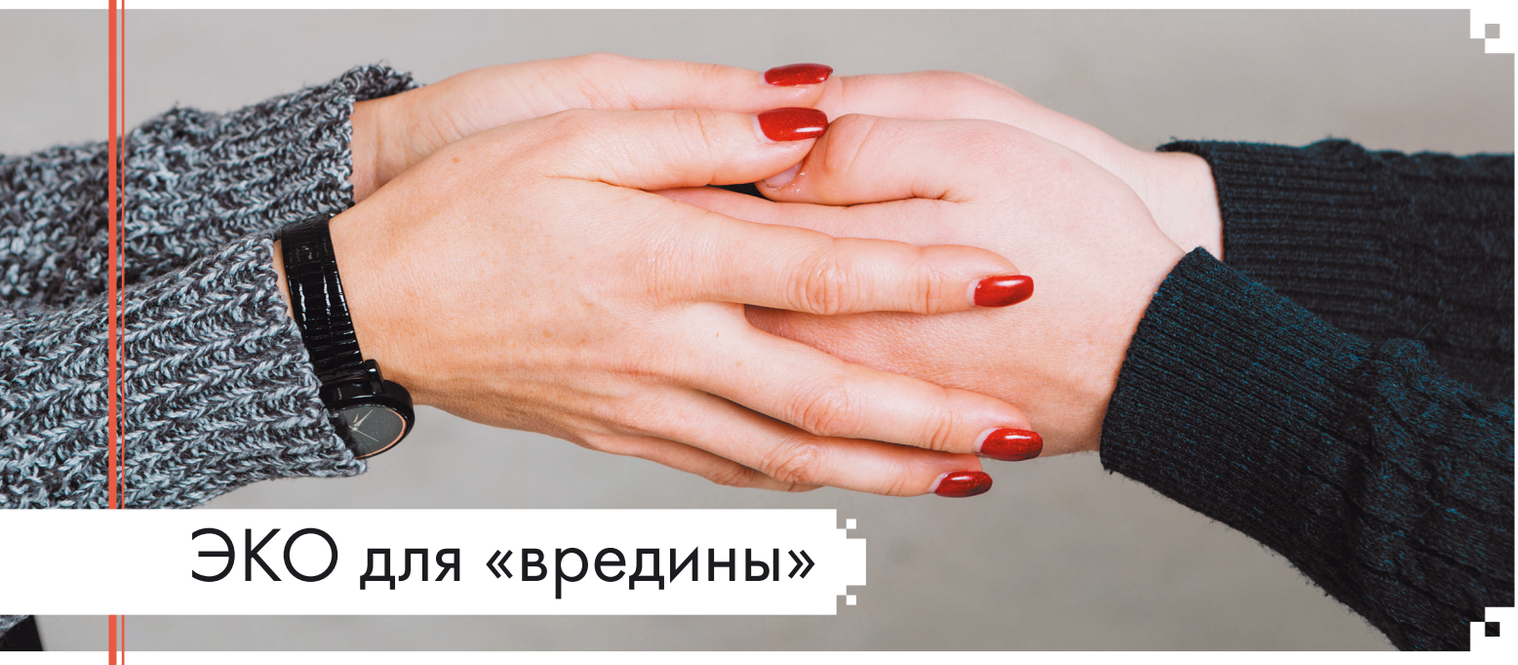
Репродуктолог



Юлия Алексеевна Смолина

эмбриолог
@smolina_yuliya38

+7 (8652) 20-55-37
eko-stavropol.ru
ул. Мира, д. 455



ЭКО для «вредины»

Мы часто упоминаем об эмоциональном настрое перед протоколом и переносом – что он должен быть позитивным, рациональным т.д. Но тут сами в редакции задались вопросом: а что же, если пациентка с «тяжелым» характером, то ничего не получится? Все мы разные: одни цепляются даже к цвету диванчиков в зоне ожидания, а кто-то его даже не вспомнит. И тогда попросили самих врачей порассуждать на эту тему и рассказать истории из своего опыта.



Оксана Анатольевна Таскина

Репродуктолог, врач высшей категории, к.м.н., член РАРЧ, ESHRE, ISUOG @oxanataskina

«Часто сама размышляю над этим. Я веду в клинике только платные программы, поэтому большинство моих пациенток обычно уже имеют неудачные попытки ЭКО за плечами в других клиниках, успели пройти «круги ада», поэтому зачастую сразу настроены скептически или же негативно. И я могу сказать по своим наблюдениям – путь, начатый с негатива, или сильно удлиняется, или же приводит в тупик. Иногда пациентка после меня уходит в другую клинику, но мир репродуктологов достаточно тесен, поэтому мы продолжаем отслеживать судьбу таких пациентов – результат тот же, как правило.

Я недавно посетила Введенский Владычный женский монастырь города Серпухов. Так случилось, что в 2008 году одна из моих пациенток решила посвятить свою жизнь служению Богу и осталась служить в этом монастыре. Я ее иногда навещаю. В этом монастыре очень умиротворенная атмосфера, настроение. Монахиня Васса знает, что я занимаюсь проблемами бесплодия, поэтому каждый раз, приезжая к ней, прошу благословения для дальнейшей работы. Во время последней встречи она сказала замечательные слова: «Доброму человеку дается Божья благодать, которая помогает ему во всех делах, «водит его за руку, как мать», но когда человек агрессивный и выражает злобу – благодать отступает, тогда вылезают внутренние проблемы, и все дается с великим трудом».

Дорогие женщины, вы приходите к нам, чтобы мы помогли вам обрести счастье материнства, приходите за самым святым, и поэтому ваш настрой должен быть обязательно добрым и искренним с самого начала. Тогда наша совместная работа пойдет гораздо легче!»



Олеся Сергеевна Вахлова (Берестецкая)

Репродуктолог

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

История сложной программы – глазами врача-репродуктолога.

