

Январь 2019

#6

хочу ребёнка!

Истории **Тройное счастье**

Астрахань и Брянск – крупным планом

Для тех,
кто мечтает
стать родителями

16+

От зачатия до родов вместе – новая услуга



Центр ЭКО
Сеть клиник



Сеть клиник «Центр ЭКО» в цифрах и фактах



>62,8%

средняя результативность переносов

Лидеры по квотам ОМС во многих регионах России

6500

переносов в 2018 году



950

первичных пациентов приходят на консультации в месяц

65

пар ежемесячно приходят на консультации по суррогатному материнству



152 000

запросов обрабатывает наш call-центр ежегодно

24/7

наши врачи на связи с пациентами



>5000

спермограмм обработано в 2018 году

>800

образцов спермы доноров хранятся в криобанке сети

>200

пациентов ежегодно пользуются услугами банка спермы сети

>1000

витрифицированных донорских ооцитов хранятся в криобанке сети



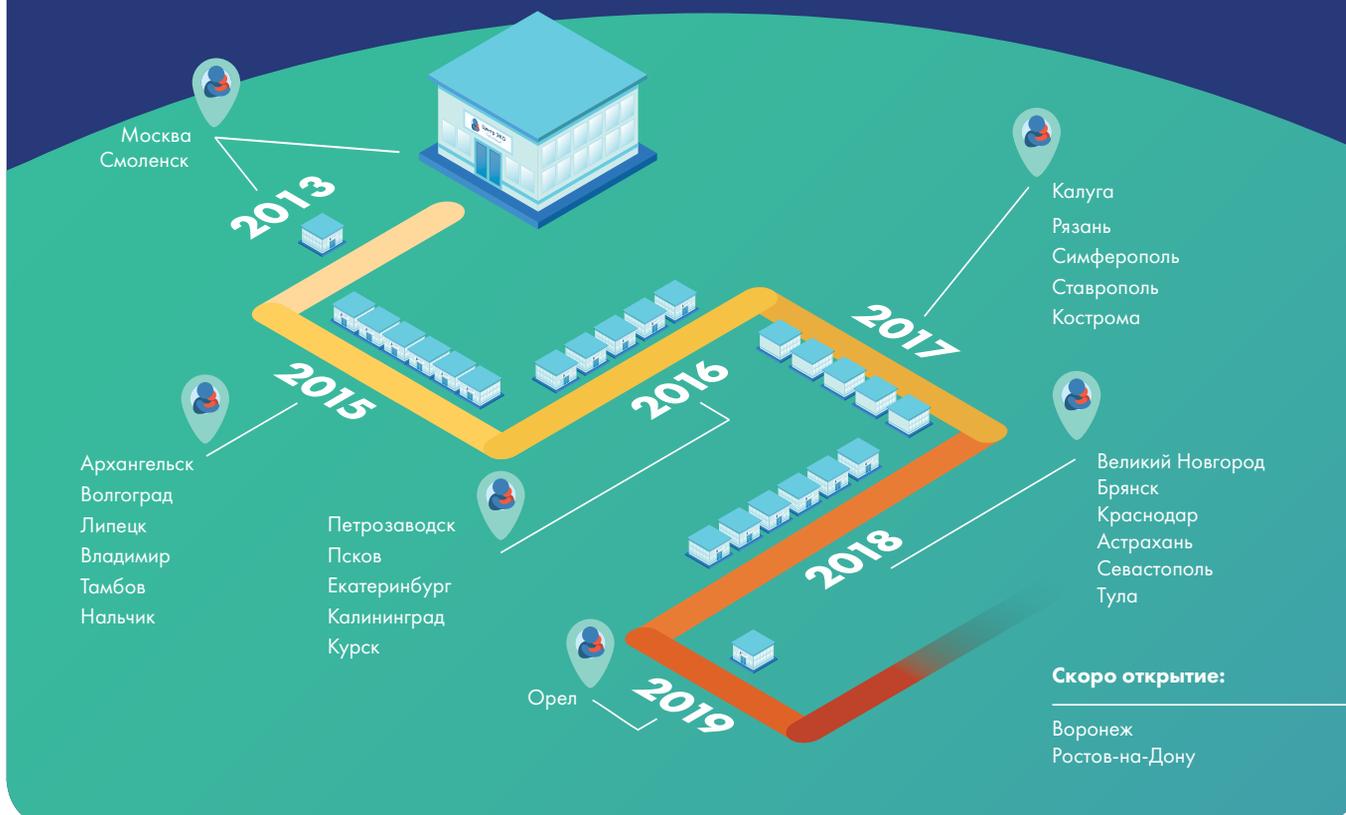
49

репродуктологов с суммарным опытом работы более **720** лет

35

эмбриологов ежедневно проводят полный спектр эмбриологических микроманипуляций

Открытие клиник





Дорогие будущие родители!

Каждый из нас к концу года подводит итоги, чего удалось достичь. Вот и у нас в 2018 году произошло много знаковых событий. Прежде всего, наша сеть серьезно расширилась: клиники «Центр ЭКО» начали прием в Ставрополе, Костроме, Краснодаре, Великом Новгороде, Брянске, Астрахани, Севастополе, Туле. Но для чего мы работаем? А работаем мы, в первую очередь, ради детей. Клиники, получившие лицензию в 2017 году, открыли счет рожденным малышам: в Симферополе первым на свет появился в июле мальчик, в Рязани в сентябре девочка, в Калуге в ноябре мальчики-двойняшки (кстати, ждали девочек). А вот в Петрозаводске, к примеру, в августе появился на свет уже 100-й ребенок – удивительно, но это снова была девочка по имени София. За этот год у нас родились три тройни: в Калининграде, Смоленске и Петрозаводске, поэтому в одном из материалов этого номера мы решили дать слово нашим «многوماмам». Из знаковых событий этого года – в клиники сети вводятся программы ведения беременности. Теперь от зачатия до самых родов мы готовы идти вместе с вами, сохраняя вашу драгоценную беременность. Тем, кто еще на пути к мечте, желаем: пусть в новом году вы обязательно услышите такие долгожданные слова «Поздравляем! У вас будет ребенок».

С уважением и теплом, большой коллектив
сети клиник «Центр ЭКО»



Рекламный буклет «Хочу ребенка!»

Авторы текстов: Юлия Покасова, Елена Проколова

Дизайнер – Иван Моисеев

Фотографы: Алексей Сутулов, Оксана Лебедева, Марина Лобойко, Елена Проскурякова, Галина Шляхова, Ксения Разина, Ксения Яркова, Мария Остапьева, Юлия Дорошенко, Людмила Смирнова, Федор Серков, Мария Петрова

Не является публичной офертой

хочу ребёнка!

Профессионалы «Центр ЭКО»

- 6 – СПКЯ: узнать, победить, родить
- 16 – Team message от Екатеринбурга
- 24 – От зачатия до родов – вместе!
- 30 – Солнце в крови
- 36 – Есть вопросы? Отвечаем!

От первого лица

- 8 – Брянск: «Ваша жизнь в ваших руках»
- 20 – Астрахань: «Вместе мы пойдем до конца»

На досуге

- 38 – Витаминная поддержка
- 46 – Сказочный гороскоп
- 47 – ЭКО-словарик

А также в номере:

Счастливые истории наших пациентов:

- 4 – Поймать удачу за хвост
- 12 – Долгожданная беременность
- 14 – В ожидании малышей
- 18 – Главное – не бояться
- 22 – Сын!
- 26 – Поздравляем, у вас тройня!
- 29 – Мы победили бесплодие!
- 34 – «Я прошла семь кругов ада»
- 35 – Много-много радости
- 40 – Вопреки расстояниям
- 41 – Надежда и чудо
- 42 – Я очень хотела ребенка
- 45 – А если четверо?

Знакомство с клиниками сети «Центр ЭКО»:

- 2 – Москва
- 5 – Архангельск, Астрахань, Брянск
- 13 – Волгоград, Нальчик
- 15 – Екатеринбург, Калуга
- 19 – Курск, Владимир, В.Новгород
- 28 – Краснодар, Калининград
- 32 – Смоленск, Рязань
- 33 – Петрозаводск, Ставрополь, Псков
- 43 – Севастополь, Симферополь, Кострома
- 44 – Липецк, Тамбов
- 45 – Тула



>6000
циклов ЭКО



>35 000
выполненных
анализов



>15 000
обработанных
спермограмм



125
первичных
пациентов
в месяц



**Элгуджа Яковлевич
Немцверидзе**

Медицинский директор
сети клиник «Центр ЭКО»
д.м.н., проф.,
врач высшей категории



**Оксана Анатольевна
Таскина**

Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н., автор научных работ
Член РАРЧ, ESHRE, ISUOG,
Ассоциации гинекологов-
эндокринологов России
@oxanataskina



**Ольга Владимировна
Смирнова**

Главный врач, терапевт,
врач высшей категории,
к.м.н.



**Анна Сергеевна
Фёдорова**

Репродуктолог



**Саида Магомедовна
Махмудова**

Репродуктолог
@dr.saida_m



**Надежда Михайловна
Чуприна**

Репродуктолог



**Алена Юрьевна
Дружинина**

Репродуктолог
член РАРЧ



**Екатерина Леонидовна
Сокол**

Эмбриолог



**Светлана Михайловна
Павлюченкова**

Старший эмбриолог
к.б.н., член РАРЧ
@embryologist-pavlyuchenkova



**Александра Евгеньевна
Бахматова**

Эмбриолог



**Максим Алексеевич
Колязин**

Уролог-андролог
член РАРЧ
@maksim_reproduction_



**Ангелина Георгиевна
Пелина**

Генетик,
акушер-гинеколог

D
ВИТАМИН

I
ЙОД

Fe
ЖЕЛЕЗО



МЕТАФОЛИН
МЕТАФОЛИН™

ПРАВИЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ СЕРДЦА И МОЗГА РЕБЕНКА

НОВИНКА 1 ПЕРВЫЙ ТРИМЕСТР

* Метафолин. Правообладатель товарного знака Метафолин© - Мерк КГаА, Дармштадт, Германия.
АО «Байер», Россия, 107113, г. Москва, 3-я Рыбинская ул., д. 18, стр. 2. L.RU.MKT.CC.08.2018.2369

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
БАД. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ





Поймать удачу за хвост

Для наших читателей мы стараемся собирать самые интересные истории наших пациенток. И когда третья подряд опрошенная мамочка Архангельска упомянула о своем 40-летнем возрасте, мы не могли не обратить на это внимание. Поэтому в этот раз мы подготовили для вас маленькие истории побед в позднем репродуктивном возрасте.