Прочитала тему и поняла, что не могу не поделиться этой историей.

В нашу клинику как-то обратилась супружеская пара с целью проведения программы ЭКО. В процессе оформления документов на первичный прием чем-то уже не приглянулся администратор, то ли словом, то ли взглядом, поэтому консультативный прием мы уже начали с разъяснительной беседы на тему: «Что же пошло не так?»



В течение нашей часовой консультации с лица пациентки не сходила легкая улыбка, от которой веяло далеко не радушием, она задавала вопросы, аккуратно выписанные на листе бумаги, после каждого из которых она вскидывала колкий взгляд, стараясь застать врасплох или почувствовать мою неуверенность.

В процессе сбора анамнеза, а он был отнюдь не короткий, ведущую роль играл рассказ про врачей, к которым она обращалась за помощью, но ни один из которых не смог ей помочь: ей «хамили», не могли поставь диагноз, неправильно лечили. И вот спустя 10 лет мытарств она оказалась у меня на приеме, возлагая большие надежды. И у меня было четкое ощущение, что следующая в очереди на «расстрел» была я сама.

Наметив план работы, проведя несколько приемов, мы плавно приближались к программе ЭКО, но тут, что-то шло опять не так: то герпес, то работа, то температура...

Ее подвели даже двери нашего центра, которыми она прищемила руку, поэтому была оставлена жалоба.

И вот, вылечив ВСЕ, мы начали протокол. К моему удивлению, я заметила ее в коридоре, с листом назначений, она плакала. Я присела к ней на край дивана: «Что случилось?» Она меня вдруг крепко и ухватила за ладонь и сбивчиво тихо начала говорить: *«Вы простите меня, пожалуйста. Мне так страшно. Я так долго к этому шла и сейчас уже вот... я близко, а мне страшно. А что будет, если я забеременею? Что я буду с этим делать? Я уверена, что у нас с вами все получится. А что дальше? Я не знаю...»* И в этот момент она была настоящая: без негативного опыта, без агрессии, без вредности. Вот она, та ниточка связи с нашими пациентами, за которую надо держаться, не тянуть, не рвать и не ослаблять.

У меня было ощущение, что ее голове эта беременность очень была нужна (для мамы, для мужа, статуса), а душа была не готова. Это интуитивно чувствуется.

«Конечно, страшно, это естественное чувство. А беременность – это счастье, которое придет вовремя! Его не надо торопить. А когда оно придет, все поменяется в один момент. Это потрясающее чувство! И мы его обязательно дождемся», – это все, что я смогла ей пролепетать в этот момент. Правильно или нет? Не знаю.

Потом что-то опять шло не так: пролитые ампулы, потерянный лист назначений, синяк после взятия крови, прием задержали, дома затопило, заболела... Ох.

Но – с Божьим благословением и нашим упорством – эмбрионы доросли! Планируем перенос: болит голова, просрочены анализы, не успела сдать, перепутала все препараты... Но мы упорные, перенос состоялся.

Через 2 недели записка на столе с просьбой связаться. Перезваниваю ей, а она мне рассказывает про все: про живот, про мигрень, про грудь... в самый последний момент, она сказала, что ХГЧ у нее «какой-то 1300 МЕ/л»...

Мы провели УЗИ, посмотрели на плодное яйцо. Следующее УЗИ было по плану последним, послушали сердечко, посмотрели карапуза. И вот время прощаться. А она говорит: «Как это я больше не приду? Я не могу так...» Чтобы сгладить эту грустинку, мы договорились, что я помогу с отменой гормональной поддержки, они мне будут писать о том, как у них дела, и обязательно придут в гости с лялькой.

Прошло время.

Открывая как-то утром дверь в нашу клинику, я почему-то вспомнила про эту пару, и они настолько ясно всплыли в моей памяти...расплылась улыбка... Подумала, что давно не слышно про них ничего. А на следующий день утром нашла на столе пометку от администраторов со знакомым

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

именем и номером, с просьбой связаться. «Олеся Сергеевна, у меня сын родился! Представляете, Сын! Вчера родился! Представляете!? Спасибо Вам» – это непрерывным криком счастья раздавалось из трубки. Потрясающее ощущение!
Через некоторое время они приехали в клинику, такие счастливые, какие-то уже свои. И, помимо слов благодарности в наш адрес, я вдруг услышала, что они прекрасно родили и им так повезло с врачами. Вот такая счастливая история!

Поэтому вопрос энергии и настроя – как пациента, так и врача – интересен и важен! Учитывая, что мы не имеем специализированного психологического образования, зачастую, где-то на интуитивном уровне, пытаемся сопоставить решение проблем не только клинических, но и психологических. Человек – это биологическая особь, которая при некомфортных условиях жизни (социальных, экономических, семейных, сексуальных и т.д.) размножаться не будет! Репродукция необычная специальность, требующая не только исполнения «железных протоколов», но и душевного подхода, как бы это слащаво не звучало!

Когда я только начинала работать в сфере репродуктивных технологий, доктор, с которой я сидела на приеме, мне сказала: *«Знаешь, у нас необычная специальность. И пациенты будут приходить очень разные: сердитые, капризные, замученные, хитрые, агрессивные, добродушные... разные, но их всех надо любить и уважать, как бы трудно это не было. Без любви и души в этой специальности делать нечего».*

Это одна из ключевых установок успеха, к которой прилагаются профессионализм, этичность и грамотность!





Елена Олеговна Акуленко

Репродуктолог «Центр ЭКО» Орел

Негатив притягивает негатив – в этом я уверена. Если вы не доверяете врачу, его опыту и знаниям, его рекомендациям, то стоит решить вопрос смены клиники или врача. Очень заметно, что программа ЭКО у таких пациенток проходит сложнее: их постоянно преследуют какие-то мелкие неприятности. Если берут анализы – то гематома или кровь свернулась. Если на прием – то опоздала. Препараты потеряла/разбила/недоколола. Эмбрионы замирают. Если столько неудач в сфере лечения, то как же тогда в повседневной жизни? Но главное, конечно, сам настрой – бороться за счастье с врачом, которому не доверяешь, сложно. Идти за ребенком без веры, что получится – заранее программировать себя на неудачу.



Ольга Николаевна Железнякова

Репродуктолог «Центр ЭКО» Брянск

Если семья с самого начала настроена на отрицательный результат, то с высокой долей вероятности так и будет. Мысли материальны. Если чувствую, что мои пациенты не верят в успех, то стараюсь еще до начала программы настроить их на позитивный лад – где-то объективными фактами, где-то психологически поддержать. Поверить в себя и поверить своим врачам – репродуктологу и эмбриологу – вот идеальный настрой перед переносом.



Светлана Валерьевна Мурунова

Репродуктолог «Центр ЭКО» Симферополь

Психологический настрой это очень важно. Причем важно соблюсти грань: нужно верить, что все получится и тогда все будет, но при этом в случае неудачи не сходить с ума. Но точно скажу: ложиться на кресло перед переносом с вопросом «а когда теперь следующую попытку делать?» точно не нужно!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

К здоровому материнству женщина должна быть подготовлена

Для наступления и благоприятного течения беременности важно поддержание здоровья интимной зоны

Лактагель — вагинальный гель, содержащий комбинацию естественных компонентов: молочной кислоты и гликогена. Способствует восстановлению микроэкологии влагалища надолго[1]

Реклама





Можно применять беременным и кормящим

1. Инструкция по применению Лактагеля

ORION PHARMA

ООО «Орион Фарма»
119034, Москва, Сеченовский переулок, д. 6, стр. 3
Тел.: +7 495 363 50 71, факс: +7 495 363 50 74
www.orionpharma.ru

Лактагель
Узнайте больше

РУ № ФСЗ 2010/08335 от 13 ноября 2010 года

MAR-тест: «скрытая угроза»



Зосименко Аркадий Владимирович

Уролог-андролог, врач высшей категории
«Центр ЭКО» Смоленск

Невозможность зачатия в паре примерно в половине случаев связана с «мужскими проблемами». Первый анализ, который назначается мужчине – спермограмма. Это исследование позволяет оценить концентрацию сперматозоидов в эякуляте, их подвижность, выявить аномалии строения. Но спермограммы часто бывает недостаточно для постановки точного диагноза. При подозрении на иммунологическое бесплодие мужчинам назначают MAR-тест – на выявление АСАТ (антиспермальных антител.

АСАТ: когда защитник становится врагом

Антитела в человеческом организме «работают» защитниками от чужеродных элементов – антигенов. Особенность сперматозоидов в том, что иммунная система воспринимает их как «чужаков». В норме мужские половые клетки не попадают в сферу влияния иммунной системы. Этому препятствует гемотестикулярный барьер, отделяющий семенные канальцы от кровеносных сосудов.
Но при некоторых патологиях (воспалительные процессы, варикоцеле, хирургические вмешательства, инфекции, ЗППП) гемотестикулярный барьер может быть разрушен. И в организме мужчины начинают синтезироваться АСАТ – антиспермальные антитела. Это иммуноглобулины класса IgG, IgA и(или) IgM. Они вырабатываются против антигенов, расположенных в мембранах головки, хвоста и средней части сперматозоидов. АСАТ «облепляют» мужские половые клетки, лишая их способности к оплодотворению. Стандартная спермограмма не позволяет обнаружить пораженные АСАТ сперматозоиды. Это может сделать

MAR-тест: выявить и подсчитать

MAR-тест позволяет определить процентное соотношение сперматозоидов, покрытых антиспермальными антителами, и нормальных половых клеток. Подготовка к анализу и отбор эякулята для исследования проводится, как при обычной спермограмме. MAR-тест спермы назначается только при нормальных показателях спермограммы (концентрации и подвижности сперматозоидов). В ином случае проводится исследование сыворотки крови мужчины на наличие АСАТ. Но мы напоминаем, что в списке на обследование по приказу Минздрава 107н вместе со спермограммой необходимо дополнительно пройти MAR-тест, поэтому мы рекомендуем сразу сдаваить комплексную спермограмму.

Как проводится MAR-тест? Образец спермы смешивают с латексными частицами, покрытыми Ig G или Ig A, а затем добавляют соответствующую антисыворотку. В результате частицы связываются со сперматозоидами, несущими на своей поверхности АСАТ. По формированию смешанных агглютинатов между частицами и подвижными сперматозоидами можно судить о присутствии антиспермальных антител. Отсюда название MAR – Mixed agglutination reaction, смешанная реакция агглютинациию.

Результаты MAR-теста

Менее 10% сперматозоидов с АСАТ – тест отрицательный.

От 10 до 40% – промежуточный результат, есть вероятность иммунологического бесплодия.

Более 50% сперматозоидов покрыто АСАТ – положительный, вероятность иммунологического бесплодия высокая.

Важно знать, что даже положительный результат MAR-теста не является препятствием на пути к родительству. Современные вспомогательные репродуктивные технологии позволяют преодолеть иммунологическое бесплодие.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.





брудиплюс®

МЕЧТАЕТЕ О МАЛЫШЕ?

БрудиПлюс! Способствует увеличению шансов на беременность! *

Заказ по телефону +7 (495) 997-99-41 www.brudyplus.ru

* Попова А.Ю. и соавт. Опыт применения докозагексаеновой кислоты (БрудиПлюс) у пациентов с повышенным индексом фрагментации ДНК сперматозоидов в Научном центре акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова. Андрология и генитальная хирургия, 2015, №2. – С. 1-5. the common cold: an observational study// Explore, 2006; 2:109-114.