Светлана, 40 лет:

Недавно я впервые стала мамой, безуспешно пытаюсь забеременеть 10 лет. Врачи в женских консультациях Архангельска твердили одно и то же: «У вас все в порядке! Вы можете зачать естественным путем! Пробуйте». Мне кажется, что они пытались отмахнуться от меня результатами анализов. В 2016 году знакомая рассказала мне про «Центр ЭКО на Воскресенской»: «У меня подруга там лечилась у Татьяны Михайловны Ларюшевой. Очень хороший доктор».

Я обратилась к Татьяне Михайловне. После обследования она поставила мне ановуляторное бесплодие, когда возможность естественной беременности фактически сводится к нулю. Зачатие через ЭКО тоже далось мне непросто, я пережила три протокола. Первый раз на стимуляции взяли мало яйцеклеток, а полученные эмбрионы не имплантировались. Вторая попытка в январе 2017 тоже не удалась. Однако было в ней нечто хорошее: несколько эмбриончиков удалось заморозить. Их и перенесли мне 10 мая 2017 года.

Врач все время подбадривала меня. Она не давала ложных надежд, но я все время чувствовала ее поддержку и участие.

Когда я узнала, что беременна, то плакала. Моя крошка, моя первая дочка Лизонька родилась 8 января 2018 г. Спасибо за это огромное счастье!



Ирина, 40 лет:

У меня уже есть старший ребенок, ему 19 лет. А вот во втором браке беременность никак не получалась,

муж постарше, ему сейчас 50 лет.

Мы пытались зачать семь лет. Врачи ставили мужской фактор бесплодия, да и у меня все было не очень. Пару лет назад мы делали ЭКО в Санкт-Петербурге – неудачно. К 2016 году у нас практически не осталось надежды. Зимой появился еще один вариант ехать на лечение в Петербург. Я представила, как снова отправлюсь в серый депрессивный город с вечно плохой погодой, и если в очередной раз увижу одну полоску на тесте на беременность, то просто не переживу этого. Наверное, от безнадежности решила пойти более простым путем. Как раз рядом с нашим домом находилась клиника «Центр ЭКО», куда я и пришла на прием в декабре 2016 года.

Мой доктор, Татьяна Михайловна Ларюшева, подтвердила сочетанный фактор бесплодия. В апреле 2017 года после необходимой стимуляции на пункции у меня взяли три яйцеклетки. Остался только один эмбриончик. У меня была всего одна попытка, один шанс.

3 мая состоялся перенос. Через две недели я сделала тест на беременность. Очень сложно описать мои эмоции в тот момент, когда я увидела две полоски. Я сразу поняла, что у меня будет доченька. Сейчас ей пять месяцев. Моя девочка дарит нам радость и счастье.



Оксана, 39 лет:

Я не могу подобрать слов, чтобы описать свою благодарность.

Мои двойняшки появились, когда мне было уже почти 40 лет. На борьбу с бесплодием я потратила полжизни. Лет в 19 мне сказали, что у меня проблемы

с трубами, потом выяснилось, что с ними все в порядке, но забеременеть я все равно не могла.

О процедуре искусственного оплодотворения я как-то не задумывалась. А потом пришла на очередной прием в свою седьмую поликлинику и гинеколог Павел Петрович поинтересовался: «Почему вы ЭКО не сделаете?» Он порекомендовал мне обратиться в клинику на Воскресенской, сказал, что там опытные врачи.

В январе 2017 года я пришла на прием к репродуктологу Татьяне Михайловне Ларюшевой. Она обратила внимание, что у меня жидкость в трубах, из-за чего они деформировались, еще и в спайках. Зачать естественным путем у меня нет шанса. Вскоре, в феврале, мне сделали операцию по удалению труб, ведь при гидросальпинксе даже ЭКО бесполезно. Затем последовало лечение, и уже в июле состоялась пункция, на которой удалось взять пять яйцеклеток. На пятые сутки осталось три эмбриончика. 9 июля 2017 года мне перенесли малышек.

После этого все как-то завертелось, закрутилось... И как-то неожиданно я узнала, что беременна. Это был самый счастливый момент в моей жизни. Нет таких слов, которые смогли бы описать все чувства. А потом я еще узнала, что мы ждем мальчика и девочку.

Двойная радость! Я всегда хотела иметь двоих детей. Сейчас моим деткам несколько месяцев. Так интересно наблюдать за тем, как они играют в «гляделки»! Мальчик спокойный, размеренный, степенный. Девочка – взрывная, громкоголосая. Очень разные и при этом похожие! Растить вместе им веселее.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>1600
циклов ЭКО



>2000
обработанных
спермограмм



>6000
выполненных
анализов



50
первичных
пациентов в месяц



**Татьяна
Михайловна
Ларюшева**

Репродуктолог
к.м.н., член РАРЧ



**Екатерина
Дмитриевна
Корнякова**

Репродуктолог



**Наталья
Андреевна
Калашник**

Эмбриолог, врач
высшей категории



**Анастасия
Сергеевна
Торопова**

Эмбриолог



**Альберт Михайлович
Иркалийев**

Репродуктолог, главный врач
@dr.irkali_eko



**Сергей Сергеевич
Солдатов**

Эмбриолог



>15
циклов ЭКО



>500
выполненных
анализов



>45
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов
в месяц



>20
циклов
ЭКО



>700
выполненных
анализов



>85
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов
в месяц



**Ольга Николаевна
Железняка**

Репродуктолог,
врач высшей категории
@dr.zhelezniakova



**Роман Алексеевич
Скарилкин**

Эмбриолог



СПКЯ: узнать, победить, родить

Испортилась кожа, выпадают волосы или напротив растут в неожиданных местах, переменчивое настроение, набор веса. Любая юная девушка скорее спишет это на подростковый возраст, чем на синдром поликистозных яичников. Неустойчивый менструальный цикл можно также списать на стабилизацию половых гормонов. О своем диагнозе 70% пациенток узнают лишь во время поиска причины ненаступления беременности.



Елена Олеговна Акуленко

репродуктолог «Центр ЭКО» Орел

+7 (486) 230-31-52

eko-orel.ru

Комплексный сбой

СПКЯ – полигенное эндокринное расстройство, ведущими признаками которого являются гиперандрогения, менструальная или овуляторная дисфункция и поликистоз. Яичники не справляются со своими функциями, увеличены в размерах, в 80% случаев гормональный дисбаланс приводит к сбоям овуляции. С таким диагнозом приходит в клинику ЭКО каждая 8-я пациентка. В США, к примеру, это наиболее частая причина бесплодия. Проявления синдрома носят генетический характер. Классический фенотип СПКЯ ассоциирован с инсулинорезистентностью, нарушением толерантности к углеводам и сахарным диабетом. Для выявления предрасположенности можно сдать генетический анализ. Проверяются гены инсулина (INS), PPAR γ 2 (метаболический синдром), ген CYP11A (биосинтез стероидных гормонов), ген рецептора андрогенов (AR).

Мягкий подход

Лечение начинают с консервативной терапии: рекомендуют смену образа жизни, диету и прием препаратов для коррекции обменных нарушений и стимуляции овуляции.

Доказанную эффективность в случае СПКЯ и МФЯ имеют препараты инозитола и витамин D. Если же и после нормализации менструального цикла беременность не наступает, рекомендуется ЭКО.

Схема стимуляции будет зависеть от количества определяемых антральных фолликулов и показателя АМГ. Чаще всего диагностируется не менее 10 фолликулов в каждом яичнике, но это не повод для радости: качество яйцеклеток обычно снижено – меньше зрелых ооцитов, ниже эффективность оплодотворения и дорастания до бластоцисты. У таких пациенток повышенный риск гиперстимуляции яичников, поэтому стартовать приходится с небольших доз, применяются «мягкие» протоколы, триггеры овуляции на основе ХГЧ заменяются на другие препараты.

Чаще всего при наличии определенных рисков СГЯ репродуктологи предпочитают отложить перенос и уйти в криопроток. За пару месяцев организм будущей мамы успевает восстановиться, а размер яичников прийти в норму. Наступившая беременность начинается в благоприятных условиях, но проходит под постоянным контролем гормонального уровня и сахара в крови.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

МИОФЕРТ

MIOFERT

Изготовитель: Компания "СОКИМ Интернешнл С.п.А.", Италия.
По заказу и под контролем: "Аргументум Холдинг АГ", Швейцария.

Реклама

Инозит 1000 мг

+

Фолиевая кислота 0,2 мг

НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ!

МИОФЕРТ СПОСОБСТВУЕТ

Улучшению функции яичников, метаболических
и гормональных показателей



Восстановлению естественной овуляции



Улучшению результатов индукции овуляции



Улучшению функционального состояния
и качества яйцеклеток



Снижению риска гиперстимуляции
и гестационного диабета



Вместе мы можем больше! www.miofert.ru

Свидетельство о государственной регистрации: RU.77.99.88.003.E.000411.01.18 от 30.01.2018

Организация, принимающая претензии потребителей: ООО «Аргументум», 121471, г. Москва, Можайское шоссе, дом 29, помещение VI, комната 39

www.argumentum-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Ольга Железнякова:

«Ваша жизнь»

По данным Минздрава, в России проживает около 15% бесплодных супружеских пар. Выдерживает ли эту статистику Брянская область?