BRUDYTECHNOLOGY®

Производитель
БРУДИ ТЕКНОЛОДЖИ, С. Л.
К. Риера де Сан-Мигель, 3, 2-е, 4а.
08006 – БАРСЕЛОНА (ИСПАНИЯ)
Тел.: 93 217 03 66. Факс: 93 217 78 41
www.brudyplus.ru

ЕВРОСЕРВИС

Дистрибьютор
ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС»
142717, Московская область, Ленинский район,
с/п «Развилковское», пос. Развилка, квартал 1, влад. 7
Тел./факс: +7 (495) 789 46 19 (доб. 311 – тел. Аптеки)
E-mail: brudyplus@euro-service.ru

Дополнительная информация на сайте www.brudyplus.ru

Реклама

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Лишняя нагрузка



Пару месяцев назад пациентка одной из региональных клиник в общении после первичного приема сказала нам: «А врач мне ваша не понравилась. Говорит, что перед вступлением в программу ЭКО нужно сбросить вес». Пожаловалась на сломанные весы в клинике, показавшие на 20 кг больше, чем она думала, рассказала про видео на ютубе, где женщина с еще бОльшим весом хвасталась ребенком, а все репродуктологи ее города отправляют ее худеть, но надо ехать в Москву, потому что там какой-то врач сказал ей, что все будет хорошо...

Наталья Валериевна Челнокова
Репродуктолог «Центр ЭКО» Астрахань

О том, почему избыточный вес все-таки препятствие для беременности и ЭКО, нам рассказала Наталия Челнокова, репродуктолог клиники Астрахани.

Мы не имеем права говорить, что «лишний вес равно бесплодие». Нет, далеко не всегда так. И в роддомах можно увидеть много полненьких будущих мам. Но при наличии сопутствующих факторов избыточный вес действительно может серьезно влиять на самое ценное – ваше будущее, как матери. И эти механизмы я сейчас попробую объяснить.

Как показывают исследования последних лет, жировая ткань – это не просто прослойка между кожей и внутренними органами, а самый настоящий эндокринный орган/железа, которая секретирует гормоны и биологически активные вещества, и потенциально может вызывать развитие сопутствующих ожирению осложнений, в том числе и инсулинорезистентность.

Прямая зависимость: чем выше масса тела, тем тяжелее овариальные нарушения, сопровождающиеся ановуляцией. Неполноценность лютеиновой фазы при алиментарном ожирении напрямую связано с возможностью наступления беременности.

Взаимосвязь такая:

в яичниках синтезируется больше андрогенов

↓

прекращается рост и развитие фолликулов

↓

ановуляция

↓

бесплодие

Но не только по овуляции «бьет» лишний вес: снижается качество ооцитов, ухудшается рецепторная чувствительность эндометрия. Наиболее неблагоприятный вариант ожирения – андроидный тип в сочетании с СКПЯ и метаболическим синдромом, что отражается в высоких рисках СГЯ, снижении частоты имплантации, прогрессирования беременности.

Чем отличается программа ЭКО у женщин с высоким ИМТ?

- Увеличением суммарной дозы гонадотропинов
- Более продолжительная стимуляция
- Получение меньшего числа фолликулов и ооцитов по сравнению с пациентками с нормальной массой тела.

Почему мы настаиваем на снижении веса? Потому что гормональная стимуляция у таких женщин **значительно увеличивает риск**

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

тромбозов, что может быть опасно для их жизни. И это уже не шутки. Все гемодинамические изменения отслеживаются и при необходимости корректируются.

Насколько худеть? Приемлемыми параметрами снижения массы тела на этапе прегравидарной подготовки является 10% от исходной массы тела, особенно в случаях выраженного ожирения. В идеале нужно вернуть ИМТ в норму. Допускается ИМТ 25-27.

А результативность? Частота наступления беременности в цикле ЭКО без преждевременного снижения массы тела составляет 20-25%, что ниже, чем в популяции, на 10-15%. Для ЭКО, где увеличение эффективность даже на 1% – это новая жизнь, еще один ребенок, такая разница просто колоссальна!

Поэтому отправляясь на ЭКО с лишними килограммами, стоит подумать, нужно ли тратить свое время и усилия врачей, заранее зная, что конечный результат будет хуже, чем если бы вы привели вес в норму.

А какие риски несет в себе беременность с ожирением? Основные: гестационный сахарный диабет, гестоз, перенашивание, крупный плод, более высокий риск хромосомных патологий у эмбриона.

Я постоянно слышу слова благодарности от своих пациенток, которые похудели на этапе прегравидарной подготовки, так как они начинают больше двигаться, правильно питаться. И им самим это нравится. Важно не только сказать: «Идите худейте!», но если позволяет время приема подсказать женщине, как именно ей поменять рацион питания и физическую активность.

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16—18,5	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5—24,99	Норма
25—30	Избыточная масса тела (предожирение)
30—35	Ожирение
35—40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение



Алеся Данифовна Древаль
Эндокринолог
«Центр ЭКО» Кострома

Побочные эффекты от гормональной стимуляции могут возникнуть как у полных, так и у худых женщин примерно в одинаковом соотношении, но шансов забеременеть у женщин с нормальным ИМТ больше. Следовательно, лишний вес влияет на фертильность, а снижение массы тела перед ЭКО способствует положительному результату.

Полной женщине необходимо сдать полный спектр анализов, также необходимо проверить, нарушена ли функция щитовидной железы (сдать ТТГ, св. Т4, АТ-ТПО). Если есть нарушения, необходимо привести их в норму перед планированием беременности. При гипофункции щитовидки ребенок может родиться умственно отсталым, а при гиперфукции возможен тиреотоксический криз, чреватый осложнениями для матери и плода и, к тому же, требуется больше времени для лечения.

Если же у женщин нет патологий щитовидной железы и нарушения углеводного обмена, а вес при этом не уходит хотя бы на 5% в течение трех месяцев, можно назначить рецептурные препараты, снижающие вес. Их необходимо принимать не менее полугода. Эффект будет только при условии, что соблюдается гипокаллорийная диета и есть физические нагрузки.

Помните, что сбрасывать вес нужно постепенно. Это большой стресс для организма, когда может пострадать гормональный фон. Возможно опущение органов, дряблость кожи и т.д. Об этом важно много говорить! Лучше сбрасывать вес под наблюдением эндокринологов, диетологов, тренеров и психотерапевтов.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Спасибо всем!

Через две недели после рождения Артемки его мама, 31-летняя Любовь, пообщалась с «Центром ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный
Репродуктолог: Ирина Андреевна Грачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: ноябрь 2018



Муж недавно сказал – «хотелось бы еще девочку». Так что скоро ждите нас снова! Пока я затрудняюсь сказать, когда это будет, но знаю точно, что мы вернемся за очередным чудом.

Наш сыночек Артемка появится на свет 15 августа. Уже через пять дней нас выписали из роддома. Сейчас мы дома, чувствуем себя хорошо, кушаем, спим, агукаем, улыбаемся, растем и развиваемся.

Здорово, что мы обратились в вашу клинику. Нас направило к вам провидение в награду за восемь лет, когда я бессмысленно пыталась забеременеть. Только в 2017 году они выявили, что у меня непорядок с трубами.

После этого, поняв, что ничего другого не остается, я заинтересовалась экстракорпоральным оплодотворением. Был выбор, куда обращаться. В одной из рязанских частных клиник мне не понравилось отношение, и в целом было неуютно.

В октябре 2018 года решила прийти к вам. «Центр ЭКО» Рязань посвящено множество положительных отзывов в интернете!

Наше первое знакомство с репродуктологом Ириной Андреевной прошло на позитиве. Она была уверена, что все получится! Ее даже не испугало то, что один анализ у меня был не очень хороший. Неоднократно я слышала от врачей, что меня с такими показателями могут и не взять.

Все получилось с первого раза! Ирина Андреевна просто волшебница! К стимуляции мы перешли очень быстро, мне показалось, почти мгновенно. Пункция была назначена на 1 декабря. Взяли пять ооцитов.

Через несколько дней осталось два чудесных эмбриончика. Этих «ребят» мне и перенесли.

Тест на беременности я сделала на десятый день. Все это время жутко волновалась, просто с ума сходила! Вторая полосочка на тесте была, но не очень четкая. Первым делом про беременность я рассказала мужу.

Все это время у меня было ощущение, что мой протокол в «Центре ЭКО» будет удачным. В вашей клинике работают настоящие волшебники, которые дарят людям счастье!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Рязань

>300 циклов ЭКО

>350 обработанных спермограмм

>3000 выполненных анализов

35 первичных пациентов в месяц



Ирина Андреевна Грачева

Репродуктолог,
врач УЗД
@grachevairinaandreevna



Ирина Николаевна Голичева

Репродуктолог



Юлия Наильевна Шарафетдинова

Эмбриолог



Ксения Анатольевна Онищенко

Эмбриолог



Алексей Евгеньевич Гришков

Уролог-андролог,
врач первой категории

+7 (4912) 43-40-31
ivf62.ru
ул. Интернациональная, д. 18

Центр ЭКО
Смоленск

>1800 циклов ЭКО

>2000 обработанных спермограмм

>8000 выполненных анализов

45 первичных пациентов в месяц



Татьяна Борисовна Плотавская

Репродуктолог,
врач высшей категории,
член РАРЧ
@plotavskaya_eko_



Наталья Владимировна Фирсова

Репродуктолог



Ольга Владимировна Шестакова

Эмбриолог,
врач высшей категории,
член РАРЧ
@eko_shestakova_smolensk



Аркадий Владимирович Зосименко

Уролог-андролог
врач высшей категории



Ирина Аркадьевна Аргунова

Терапевт
врач высшейкатегории



Галина Георгиевна Захарова

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



Александра Михайловна Галактионова

Генетик, к.м.н.

+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com
ул. Генерала Паскевича, д. 19

Всего один шанс

Нашего доктора и весь коллектив клиники поблагодарила 29-летняя Ольга. Она боролась с бесплодием пять лет.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Александр Михайлович Древаль
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июнь 2018



Вы такие прекрасные! Спасибо, мне очень понравилось в «Центре ЭКО» Кострома. Особенно хочется отметить доктора Александра Михайловича (как-то я отправляла ему фотографии своего малыша). Мой сыночек Матвей растет, у нас все здорово.

Год назад у меня осталась одна труба. А я очень хотела детей, и решилась на экстракорпоральное оплодотворение. Мне повезло, что врачи посоветовали обратиться именно в вашу клинику.

Стимуляцию я перенесла нормально. На пункции взяли несколько ооцитов, а через пять дней остался лишь один хороший эмбриончик! У меня был всего один шанс! Этого малыша и перенесли.

Первый по счету протокол оказался удачным. Я нисколько не сомневалась в успехе, а окончательно убедилась, что беременна, когда меня стало очень сильно тошнить. Тогда я сделала тест и увидела долгожданные две полосочки.

С Александром Михайловичем мы на связи до сих пор! В июне 2019 года у меня родился сынишка Матвей. Он чудесный малыш!

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

Нам уже две недельки

Лаура написала нам трогательное письмо о том пути, что пришлось пройти, ради рождения дочки.