— Да, статистика в целом неутешительная как по всей стране, так и по Брянской области в частности. Если рассматривать данные по бесплодным супружеским парам, то их доля от общего количества населения составляет от 11 до 13%. Однако эта цифра кажется мне несколько заниженной, так как значительная часть пациентов, страдающих бесплодием, не обращается за помощью в специализированные клиники и не обследуется. Но это тема для отдельного разговора.

Какой фактор бесплодия преобладает в регионе?

— Согласно статистическим данным, в нашем регионе в структуре факторов бесплодия преобладают: трубный фактор – 43,7%, мужской фактор 19,8%, а бесплодие сочетанного генеза (мужской + «женский» факторы) – 30,3%. Незначительную долю составляют эндокринный фактор – 3,0% и прочие факторы (бесплодие неясного генеза и т. д.) – 3,2%. Такое распределение в целом соответствует общероссийским и общемировым показателям.

Как вы думаете, насколько востребована в регионе потребность в использовании донорского биологического материала (ооцитов или спермы)?

— Вопрос неоднозначный. Основываясь на своем предыдущем опыте работы гинекологом, а затем и репродуктологом, могу сказать, что доля таких пациентов высока. Во-первых, около половины пар имеют причиной бесплодия мужской фактор (более или менее значительный). Во-вторых, возросло число одиноких женщин, желающих иметь ребенка.

А в-третьих, около 15-20% пациенток имеют сниженный овариальный резерв и нуждаются в донорских ооцитах. Однако, по ряду причин: морально-этических, психологических, финансовых – часто пациенты отказываются от донорского материала.

Популярна ли будет в Брянской области программа отложенного материнства?

— Могу уверенно сказать одно: на сегодняшний день эта волна до нашего региона еще не дошла. Причин тому много. Думаю, что пациентки пока еще мало информированы о такой возможности. Дело в том, что клиники, уже давно работающие в нашем регионе, не уделяли этой проблеме должного внимания. Поэтому молодые женщины не задумываются о возможностях и преимуществах программы отложенного материнства. Уверена, что в скором будущем ситуация кардинально изменится.

Средний возраст пациенток, которые приходят на прием к репродуктологу?

— Как Вы понимаете, за помощью обращаются женщины разных возрастных категорий. Если говорить в целом, то около 45-50% пациенток, возраст которых не превышает 30 лет. Примерно столько же составляют пациентки от 31 до 40 лет. Это довольно сложная категория пациентов или с длительным периодом бесплодия, или с многократными неудачными попытками ЭКО в анамнезе. И, наконец, около 6-8% составляют пациентки старшего репродуктивного возраста – после 40 лет.

Когда и при каких симптомах паре следует обратиться к репродуктологу?

— Визит к репродуктологу необходимо совершить в случае ненаступления беременности в течение 6 месяцев регулярной половой жизни. Но не следует забывать, что даже если вы не планируете беременность в ближайшее время, необходимо заранее пройти комплексное обследование. Как правило, оно включает в себя оценку овариального резерва женщины и фертильности мужчины. Это позволит в будущем избежать длительного обследования и возможного лечения на пути достижения заветной цели.

У Вас 15-летний опыт работы. Насколько количество бесплодных супружеских пар возросло за это время?

— Основываясь на личном опыте, могу сказать следующее. Развитие методов диагностики и преодоления бес-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



В ВАШИХ РУКАХ»

бесплодия (как консервативными методами, так и с использованием методов ВРТ) позволило совершить значительный скачок на пути обследования пар, нуждающихся в специализированной помощи. Если в начале моей работы в арсенале врача были наиболее простые методы, то постепенно возможности расширились – широко стали использовать передовые высокотехнологические методы диагностики бесплодия. Точных статистических данных для нашего региона нет. Могу сказать одно: по субъективным ощущениям число таких пациентов возросло примерно на треть.

Про клинику

В чем преимущество нашей клиники перед конкурентами?

— Оказанием медицинской помощи с применением ВРТ сегодня занимаются многие учреждения (как государственные, так и частные). Поэтому сделать правильный выбор пациентам зачастую бывает сложно. Наша клиника отвечает всем современным стандартам, принятым на рынке медицинских услуг в сфере репродуктологии. Специалисты нашей сети проводят качественную и комплексную диагностику причин бесплодия; в совершенстве владеют самыми современными высокоэффективными лечебными методами и с успехом применяют их в работе. Внутри сети организовываются интересные конференции, вебинары, тренинги и лекции.

За несколько месяцев работы нашей клиники сколько к Вам обратилось пациенток, желающих пройти процедуру по полису ОМС?

— За короткое время к нам обратилось уже более 250 пациентов. Около половины из них желают пройти процедуру ЭКО по полису ОМС. И, к счастью, это станет возможным уже с начала 2019 года. Поэтому наши пациенты уже сейчас могут начать подготовку к программе: первичный прием и знакомство с клиникой, необходимые диагностические и лечебные мероприятия, а также оформить выписку для получения направления в Департаменте здравоохранения Брянской области на прохождение программы ЭКО за счет средств ОМС. Я считаю, это прекрасная возможность.

Помимо Брянской области, жители каких регионов уже обращались за консультацией в «Центр ЭКО»?

— В основном на первичный приём приходят жители города Брянска и районов Брянской области. Однако, на консультации у нас была пара, приехавшая с другого конца страны – Камчатки. Во время своего отпуска они узнали об открытии нашей клиники и прошли комплексное диагностическое обследование. В ходе него за короткий срок мы установили причины ненаступления беременности и выработали дальнейшую тактику ведения.

Преимущества нашей клиники в Брянске?

— Как известно, наша клиника не является единственной в городе. Однако у нас есть ряд преимуществ перед конкурентами в регионе. Во-первых, в наших клиниках создана комфортная обстановка для пациента. В клинике «Центр ЭКО» большое внимание уделяется созданию комфортного психологического климата для наших пациентов. Прием ведется по предварительной записи, что позволяет избежать многочасовых очередей и стрессовых ситуаций. Во-вторых, в клинике организован собственный банк донорского материала, ведется работа по поиску и отбору доноров спермы и ооцитов. Если в нашей криобанке пациенты не подберут необходимого донора, его можно найти в общей базе сети и доставить прямо в клинику. В-третьих, в сети клиник большая база суррогатных матерей, что расширяет возможности поиска таковой при необходимости. В-четвертых, клиника занимается реализацией программы отложенного материнства и отцовства. И это далеко не полный перечень наших преимуществ. В полной мере оценить их наши пациентки смогут, обратившись в клинику на первичный приём.

Продолжение далее...

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Продолжение...

О себе

Многие пациентки в Брянске называют вас своим врачом и настаивают на том, что будут проходить лечение только у вас. Как думаете, почему?

— Отвечать на вопросы подобного рода для меня всегда затруднительно, потому как ответ всегда будет нести отпечаток субъективности и моей личной самооценки. Я считаю, лучше меня вам смогут ответить сами мои пациентки.

Вы учились в Гомельском медицинском университете. В Белоруссии потребность в ВРТ выше или ниже, чем в России?

— Проблемы бесплодия, к сожалению, актуальны во всем мире и во все времена. В целом около 10-15% супружеских пар репродуктивного возраста для успешного зачатия ребенка нуждаются в помощи врачей. Это касается и Белоруссии в том числе.

Почему вы решили стать репродуктологом?

— Репродуктология относительно молодая специальность. Работая в ней,

постоянно учишься, совершенствуешь и развиваешься. Кроме того, это многогранная профессия: тебе приходится быть и гинекологом, и эндокринологом, и врачом УЗИ, и семейным психологом в какой-то степени. Именно в этой сфере я могу в полной степени реализовать свой потенциал. Ну а видеть результаты своей работы – положительные тесты на беременность, счастливые глаза пациентов, рождение долгожданных детей – бесценно.

Какую самую необычную беременность можете вспомнить?

— Я помню одну пациентку после внутриматочной инсеминации. В ожидании сдачи анализа крови на ХГЧ активно делала тесты на беременность. С 8 дня после процедуры тесты «заполосатили» и мы обрадовались результату. Пришла на 14-й день, сдала кровь на ХГЧ – результат нас шокировал: ниже референсных значений! И даже после повторных контролей в течение 3-х дней показатели оставались теми же. Через неделю пациентка вернулась с жалобами на задержку. Провели УЗИ – в полости матки определялось плодное яйцо! Нашей общей радости не было предела. Беременность протекала нормально и завер-

шилась родами здоровой девочки.

Были ли на вашей памяти чудеса, когда естественным путем беременели безнадежные пациентки?

— Я думаю, у каждого практикующего репродуктолога, такие чудеса в работе случаются. У меня была «сложная» пациентка с целым набором проблем: трубно-перитонеальным, мужскими факторами бесплодия, снижением овариального резерва, артериальной гипертензией и нарушением системы свертывания крови. Довольно долго мы проходили лечение, подготовку к программе. В течение нескольких месяцев мы даже не могли начать стимуляцию. И, наконец, в одном из циклов сложилась благоприятная ситуация и она вступила в протокол, который завершился долгожданной беременностью и рождением девочки. А через два года пациентка самостоятельно забеременела без какого-либо медицинского вмешательства.

Я часто повторяю: «Ваша жизнь в Ваших руках. Если Вы отчаялись и отступаете перед проблемой, то никакая медицинская наука не разрешит ее без вашего в ней участия. И помните, чудеса случаются чаще, чем мы думаем. Не опускайте руки».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Сеть клиник

Бесплатный* прием репродуктолога в клиниках «Центр ЭКО»:

Москва • Брянск • Владимир • Великий Новгород • Калуга
Краснодар • Кострома • Курск • Орел • Севастополь • Ставрополь • Тула

Прием включает: сбор анамнеза, осмотр и УЗИ малого таза, врачебные рекомендации

*акция действует только
для первичных пациентов

А также...