Протоколы в других клиниках: *да*
Причина ЭКО: *трубный фактор*
Репродуктолог: *Светлана Валерьевна Мурунова*
Победный протокол: *первый*
Вступила в программу: *октябрь 2018*

*Моя крошка такая славная! Сейчас (*разговор записан в августе) ей уже две недельки, мы большие девочки. Мою малютку зовут Настенька. Для меня это особенно долгожданная девочка.*

Одиннадцать лет я безуспешно пыталась забеременеть. О том, что для меня это не так просто, я знаю уже давно. При таком тонком эндометрии, как у меня, беременность никогда не наступит. Мне даже однажды сказали, что лечить мое бесплодие бесполезно. Ничего не получится.

Врач в женской консультации посоветовал мне сделать ЭКО в одной краснодарской клинике. Как примерная пациентка, осенью 2018 года я поехала туда, и очень расстроилась!

«Скорее всего не получится с первого раза. Придется пробовать еще», - покачали головами краснодарские медики. Вроде бы и спасибо, что предупредили, но расстроилась.

В тот же промежуток времени на улице нашего родного Симферополя мама увидела клинику «Центр ЭКО». Мне совершенно не хотелось ехать в Краснодар, ведь если неоюходимо несколько попыток, то затраты финансовые и временные гораздо больше. Пришла я к вам на прием в октябре 2018 года.

Репродуктолог Светлана Валерьевна, только посмотрев на меня, сказала, что все может получиться. Я с анализами пришла, они были у меня не такие плохие. Слова врача обнадеживали.

Стимуляцию я перенесла на ура. На пункции у меня взяли 8 ооцитов. Я удивилась, почему так много? Хорошими были 4 эмбриона. Через несколько дней мне перенесли два.

Все это время я верила, что мой первый протокол ЭКО получится. Мне очень нравилась Светлана Валерьевна. Ее уверенность в себе настраивала на успех. Со спокойным сердцем на десятый день после переноса я сделала тест на беременность. Да, он был положительный! И даже мой тонкий эндометрий не стал этому помехой, тем более, что мы его чуть «нарастили».

Недавно по телефону мы болтали со Светланой Валерьевной, она спрашивала, как дела у меня и моей маленькой красавицы. Настя – это наша общая победа!

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Симферополь

>200
циклов ЭКО

>2000
выполненных анализов

>300
обработанных спермограмм

45
первичных пациентов в месяц



Светлана Валерьевна Мурунова

Репродуктолог
@murunova_sv



Татьяна Павловна Юник

Эмбриолог,
врач высшей категории, член РАРЧ

+7 (365) 277-72-45
ivf-centre.ru
ул. Полевая, д. 24/23

Центр ЭКО
Севастополь

>50
циклов ЭКО

>1000
выполненных анализов

>100
обработанных спермограмм

35
первичных пациентов в месяц



Наталья Эдуардовна Чека

Репродуктолог, к.м.н.
врач высшей категории



Александр Сергеевич Лебединский

Эмбриолог, к.б.н.

8 (800) 100-33-67
eko-sevastopol.ru
Столетовский проспект, д. 37

Центр ЭКО
Сеть клиник

От зачатия до родов – вместе!

Программы ведения беременности*
в «Центр ЭКО»

- Москва
- Волгоград
- Владимир
- Рязань
- Архангельск
- Симферополь
- Петрозаводск
- Калининград
- Смоленск
- Екатеринбург



Узнавайте подробности
и условия у лечащего врача

*В соответствии
с Приказом Министерства
здравоохранения РФ
от 1 ноября 2012 г. № 572н

Королевское счастье

О том, что станет мамой королевских близнецов, 32-летняя Анна знала заранее. Предчувствовала.

Протоколы в других клиниках: *нет*
Причина ЭКО: *трубный*
Репродуктолог: *Людмила Владимировна Качанова*
Победный протокол: *четвертый*
Вступила в программу: *декабрь 2017*



Это было необъяснимое ощущение: приподнятое настроение, желание хохотать в полный голос, будто вот-вот случится что-то хорошее. Ожидание радости само по себе радость.

Вот с таким букетом чувств Анна отправлялась сдавать анализ ХГЧ. Такая эйфория была необъяснима, ведь в прошлом у нее остались три неудачные попытки ЭКО, куча зазря использованных тестов на беременность и выброшенных в мусорку надежд. Казалось, что и в этот раз ей нужно готовиться к катастрофе, но она была так счастлива!

Результат анализа пришел на почту. Тест был очень высоким. Становилось понятно, что это счастье в двойном размере. Вот тогда-то Анна заподозрила, что это не просто близнецы, а королевичи...

Во-первых, она всегда мечтала о сыне и дочке. Во-вторых, благодаря «Центр ЭКО» мечты всегда сбываются. А в-третьих, по самой главной причине, она уже хлебнула горя, одиннадцать лет пытаясь забеременеть. Возможно, за свое счастье она расплатилась авансом!

Проведенное в рамках женской консультации обследование, к сожалению, не выявило явной причины отсутствия беременности, и в конце 2017 года Анна решилась на искусственное оплодотворение. Сразу же она обратилась в «Центр ЭКО» на улице Максима Горького. О клинике много говорили, писали в Интернете и даже по телевизору постоянно рекламу показывали.

Лечение и сбор анализов перед процедурой занял почти год. Репродуктолог Людмила Владимировна подтвердила у Анны трубный фактор. Первую стимуляцию в ноябре Анна перенесла легко. На пункции у нее взяли три ооцита, на пятый день остался лишь один эмбриончик, который и перенесли. Не прижился малыш.... Но отчаиваться рано. Вторая попытка ЭКО была через два месяца в январе. Опять провал. В апреле Анна вступила в криопротокол. Снова неудача...

— *Победным стал последний протокол в октябре 2018 года. У меня взяли три ооцита. Хорошими были два эмбриона, их и перенесли. Я чувствовала, что на этот раз все хорошо. Я доверяла врачу, не хотела менять клинику. Я еще не видела, чтобы кто-то с таким же вниманием относился к моему здоровью и переживал за результат! Она действительно делала все, и даже больше, чтобы беременность наступила»*, – поделилась впечатлениями Анна.