Акция «Спасибо за доверие!»

Скидка 10%

на коммерческие программы ЭКО для тех,
кто выбрал нашу клинику после неудачного
лечения в других медицинских центрах

*В качестве подтверждения просим предоставить администраторам «Центр ЭКО» копию медицинской документации,
подтверждающей опыт лечения в других центрах: выписку из мед.карты или эмбриолист.

Записаться на прием
8 800 500-76-28

centereko.ru



Долгожданная беременность

Рождение Мишеньки стало для его мамы Мадины настоящим чудом, ставшим возможным благодаря врачам клиники «Центр ЭКО».

Протоколы в других клиниках: нет

Причина ЭКО: эндокринный фактор

Репродуктолог: Адиюх Асланбиева Шаова, Альберт Михайлович Иркалиев

Победный протокол: второй

Вступила в программу: 20.06.2016



Мой мальчик сейчас чувствует себя очень хорошо. Ему уже три месяца. Он очень подвижный и шустрый малыш с твердым характером. Порой, конечно, сыночек любит поплакать и покапризничать, как и все детки, но и в эти моменты для меня он бесценен. Мы с мужем безуспешно пытались зачать два года. Все это время я лечилась в разных клиниках. Гинекологи не могли понять, почему я не могу забеременеть. Кто-то говорил про эндометриоз, другие твердили про трубный фактор. Я не знала, что происходит со мной на самом деле. В клинику меня привела невестка: «Чем по клиникам ходить,

приходи лучше к наш в «Центр ЭКО». Там и диагноз точный поставят, и лечение назначат нормальное».

Диагноз

В августе 2016 года я обратилась в «Центр ЭКО». Врач Адиюх Асланбиевна Шаова сразу же вынесла вердикт: «У вас нет овуляции». Она предложила пройти курс уколов для стимуляции яичников и забеременеть естественным путем. Я три месяца пробовала – не получилось. Решила сделать ЭКО. Тогда я начала сбор справок на ОМС, это заняло три месяца. В ноябре уже все готово было. Адиюх Асланбиевна

ушла в отпуск по уходу за ребенком, а на прием я попала к Альберту Михайловичу Иркалиеву.

Он сразу мне очень понравился. Внимательный, общительный, он изучил мой диагноз до мелочей. Анализы разбирал по полочкам, буквально с лупой читал! Это тебе не сервис в государственных клиниках, где всех женщин с их болью ставят на поток.

У меня нашли небольшое воспаление, которое пролечили две недели. Затем трубы проверили, все было в норме. Стимуляцию назначили на апрель 2017 года. На пункции удалось взять 8 ооцитов. Через несколько дней осталось пять эмбрионов...

Перенос произошел тоже в апреле. Все это время мне было как-то беспокойно. Я нервничала, переживала и плохо себя чувствовала. Состояние было очень тяжелым, голова раскалывалась, все болело. Вскоре выяснилось, что те два малыша, что мне перенесли, не остались со мной.

Это была такая боль. И все же я решила попробовать еще раз.

Мишенька

У меня оставалось еще три замороженных эмбриона. В мае разморозили и перенесли два.

В этот раз я не чувствовала ничего. Старалась не обращать внимания на свое состояние, заставляла себя не думать об этом. Терпения хватило ненадолго. На восьмой день после переноса я сделала тест. И увидела ту самую, желанную, вторую полосочку. Ура! Сначала я сообщила мужу, затем родителям и врачу. Это была наша общая победа!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>900
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>1600
обработанных
спермограмм



50
первичных
пациентов
в месяц



**Наталья Капитоновна
Рубанюк**

Репродуктолог



**Ирина Валерьевна
Сапега**

Репродуктолог



**Любовь Александровна
Донцова**

Репродуктолог
@dr.dontsova_eko



**Елена Геннадиевна
Кравцова**

Эмбриолог
член РАРЧ



**Ирина Владимировна
Венецкая**

Эмбриолог
член РАРЧ



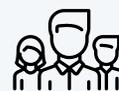
>800
циклов ЭКО



>3500
выполненных
анализов



>900
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов в месяц



**Ирина Александровна
Белавина**

Репродуктолог



**Тамара Александровна
Маремшаева**

Репродуктолог, член РАРЧ
@justdoctor1



**Марьяна Мухамедовна
Кешокова**

Эмбриолог
@maryana_embryo



**Алина Артуровна
Макоева**

Эмбриолог



В ожидании малышей

О своей процедуре в калужском «Центре ЭКО» Полина рассказала нам, будучи беременной двойней.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: сочетанный фактор
Репродуктолог: Элисса Алексеевна Овчарук
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 27.02.2018



Было пять утра. Тест на беременность оказался положительным. Как мне хотелось рассказать об этом мужу! Сбылись наши самые главные надежды, воплотились мечты. Андрею через пару часов надо было на работу, он спал. Я не выдержала и растолкала его:

«Я беременна!», повторяла и повторяла эти слова. Немного времени прошло, пока он проснулся окончательно и осознал смысл моих слов. Вместе мы даже поплакали немного. Мы очень хотели ребенка. Это была наша самая главная мечта.

Потерянное время

С Андреем мы поженились в 2012 году. Через год стали пытаться зачать ребенка. После безуспешных попыток я обратилась в женскую консультацию по месту жительства. «Отклонений нет, все в порядке, вы можете забеременеть естественным путем», сказали врачи.

Вскоре они нашли у меня спайки в матке, а потом заявили, что ошиблись: «Диагноз не подтвердился. Продолжайте попытки, беременность скоро наступит». Потом медики заявили, что необходима лапароскопия: «Сделать ее вы можете только в Обнинске. В Калуге операцию не проводят так, как вам нужно». В итоге оказалось, что они снова ошиблись с диагнозом! В результате я года три потратила на бесполезное лечение. Никто не мог понять, что со мной происходит. Только одна врач вынесла предположение: «Скорее всего, у вас эндокринный фактор бесплодия. По моему, гормоны не в порядке».

Андрей ребенка очень хотел и сдал анализы. Надо отдать ему должное: немногие мужчины могут пройти через такое. Тут ответ медицины был однозначен. Сразу стало ясно, что беременность не наступает из-за него тоже. Зачать ребенка без помощи репродуктивной медицины мы не могли.

Правильный выбор

В сентябре 2017 года мы решили сделать ЭКО. Вашу клинику выбрали потому, что она находится в Калуге, а ехать куда-то было очень неудобно. К тому же мы так устали от бесполезного лечения, что просто опускались руки. Я увидела по телевизору рекламу «Центра ЭКО»: «Первичная консультация репродуктолога бесплатно». Мы пришли на прием, не надеясь на успешный результат.

Очень понравилось, что в клинике не было очередей. Врач показалась очень спокойной и вежливой. Посмотрев наши анализы, она сразу вынесла вердикт: «Шансы на зачатие методом ЭКО достаточно высоки, а вот естественное с мужским фактором гарантировать нельзя».

К февралю 2018 года мы собрали все анализы и пролечили то, что было не в порядке. Во время стимуляции инъекции в живот мне делал муж, сама очень сильно этого боялась.

После культивирования эмбрионов к переносу были рекомендованы только два. Их я и «забрала». По настоянию врача, тест решила сделать не раньше чем через неделю. Ух, я еле дотерпела до этой даты, очень сильно волновалась! Вторая полосочка была еле видной.

После сдачи анализа на ХГЧ меня накрыл двойной шок. Результат был слишком высоким (свыше 3 тысяч). Врач предположила, что это может быть двойня. И она оказалась права! После всех мучений нас наградили сразу двумя малышами.

P.S. В середине ноября родились мальчики-двойняшки с отличным весом 2560 г. и 3090 г.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>1000
циклов
ЭКО



>6000
выполненных
анализов



>1600
обработанных
спермограмм



75
первичных
пациентов
в месяц



**Елена
Владимировна
Квашнина**
Репродуктолог
врач высшей категории,
к.м.н. Член РАРЧ, ESHRE



**Екатерина
Юрьевна
Васильева**
Эмбриолог, биолог



**Олеся
Сергеевна
Берестецкая**
Репродуктолог



**Максим
Андреевич
Тутаков**
Эмбриолог
@maksimtutakov



**Елена
Владимировна
Старцева**
Репродуктолог
@_startceva_elena_



**Дмитрий
Викторович
Аверинский**
Уролог-андролог
врач высшей категории



**Юлия
Вячеславовна
Толмачева**
Репродуктолог
член РАРЧ
@dr.tolmacheva



**Татьяна
Александровна
Огурцова**
Акушер-гинеколог
врач высшей категории



>100
циклов
ЭКО



>2500
выполненных
анализов



>300
обработанных
спермограмм



40
первичных
пациентов
в месяц



**Вера Евгеньевна
Свиствунова**
Репродуктолог,
врач высшей категории



**Ксения Евгеньевна
Пугачева**
Эмбриолог

+7 (343) 317-03-87

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171а

ivf-partus.ru

+7 (4842) 21-22-70

ул. Плеханова, д. 41

ivf-clinica.ru



**В завершении года коллектив клиники
«Центр ЭКО Партус de NOVA»
подготовила для вас свой team message.**

Уважаемые пациенты, по завершению года принято подводить итоги. И мы хотим поделиться с вами своими мыслями и, конечно, оценить эффективность – что, наверное, и вам интересно. Ведь первый вопрос, который мониторит женщина при выборе клиники – ее эффективность, а именно частота наступления беременности в циклах ЭКО. А мы, пожалуй, на этот вопрос зададим встречный: в какой группе пациентов вас интересует статистика? Ведь мы не сомневаемся в правильности индивидуализированного подхода в лечении, почему же не анализировать работу с учетом этих индивидуальных факторов?

Итак, от чего зависит результат? Во главе угла – возраст женщины. Природой устроено так, что фертильность падает: это связано с уменьшением количества и качества ооцитов. Как мы можем помочь? Активно проводить образовательные программы, что чем раньше проблема бесплодия решается в клинике ЭКО, тем выше шанс. Но что делать тем, кому уже за 35? Когда классические варианты – а именно дали большую дозу гомонов и получили за один протокол много ооцитов и эмбрионов

– не работает, потому что растет мало фолликулов или разбалансирован их рост? Сокращать сроки лечения до получения результата. Мы готовы предложить пациентам программы по быстрому накоплению ооцитов, делая двойные стимуляции, сочетая забор ооцитов в естественном цикле со стимуляцией во второй фазе цикла и так далее. При этом наш прайс тоже готов работать по всем видам программ индивидуально.

Концепция «Посейдон»

Первый цикл ЭКО дает дополнительную информацию для оценки причин бесплодия и, самое важное, помогает оценить прогноз. Поэтому мы работаем с использованием современной классификации пациентов с точки зрения прогноза. Распределение на группы представлено на рис.1. И в каждой группе тактика репродуктолога будет отличаться. Это и есть индивидуализация в выборе протокола, препаратов, доз, времени начала стимуляции. Почему во главу ставится число ооцитов? Потому что мы говорим о накопительной частоте беременности при переносе эмбрионов от одной стимуляции в све-

жем и всех криоциклах. И соответственно, чем больше эмбрионов, тем выше накопительная частота беременности.

Но не всегда количество решает проблему, так как даже эмбрион 5 суток хороший по морфологии (см. рис. 2) может оказаться с неправильным набором хромосом, то есть быть анеуплоидным. Риск получить анеуплоидный эмбрион увеличивается с возрастом и снижением АМГ. При этом знание генетического статуса эмбриона помогает нам отобрать лучший эмбрион для первого переноса и максимизировать шанс беременности с первой попытки. С другой стороны, если все эмбрионы с нарушениями, то перенос их привел бы к неудаче ЭКО или регрессу, а еще хуже – к больному ребенку. **Надо понимать, что если эмбрион с нормальным статусом, то мы во всех возрастных группах имеем одинаково высокую эффективность.** Именно

в этой группе пациентов статистика будет показывать результативность работы команды ЭКО. И мы гордимся своим результатом в 51,5% частоту клинической беременности на перенос эмбриона при среднем количестве 1,05 эмбриона на перенос. Но вступать в гонку вооружений с плакатом «это наша эффективность» не считаем нужным, так как не каждой паре удастся получить такую эффективность в силу причин, про которые мы и ведем сегодня этот разговор.

К вопросу об оценке эффективности, пожалуй, будет относиться еще и соблюдение стандартов культивирования. Эти стандарты утверждены ESHRE*, строго соблюдаются и контролируются в лабораториях сети.

Внимание на маму

Но получение зуплоидного (нормального) эмбриона – лишь половина задачи. Нужен хороший эндометрий для имплантации и соматическое здоровье мамы. Мы с трепетом подбираем препараты для посттрансферной поддержки, и это не только гормональные препараты, но и витамины, минералы, антиоксиданты.

Что же делать, если за плечами неуда-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



чи ЭКО и нет нормальных эмбрионов? В ряде случаев нам удается помочь, устранив нутритивные дефициты, и это те самые волшебные беременности. Именно за них мы и бьемся, постоянно повышая уровень своих знаний по гемостазиологии, нутрициологии, иммунологии, учитываем состояние микробиоты ЖКТ, снижаем вес, корректируем обмен веществ. Это не только труд врача, но и осознанные усилия пациента по смене образа жизни, питания, нагрузок.

Дополнительные решения

Проводя генетический анализ эмбрионов, мы пытаемся победить возраст. Но чем старше пациентка, тем выше риск отмены цикла в связи с отсутствием эмбриона на перенос. При этом мы готовы предложить качественную альтернативу, когда уже нет возможности получить свой генетический материал. Потребность в таких программах очень высока в связи с высокой долей пациентов старшего репродуктивного возраста, поэтому мы активно работаем с донорами ооцитов. Есть возможность выбрать ооциты из банка или решить вопрос о стимуляции донора индивидуально для пациентки. Проблему отсутствия имплантации, возникшую несмотря на все усилия репродуктолога, можно решить с использованием программ суррогатного материнства. Зная психологическую трепетность данного вопроса, мы берем на себя все заботы о ведении беременности и патронажа суррогатной матери вплоть до родоразрешения.

И, подводя итог разговора, хочется сказать слова благодарности пациентам за доверие нашему коллективу. Мы со своей стороны всегда будем относиться к вам, как к части нашей команды, нацеленной только на положительный результат. Всем нам благ и исполнения желаний в новом году!

Источник:

* [https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483\(17\)30268-7/fulltext](https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483(17)30268-7/fulltext)

Рисунок 1

Концепция «прогноза слабого ответа» **POSEIDON (2016)** Предложенная классификация базируется на возрасте и параметрах овариального резерва

1 ГРУППА
Молодые пациентки <35 лет с нормальными параметрами овариального резерва (КАФ ≥ 5 ; АМГ $\geq 1,2$ нг/мл) и с неожиданным бедным или субоптимальным ответом.
Подгруппа 1а: <4 ооцитов*
Подгруппа 1б: 4-9 ооцитов*
* при стандартной стимуляции

2 ГРУППА
Пациентки старшего возраста >35 лет с нормальными параметрами овариального резерва (КАФ ≥ 5 ; АМГ $\geq 1,2$ нг/мл) и с неожиданным бедным или субоптимальным ответом
Подгруппа 1а: <4 ооцитов*
Подгруппа 1б: 4-9 ооцитов*
* при стандартной стимуляции

3 ГРУППА
Молодые пациентки (<35 лет) со сниженными параметрами овариального резерва (КАФ <5; АМГ <1,2 нг/мл)

4 ГРУППА
Пациентки старшего возраста (>35 лет) со сниженными параметрами овариального резерва (КАФ <5; АМГ <1,2 нг/мл)

Рисунок 2



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Главное не бояться...

Жительница Курска, 32-летняя Ольга, рассказала нам о том, как врачи «Центра ЭКО» помогли исполнить ее заветную мечту. Теперь она мама двух очаровательных малышей.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Элла Николаевна Губанова
Победный протокол: второй
Вступила в программу: 27.11.2017



Не бойтесь ничего. Все можно перетерпеть. Жизнь без детей может быть гораздо страшнее. Я около десяти лет провела в аду, выслушивая от врачей одно и то же: «Все хорошо, овуляция приходит вовремя, подлечим вас чуть-чуть, и будет ребеночек».

Впервые это мне, 22-летней девчонке, сказал частный врач. Тем самым он обрек меня на десять лет бесполезного лечения. Я задаюсь вопросом – а что было бы, если б доктор сразу отправил меня на процедуру экстракорпорального оплодотворения? Десять лет я потратила на то, что сдавала ненужные анализы, лечила то, что не нужно было лечить, и слепо верила в обещания врачей: «Вам нужно пролечиться еще чуть-чуть. Для того чтобы беременность наступила, нужно набраться терпения. Ждите...». Думаю, что таким образом медики просто деньги с меня тянули, чтобы я снова приходила на прием.

Это поняла только сейчас. Глупо смотрит доктор, который не заикается о возможностях современной медицины и с фанатичными глазами заклинает: «Мы все хотим, чтобы вы забеременели естественно».

Шаг навстречу

В 2017 году в Интернете я увидела объявление: «Клиника «Центр ЭКО» в Курске приглашает на бесплатную консультацию репродуктолога». На прием я пошла, потому что не теряла ровным счетом ничего.

На первичном приеме врач Элла Николаевна сказала: «Причин у вашего бесплодия много, в основном это гормональные нарушения». Этого мне еще никто не говорил. Доктор ничего не скрывала: «На дальнейшее лечение может уйти еще лет десять. Нужно делать ЭКО».

Первая стимуляция состоялась через пару месяцев, осенью 2017 года. На

пункции удалось взять 9 ооцитов, на пятый день осталось 7 хороших эмбрионов. Мне перенесли два, но, увы, они не прижились. «Не сдаваться, скомандовала Элла Николаевна. – Существует множество причин, почему такое могло произойти».

В криопротокол я вступила в ноябре 2017 года. Два эмбриона прекратили развитие после оттаивания. Еще два перенесли, а один замороженный остался.

Тест на беременность, который я сделала уже на пятый день после переноса, был положительный! Сначала позвонила мужу, а потом врачу.

Беременность – самое счастливое время в моей жизни. У меня не было никакого токсикоза или недомоганий, привычных для других беременных.