Степан и Кирочка появились на свет в конце весны 2019 года. Сеть клиник «Центр ЭКО» поздравляет маму, малышей и доктора! Ура!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Центр ЭКО
Орёл

>20
циклов ЭКО

>1000
выполненных анализов

>50
обработанных спермограмм

45
первичных пациентов в месяц



Елена Олеговна Акуленко

Репродуктолог



Зудина Полина Юрьевна

Эмбриолог

+7 (486) 230-31-52
eko-orel.ru
Московская, д. 63Ж,
пом. 22, 23, 24, 25

Центр ЭКО
Ростов-на-Дону

10

>500
выполненных анализов

>50
обработанных спермограмм

60
первичных пациентов в месяц



Римма Аллановна Шкер

Репродуктолог, врач высшей категории, член РАРЧ



Сергей Петрович Крюков

Репродуктолог, к.м.н.



Даниил Андреевич Чеботарев

Эмбриолог

8(863)333-27-59
eco-clinica.ru
Проспект Победы, 46б

Центр ЭКО
Тула

>50
циклов ЭКО

>1500
выполненных анализов

>70
обработанных спермограмм

45
первичных пациентов в месяц



Элисса Алексеевна Овчарук

Репродуктолог, врач высшей категории

+7 (4872) 52-50-79
coz71.ru
ул. Демонстрации, 38 В

Контакты клиник

Для записи: **8 800 500 76 28** operatorcc@sweetgroup.ru

Архангельск
ул. Воскресенская, д. 87, корп.2
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru
ЛО-29-01-002084, от 3 августа 2016

Астрахань
ул. Саратовская, д. 15
+7(8512)20-13-55
eko-astrakhan.ru
ЛО-30-01-001929, от 26 октября 2018

Брянск
ул. Красноармейская, д. 41
+7 (4832) 32-03-06
eko-briansk.ru
ЛО-32-01-001546, от 9 июля 2018

Великий Новгород
пгт. Пролетарий, ул. Ленина, д. 10
+7 (800) 707-90-24
eko-vnovgorod.ru
ЛО-53-01-001246, от 28 мая 2018

Владимир
ул. Большая Нижегородская, д. 21
+7 (4922) 49-44-21
rusivf.ru
ЛО-33-01-002645, от 24 августа 2018

Волгоград
ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А
+7 (8442) 96-21-46
best-ivf.ru
ЛО-34-01-004122, от 6 марта 2019

Вологда
Воровского, д. 32
8 8172 57-85-86
eko-vologda.ru
ЛО-35-01-002788, от 9 октября 2019 г.

Воронеж *скоро!*
ул. Владимира Невского, 48

Екатеринбург
ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А
+7 (343) 288-53-39
ivf-partus.ru
ЛО-66-01-005717, от 14 декабря 2018

Калининград
ул. 9 Апреля, д. 2-6
+7 (4012) 79-55-39
ivf39.ru
ЛО-39-01-001589, от 16 августа 2016

Калуга
ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 20-70-37
ivf-clinica.ru
ЛО-40-01-001389, от 28 августа 2017

Кострома
ул. Никитинская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru
ЛО-44-01-001070, от 5 апреля 2019

Краснодар
Ул. Московская, д. 65
+7 (861) 206-00-41
kubmedcenter.ru
ЛО-23-01-007241, от 30 мая 2014

Курск
Проспект Победы, д. 44
+7 (4712) 25-00-73
ivf46.ru
ЛО-46-01-002217 от 26 сентября 2019

Липецк
ул. Ушинского, д. 10
+7 (4742) 56-30-64
pro-ivf.ru
ЛО-68-01-000842, от 9 октября 2015

Чебоксары *скоро!*
ул. Волкова, д. 4

Москва
ул. Аргуновская д.3, к.1, 3-й этаж
+7 (495)215-55-30
centereko.ru
ЛО-77-01-017196, от 14 декабря 2018

Нальчик
ул. Коммунистическая, д. 18
+7 (800) 500-76-28
ivf07.ru
ЛО-07-01-001102 от 07 февраля 2019

Орел
ул. Московская, д. 63Ж
+7 (486) 230-31-52
eko-orel.ru
ЛО-57-01-001336, от 17 января 2019

Петрозаводск
ул. Гоголя, д. 6
+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru
ЛО-10-01-001226, от 17 декабря 2018

Псков
д. Борисовичи,
ул. Михайловская, д. 1
+7 (8112) 29-60-08
ivf60.ru
ЛО-60-01-000617, от 14 апреля 2016

Рязань
ул. Интернациональная, д. 18
+7 (4912) 43-40-31
ivf62.ru
ЛО-62-01-001717, от 31 июля 2017

Ростов-на-Дону
Пр-кт Ленина, д. 46Б
+7 (863)333-27-59
eco-clinica.ru
ЛО 61-01-007096, от 25 апреля 2019 г.