Я словно на крыльях летала. Мои малыши, Ваня и Влад, родились 12 июля. В клинику я хочу еще вернуться за дочкой.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Центр ЭКО
Курск



Центр ЭКО
Владимир



Центр ЭКО
Великий Новгород



>250

циклов
ЭКО



>4000

выполненных
анализов



>600

обработанных
спермограмм



40

первичных
пациентов в месяц



**Элла Николаевна
Губанова**

Репродуктолог,
врач высшей категории
@dr.gubanova_eko



**Татьяна Николаевна
Ерофеевская**

Эмбриолог



>800

циклов ЭКО



>5000

выполненных анализов



>1300

обработанных спермограмм



40

первичных пациентов в месяц



Ольга Николаевна Воронцова

Репродуктолог



Ольга Александровна Костина

Репродуктолог



Татьяна Владимировна Волхонская

Эмбриолог



**Анна
Голубкова
Витальевна**

Репродуктолог



**Мария
Андреевна
Балыбердина**

Эмбриолог



>30

циклов
ЭКО



>1000

выполненных
анализов



>80

обработанных
спермограмм



40

первичных
пациентов в месяц

+7 (4712) 25-05-90

Проспект Победы, д. 44

ivf46.ru

+7 (4922) 22-22-05

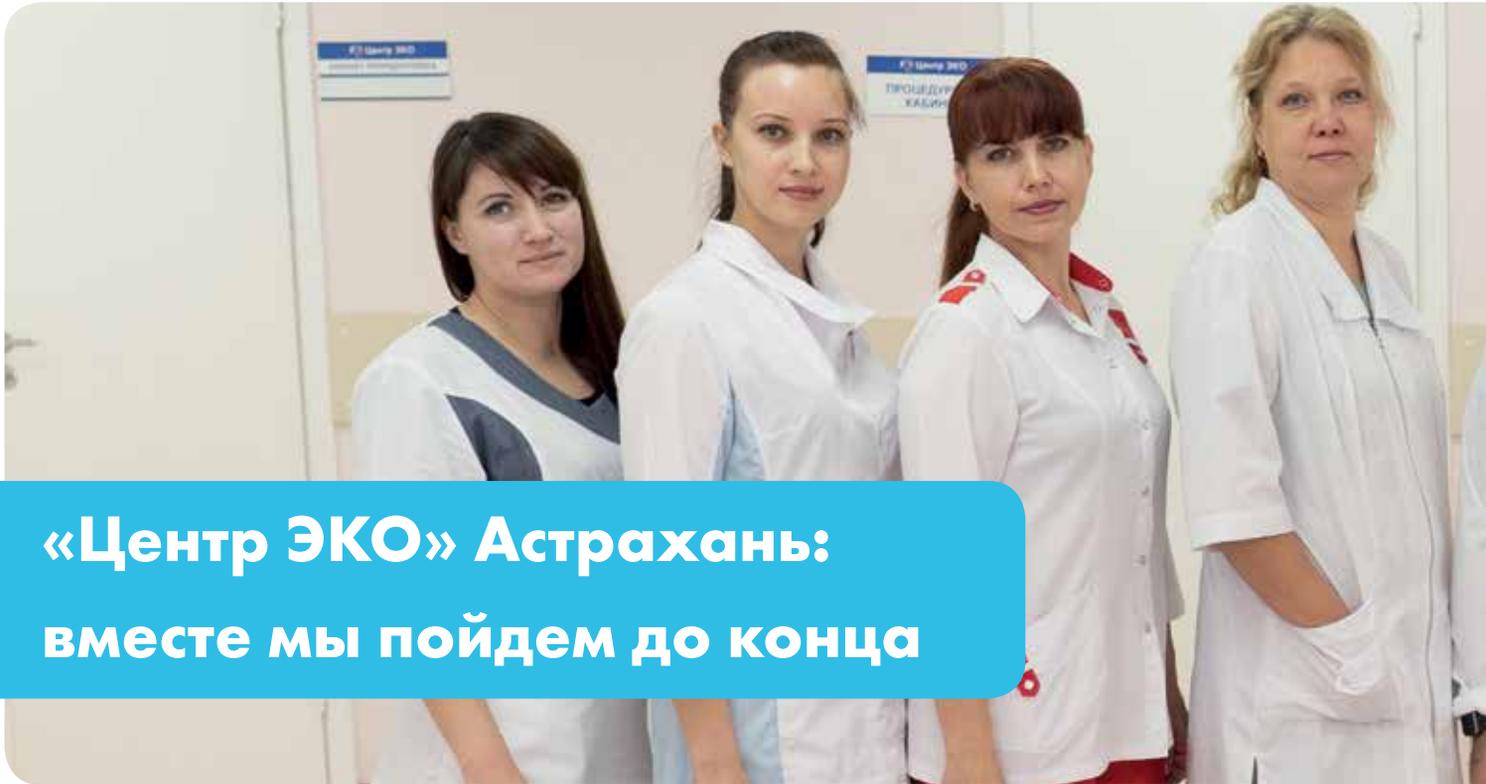
ул. Большая Нижегородская, 21

rusivf.ru

8 (800) 707-90-24

пгт. Пролетарий, ул. Ленина, д. 10

www.eko-vnovgorod.ru 19



«Центр ЭКО» Астрахань: вместе мы пойдем до конца

Клиника «Центр ЭКО» сделала первый шаг по Великому шелковому пути, связывающему народы и государства.

Понимать это нужно вполне буквально. В сентябре 2018 года сеть клиник «Центр ЭКО» открыла представительство в Астрахани.

— Это очень важный момент для всех нас. Астрахань – южный форпост нашей страны с развитым медицинским туризмом, куда съезжаются жители Казахстана, Туркменистана, Азербайджана, Узбекистана и даже Ирана. Мы с радостью примем всех в нашей клинике, а первые недели первичный прием был вообще бесплатным, – рассказал репродуктолог «Центра ЭКО» в Астрахани Альберт Михайлович Иркалиев.

С Альбертом Михайловичем мы сидим в уютном кабинете новенькой клиники на улице Саратовская. Прерываясь на беседу со мной, доктор делает пометки в большом блокноте. Бесшумно работает компьютер, на стене отмеряют

время фирменные часы «Центр ЭКО». — Первичный прием включает изучение врачом медицинской документации, ознакомление с результатами проведенных ранее обследований, УЗИ малого таза для женщин. На основании полученных данных я составляю для пары перечень анализов, необходимых для выявления причин репродуктивной дисфункции, – объяснил Альберт Михайлович. На момент выпуска номера расписание врача было заполнено на две недели вперед.

«Если супруги хотят своего ребенка, если есть хотя бы небольшой шанс на это, я буду с ними до конца. Помощь людям в обретении счастья материнства и отцовства приносит мне радость, заряжает энергией для работы».

Другое отношение к бесплодию

— Как вы оцениваете ситуацию с бесплодием в Астраханской области?

— По статистике, процент бесплодных

пар – 15-17%, по моим личным наблюдениям эта цифра может достигать 25%. Радует, что население региона активно использует возможности репродуктивной медицины, сравнивая, к примеру, с Нальчиком, где я до недавнего времени работал. Северный Кавказ довольно консервативный регион, где некоторые процедуры не в ходу. В Астрахани же это уже не модное веяние, а вполне конкретные способы достигнуть результата.

— Какой фактор бесплодия наиболее выражен в Астраханской области?

— Увы, мужской и женский факторы бесплодия представлены здесь практически в равной степени. На первом месте среди женщин трубно-перитонеальный фактор, то есть спайки и непроходимость маточных труб у женщин. Это связано с хроническими заболеваниями органов малого таза и различными генитальными инфекциями, передающимися половым путем.

— Проводилось ли в Астраха-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



ни лечение бесплодия ранее?

— Вы смеетесь! Это очень прогрессивный регион. Здесь расположен один из старейших медицинских ВУЗов, поэтому любое новшество в медицине мигмом добирается до Астрахани. О процедуре искусственного оплодотворения астраханцы узнали в 90х, раньше жителей многих регионов России, когда в городе открылся областной центр охраны здоровья семьи и репродукции.

Про клинику

— Расскажите, пожалуйста, про астраханский «Центр ЭКО»...

— В нашей клинике все стандарты обследования и лечения идентичны московским. С пациентом мы на связи 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, всегда готовы прийти на помощь! Помимо этого нам доступны возможности, присущие только частной медицине. Это полное сопровождение программ суррогатного материнства, доступ к единому криобанку донорского материала сети «Центр ЭКО». Генетическая диагностика эмбрионов,

которая позволяет выявить нарушения в эмбрионах еще до переноса. Это увеличивает шанс на рождение здорового ребенка.

— Я слышала, что на западе карьеристки часто замораживают яйцеклетки. Есть ли такое в вашей клинике?

— Бесспорно. Витрифицированные (замороженные) яйцеклетки могут храниться неограниченно долго. Как-то беременность наступила с использованием яйцеклетки, хранившейся 16 лет.

— Этот метод можно использовать для сохранения репродуктивной функции при тяжелых заболеваниях?

— Врачи сходятся во мнении, что отстроченное материнство должно стать обязательным для тех, кто столкнулся с онкологией. При химиотерапии ооциты погибают уже на первых курсах. А витрификация отличная возможность вернуться за клетками после восстановления и родить здоровых детей.

— Будет ли работать клиника по ОМС?

— Да, мы внесены в реестр медицинских организаций, работающих в системе ОМС.

Про чудо

— И последний вопрос. Были ли на вашей памяти случаи, когда наступала беременность, которой не должно было быть?

— Как-то ко мне обратилась женщина, которой было 49 лет. У нее был очень трудный анамнез и огромная миома матки, превышающая саму матку в размере. Она отказалась делать операцию. Полученные эмбрионы были криоконсервированы. В течение семи месяцев мы пытались нарастить эндометрий, чтобы сделать перенос – тщетно... В итоге свершилось чудо, пришел положительный результат после пробного переноса. Беременность проходила трудно, плод рос, росла и миома. Но все закончилось хорошо, и мы этому бесконечно рады.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



СЫН!

Десять лет Галина и Сергей пытались зачать ребенка. Помогли им в клинике «Центр ЭКО» Владимир.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: эндокринный фактор
Репродуктолог: Ольга Николаевна Воронцова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 07.10.2017



Врачи «Центра ЭКО» расстроили Галину: «Только процедура искусственного оплодотворения имеет достаточную эффективность в вашем случае». Но девушка еще верила в свой шанс забеременеть самой.

Счастливое возвращение

Через два года Галина вернулась в клинику с твердым намерением уйти оттуда только с малышом: «Возраст уже подходил. Мне было 36 лет. Видимо, других вариантов иметь своих детей у меня все же не было».