Иркутск *скоро!*
ул. Байкальская, 251Б

Севастополь
пр-кт Столетовский, д. 37
+7 (869) 277-70-81
eko-sevastopol.ru
ЛО-92-01-000169 от 20 июня 2019

Симферополь
ул. Полевая, д.24/23
+7 (365) 277-72-45
ivf-centre.ru
ЛО-82-01-000444, от 14 августа 2017

Смоленск
ул. Генерала Паскевича, д.19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com
ЛО-68-01-000842, от 19 октября 2015

Ставрополь
ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 20-55-37
eko-stavropol.ru
ЛО-26-01-004171, от 25 августа 2017

Тамбов
ул. М. Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru
ЛО-68-01-000842, от 19 октября 2015

Тула
ул. Демонстрации, д. 38В
+7 (4872) 52-65-79
coz71.ru
ЛО-71-01-001799, от 24 августа 2017

Ульяновск
ул. Шолмова, д. 1
(8422) 50-53-15
eko-ulyanovsk.ru
ЛО 73-01-002108, от 16 сентября2019

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Прейскурант платных медицинских услуг*

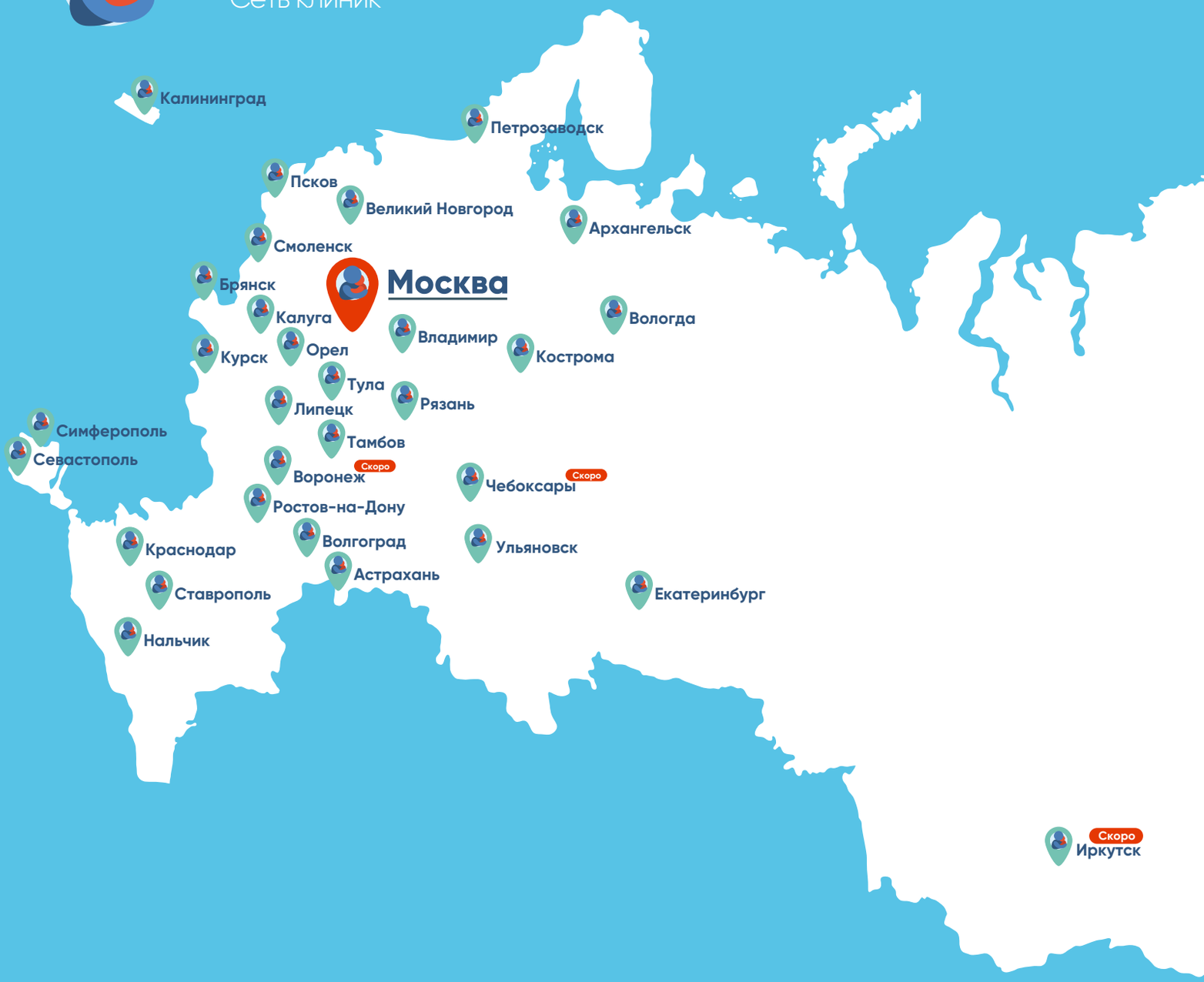
		Цена
Программы ВРТ		
Программа «ЭКО в естественном цикле»		87 900
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»		85 380
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»		147 390
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»		114 280
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»		177 280
Программа «ЭКО с использованием свежих ооцитов донора»		131 990
Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 6 ооцитов		258 890
Программа «КРИОПЕРЕНОС»		39 990
Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)		9 900
Исследование спермы		
Спермограмма по нормам ВОЗ		3 500
Морфология по Крюгеру		2 000
Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест		1 500
Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	~~6 500~~	4 500
Комплексные программы		
Инсеминации		
Инсеминация спермой мужа /своего донора (однократная в одном цикле)		12 600
Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно)		
Российский донор		42 190
Европейский донор		56 190
Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции		69 900
Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно)		
Российский донор		89 100
Европейский донор		103 900
Криоконсервация и хранение биоматериала		
Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)		11 600
Криоконсервация спермы		7200
Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)		15 750
Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов		14 380
Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов		
до 30 дней		1 600
до 90 дней		3 600
до 180 дней		6 300
до 360 дней		10 500
Предоставление донорского материала		
Предоставление нативных ооцитов донора (один ооцит)		23 500
Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза		19 400
Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза		48 000
Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов		163 000
Предоставление донорских эмбрионов без ПГД		
Один эмбрион		98 480
Два эмбриона		167 800
Предоставление донорских эмбрионов с ПГД (Один эмбрион)		175 700

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалистов

* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО.С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник.
Предложение не является публичной офертой

Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

62,7%
эффективность у пациенток до 37 лет

>15
лет опыта в области репродуктивных технологий

> 40 000
циклов ЭКО проведено нашими специалистами

17 900
малышей родилось благодаря работе наших специалистов

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.