На первичном приеме репродуктолог Ольга Николаевна Воронцова вынесла вердикт: «Медлить нельзя. Беременеть как можно скорее». УЗИ показало полипы в матке, пришлось удалить. После необходимой стимуляции у Галины взяли несколько ооцитов: «Я даже не помню, сколько. Мне показалось, что мало». На пятый день остался лишь один хороший эмбриончик.

После переноса о своем «интересном» положении Галина даже не догадывалась. Ей удалось даже благополучно «позабыть» о том, что она сделала ЭКО. Вспомнила об этом лишь через пару недель, когда ей нужно было сдать кровь в больнице. Также она решила сделать анализ на ХГЧ.

«Врач поздравил меня, а я сразу мужу позвонила. Нужно было его обрадовать. И все же я еще долго верила, что беременна. Осознала это лишь недавно, когда вырос живот. Будет мальчик», заключила Галина.

P.S. 3 июля 2018 года Галина родила мальчика весом 3300 кг. Малыша назвали Сергеем.

Галина – очень смелая и уверенная в себе. Она и коня на скаку остановит, и горящая изба для нее не проблема. Галина относится к тем женщинам, которые четко знают, чего хотят. Без малого десять лет назад она захотела ребенка.

Обычно, если в какой-то области твоей жизни все налаживается, с другой стороны все идет прахом. В 27 лет Галины появился отличный муж, была ответственная работа в крупной компании, зато возникли проблемы по женской части.

«Я пошла на обследование в женскую консультацию. Врачи выявили поликистоз. Проще говоря, месячные у меня были

не всегда, овуляция отсутствовала, не росли яйцеклетки», объяснила Галина. Врачи прописывали гормоны. «Нужно нормализовать цикл», твердили они.

Волевое решение

Цикл пришел в норму, а долгожданная беременность не наступала все равно. И вот 2015 год. «Во Владимире открылся «Центр ЭКО», куда я решила сходить на прием. Других вариантов не было, – сказала Галина. Открывшаяся во Владимире клиника нашей сети пришлось ко двору, тем более отзывы у нее замечательные и высокая результативность».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Пробирка®

С Пробирки без детей не уходят!

Информационный портал по проблемам бесплодия, вспомогательным репродуктивным технологиям и ЭКО.

PROBIRKA.ORG – это:

- Сотни интересных статей о бесплодии и методах его лечения
- Интервью с ведущими экспертами
- Крупнейшая площадка on-line общения по вопросам ВРТ
- Консультации лучших специалистов
- Путеводитель по клиникам ЭКО
- Рейтинг клиник и врачей, а также
- Странички для общения пациентов всех клиник «Центр ЭКО»





От зачатия до родов – вместе!

Беременность после ЭКО такая долгожданная. И требует тщательного контроля. Доверить ее государственной ЖК, где, увы, подход иногда чересчур формальный, а очереди – слишком большие? Ни за что! Тогда вас ждут в «Центре ЭКО».



Ирина Андреевна Грачева

репродуктолог «Центр ЭКО» Рязань

+7 (4912) 77-30-22

ivf62.ru

Дефекты генов системы гемостаза

Репродуктологов часто спрашивают, отличается ли ЭКО-беременность от естественной? Конечно, в основном она протекает ровно так же, как и обычная. В чем-то даже имеет свои преимущества – например, оба роди-

теля обследованы вдоль и поперек, анализы хоть в космос, все инфекции пролечены – в отличие от той же спонтанно наступившей естественной беременности.

Но есть и ключевые моменты. Многие будущие мамы получают беременность в позднем репродуктивном возрасте, поэтому еще тщательнее приходится контролировать некоторые показатели анализов, выше вероятность угрозы прерывания беременности, развития гестоза, преждевременного раскрытия

шейки матки. Между тем в «Центре ЭКО» уже собран значительный анамнез в медицинской карте – результаты анализов, как проходили протоколы стимуляции, какие препараты были в поддержке. Все это позволяет объективно оценить все риски наступившей беременности и вовремя их нейтрализовать.

Отдельный пункт – многоплодные беременности, которые часто сопутствуют ЭКО. Процент естественных двоен невелик, поэтому неудивительно, что в

На что обращаем внимание при работе с будущими мамами после ЭКО:

- контроль развития плода/плодов;
- предупреждение невынашивания беременности;
- предупреждение и лечение возможных осложнений беременности;
- предупреждение возможных осложнений при многоплодной беременности (наложение шва на шейку матки, акушерского пессария при необходимости);
- лечение экстрагенитальных заболеваний (совместное ведение беременности акушерами и профильными специалистами).

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



«Все исследования и консультации узких специалистов в клиниках «Центр ЭКО» в рамках программы ведения беременности проводятся в соответствии с календарем беременности, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации, что позволяет своевременно выявить и предотвратить возможные осложнения»

женских консультациях зачастую имеют небольшой опыт работы с ними. По статистике, всего 3% естественных беременностей – двойни. В то время как после лечения бесплодия методами ВРТ до 25%! А многоплодные беременности требуют еще большего внимания, поскольку чреваты возможными осложнениями. Поэтому контроль будущих мам двойняшек можно доверить только профессионалам.

Риски триместров

Почему так важно наблюдать беременность именно в «Центр ЭКО»? Две желанные полосочки на тесте чаще всего идут паре с большой медикаментозной поддержкой – прогестероновой, гепариновой, комплексами витаминов и минералов, омега-кислотами. В зависимости от результатов анализов и срока беременности поддержку необходимо корректировать и постепенно отменять. Мы постоянно сталкиваемся с тем, что пациентки, не добившись четких ответов в ЖК по поводу изменений в назначениях, по своей инициативе сдают нужные анализы и снова записываются в «Центр ЭКО», чтобы получить ответы

на свои вопросы. При этом подвергая беременность риску: иногда, например, важно вовремя увеличить дозировку низкомолекулярных гепаринов при проблемах с гемостазом. И такую ситуацию с «возвращением» можно наблюдать во всех клиниках «Центр ЭКО». Вот почему мы рекомендуем, как минимум, первую половину сразу наблюдать в центре, где наступила беременность. Также в «Центр ЭКО» можно сдать неинвазивный пренатальный тест, чтобы подтвердить на 100% отсутствие хромосомных аномалий у будущего ребенка.

Во втором триместре тоже сложно обойтись без посещений акушера-гинеколога. Именно в эти недели будущую маму может начать беспокоить тонус. Обязателен контроль шейки матки, особенно при многоплодной беременности. Начинается контроль роста плода и соответствия его сроку, оцениваются кровотоки в маточных артериях. Эти наблюдения продолжается в третьем триместре. В расширенной программе ведения беременности доктор находится на связи с пациенткой в круглосуточном ежедневном режиме.

Документы на роды

В «Центр ЭКО» на вас заведут обменную карту, куда будут заноситься все данные осмотров, анализов и УЗИ-исследований. Возможна выдача больничных листов. Даже необязательно вставать на учет в районную женскую консультацию. Но по достижении 30 недель (28 недель, если беременность многоплодная), в ЖК все-таки придется заглянуть – для получения родового сертификата. Отказать в его выдаче не имеют права, заставить пройти еще раз уже сданные анализы – тоже. Кстати, в Рязани родовой сертификат выдает «Центр ЭКО».

На данный момент программы ведения беременности введены в городах:

Москва, Екатеринбург, Рязань, Калининград, Смоленск, Петрозаводск, Волгоград, Архангельск. Остальные регионы будут подключены в ближайшее время. Стоимость и состав программы в клинике вашего города вы можете уточнить у лечащего врача, администратора или на сайте клиники.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Поздравляем, у вас ТРОЙНЯ!

«В перинатальном центре родились тройняшки ...» - эти новости всегда разлетаются по интернету со скоростью ракеты. «Центр ЭКО» следит за историями всех наших семей. Сейчас мы вам расскажем о том, как живут тройни, родившиеся в нашей клинике!

Двойни, зачатые при помощи ЭКО, рождаются часто. Тройни же – скорее исключение. Они появляются на свет с вероятностью менее 1% от всех беременностей, полученных в результате экстракорпорального оплодотворения. Даже в рамках нашей сети с таким ежегодным количеством переносов наберется едва ли десяток таких рождений за все время работы. В день переноса встает вопрос: один или два эмбриона? Часто семьи просят перенести двоих, и, если противопоказаний для вынашивания многоплодной беременности нет, врач идет навстречу.

— *Тройня получается, если один из эмбрионов делится. Всегда такая беременность требует повышенного внимания врачей. Нагрузка на материнский организм увеличивается в несколько раз. Повышается риск осложнений. Не исключается истмико-цервикальная недостаточность, гестозы, раннее излитие околоплодных вод. Подобная беременность нуждается в постоянном контроле,* - рассказала репродуктолог клиники «Центр ЭКО» Архангельск Татьяна Михайловна Ларюшева.

Что нас ждет?

Известие «у вас будет тройня», способно любого выбить из колеи. Но врач «Центра ЭКО» Москва Оксана Анатольевна Таскина не встречала тех, кто бы расстраивался, узнав о грядущем пополнении. «Поставим на ноги всех!» - радуются супруги.

— Обычно родители настроены оптимистично. Наверное, они еще до конца не осознают, что их ждет. Воспитание тройни – это огромный труд. У меня было несколько подобных беременностей. С одной мамой общение продолжается до сих пор. В прошлом году ее мальчишки пошли в первый класс. Мама рассказывала мне, как они с мужем отдельно с каждым сыном ездили в «Детский мир» покупать одежду и школьно-письменные принадлежности. «Почему с каждым отдельно?» – спросила я. «Если ехать со всеми сразу, они перевернут весь магазин! Очень активные мальчишки!». Потом она мне прислала фото трех портфелей и трех комплектов одежды к школе и написала, что дешевле их было бы в Тайланд отправить на зиму, чем к зиме подготовить.



Ольга, Архангельск Дети: две дочки и сын

На ЭКО я решилась, когда мне было уже 37 лет. К этому времени у меня было две внематочные беременности, и искусственное зачатие стало единственным способом иметь своих детей. Мы живем в городе Онега, это 160 км от Архангельска. И все же, как только я пришла в клинику на Воскресенской, поняла, что с вами пойду до конца. Мне очень понра-

вила атмосфера в клинике, я просто влюбилась во врача! Вела меня Татьяна Михайловна Ларюшева.

Первые три УЗИ показали, что будет двойня. Я была очень счастлива, а муж все твердил, что будет трое детей. «Какие глупости!» – думала я. А потом выяснилось, что он прав... Я была в шоке, окружающие тоже. Никто даже не думал, что такое может быть. Татьяна Михайловна сказала: «У вас киндер сюрприз три в одном!»

Моим киндер-сюрпризам уже по два годика. Они чувствуют себя прекрасно. Болтают, прыгают, бегают, никого не стесняются. Недавно пошли в детский садик. Они самые общительные и веселые ребята в группе.

Ася, Архангельск Дети: две дочки и сын

Недавно мои детки вступили в возраст непослушания. Мне стало очень тяжело. С детьми мне никто не помогает – муж военный, я со всей оравой одна... Есть у меня дочка-подросток, но ее стараюсь сильно не грузить.

Изначально мы планировали делать ЭКО в Питере, но мне показалось, что там будто бы выманивают деньги. И тогда мы решили «протестировать» вашу клинику. Я никому не расска-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



зывают про ЭКО, потому не могу назвать свое имя и настоящие имена детей. Тем более, недавно они пошли в детский сад, в ясельную группу. В первый день воспитатели удивлялись: «Как вам, наверное, сложно с таким количеством детей!» Я только вздохнула. Никакого особенного секрета нет, главное – соблюдать режим. В младенческом возрасте их нужно кормить раз в три часа и переодевать. Сложно проделать такое три раза. Уже через день все в детском саду заметили, что наши тройняшки очень общительные, они же привыкли быть в компании. Девчонки у меня очень разные, мальчик за ними наблюдает покровительственно, понимая, что чем-то от них отличается.

Анна, Волгоград

Дети: три сына

Я из Волгодонска. С бесплодием боролась десять лет. У меня даже две внематочные были... Врач в женской консультации сказала, что забеременеть я могу только через ЭКО: «Лучше поезжайте в Волгоград. Там эффективнее лечение». Мне к тому времени было уже больше тридцати, возраст поджимал. Мы даже на ОМС справки не стали собирать, а сразу в вашу клинику отправились. Моим врачом стала Ирина Валерьевна Сапега. На пункции удалось взять 10 ооцитов, из них 6 были хорошими. Перенесли два эмбриона, но один из них поделился. Говорят, такое бывает. Помню, как мы пришли на УЗИ сердечко слушать, а там их три! Мы были счастливы. Друзья подкалывали: как тройню будете воспитывать? Конечно, у меня появились некоторые опасения, но потом я привыкла. После рождения детей эти же друзья завалили нас тройными подарками. Беременность была сложной. Я много времени пролежала на сохранении в ростовском



перинатальном центре. Мне почти 35 лет и у меня три богатыря, три сына. Через полтора года после их рождения я чувствую себя отлично.

Валерия, Смоленск

Дети: две дочки и сын

Мне 31 год. ЭКО стало для меня единственной возможностью забеременеть. Качественными получились лишь два эмбриона, их и перенесли... Сейчас моим деткам два с половиной годика. С ними интересно! Характер у всех разный – кто-то более живой, а кто-то напротив, спокойный. Воспитывать помогает мама. Она все время со мной. Одной было бы очень тяжело справиться. Самое главное – соблюдать дисциплину!

Ольга, Калининград.

Дети: две дочки и сын

В 38 лет, после десяти лет попыток зачать, я забеременела после лечения в вашей клинике! 8 августа 2018 года у меня родились две дочки и сыночек! Ваша клиника была для меня последним шансом. До этого у меня были две неудачные попытки ЭКО в Белоруссии и Калининграде.

Моим врачом стала Анжелика Валерьевна Смаглева. Протокол я перенесла легко. Получилось 5 жизнеспособных эмбрионов, из них два перенесли. Когда я узнала, что у меня будет сразу три ребенка, очень испугалась. Мы справимся! Мне помогают с малышами муж и бабушка.

Елена, Тамбов.

Дети: три сына

Конечно, все были в полном шоке, особенно я. А окружающие в ужасе. Мама плакала, подружки хихикали... Никаких эмоций не выражал только будущий отец. Он изрек: «Прокормлю. Поставлю на ноги всех». Зачать ребенка у нас не получалось из-за мужского фактора. Я боялась и не хотела ехать в Москву. А возможностей в нашем городе провести процедуру искусственного оплодотворения маловато. Поэтому когда я узнала про «Центр ЭКО» в Тамбове, сразу же позвонила туда. Первую стимуляцию мне провели спустя пару месяцев. Получилось 16 эмбрионов, из них 6 были хорошими. Перенос произошел на Пасху. Мне переносили два, один поделился и получилась тройня.. У меня стремительно рос живот, в пять месяцев я выглядела так, будто вот-вот рожу. Плановое кесарево мне сделали на 30-ой неделе. Первым родился Тима (1 кг 700 гр), затем – Васечка (1 кг. 100 гр) и Ванечка (900 гр). Малыши были такие крошечные. Характер у девчонок очень взбалмошный, а сынишка настоящий мужчина. Очень спокойный, почти не плачет. С врачом мы поддерживаем связь.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>50
циклов ЭКО



>1500
выполненных
анализов



>200
обработанных
спермограмм



55
первичных
пациентов
в месяц



Зумрут Магомедовна Багаутдинова

Репродуктолог, к.м.н., врач высшей категории
@bagautdinova.ivf



Елена Владимировна Собесская

Репродуктолог
@dr.ifv_elena_sobesskaia



Тигран Рубенович Бахшинян

Репродуктолог
@dr.bakhshinyan



Светлана Ивановна Сергеева

Эмбриолог
@s.sergeeva.eko



Инна Вадимовна Метелёва

Врач УЗИ



Алексей Евгеньевич Педченко

Репродуктолог



Анжелика Валерьевна Смаглеева

Репродуктолог



Ольга Владимировна Татаринова

Эмбриолог, врач первой категории



>400
циклов ЭКО



>4000
выполненных анализов



>800
обработанных спермограмм



50
первичных пациентов в месяц



Мы победили бесплодие!

Лилия хочет кричать о своем счастье! Наконец-то тест на беременность показал положительный результат.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Марина Владимировна Эбзеева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июль 2018 г.



У нас мужской фактор бесплодия. Безуспешно забеременеть я пыталась шесть лет. В июне 2017 года я сделала ЭКО в вашей клинике в Нальчике. Все было удачно, но из-за проблем со здоровьем беременность сохранить не удалось. А через год, в июле 2018 года, я обратилась в «Центр ЭКО» Ставрополь. Моим врачом была Марина Владимировна. Очень спокойная, уверенная, она все время меня поддерживала. На пункции удалось

взять 10 яйцеклеток, из них 6 были хорошими. Перенос произошел 20 июня 2018 года.

Через десять дней я сделала тест на беременность и сдала ХГЧ. Наконец-то у нас получилось! Мои эмоции трудно описать словами. Марине Владимировне и всему коллективу хочется сказать огромное спасибо. За вторым пойдем только к вам!
 P.S. Сейчас у Лилии срок 27 недель, по УЗИ ожидают двойняшек.

У нас будет ребенок!

Недавно 23-летняя Лейла была на первом УЗИ. Пока непонятно, кто у нее будет – мальчик или девочка.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: мужской фактор
Репродуктолог: Александр Владимирович Таран
Победный протокол: первый
Вступила в программу: июль 2018 г.



Пол малыша совершенно неважен. Главное, что это ребенок от любимого человека. Моему счастью уже десять недель.

У нас с мужем полгода не получалось зачать ребенка. Первый ребенок-то у меня есть уже, два годика мальчику. Так что вроде со здоровьем у меня все в порядке, а забеременеть я не могла. В Интернете муж наткнулся на вашу клинику, куда мы сразу решили обратиться.

Ближе больше не было вариантов. Ехать в другой город не хотелось. А

тут сорок минут на автобусе! Нашим врачом стал Александр Владимирович Таран. Он сразу же поставил мужской фактор...

Стимуляция состоялась в июле, на пункции взяли шесть ооцитов, все сразу оплодотворились. Врач все время меня поддерживал. Я очень ему благодарна за все. Думаю, я еще не раз приеду в клинику, чтобы поблагодарить весь ваш коллектив. А может, потом вернемся за вторым ребенком!

P.S. Беременность проходит спокойно. Малыша ждут в начале весны.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Солнце в крови

В «золотую тройку» подготовки к процедуре экстракорпорального оплодотворения репродуктологи «Центр ЭКО», как и мировые специалисты, включают фолиевую кислоту, Омега-3 и витамин D. В этом выпуске расскажем о важности последнего.



Наталья Владимировна ШИЛОВА

директор по научной работе «Центр ЭКО», к.м.н.

Учим матчасть

Многочисленные исследования доказывают острую потребность человеческого организма в ультрафиолетовых лучах. И если ранее роль витамина D в организме связывали исключительно с усвоением кальция и профилактикой рахита у детей, то сегодня его пользу и необходимость изучили гораздо лучше. Так, оказалось, что он напрямую влияет на иммунитет. Но что еще более важно, этот витамин принимает участие в сохранении репродуктивного здоровья. Каким образом? Оказываются, рецепторы, чувствительные к поступлению «солнечного» витамина представлены и в репродуктивных органах – клетках яичников, ворсинах хориона и плаценте плода, железах слизистой оболочки матки и гипофизе. У мужчин – в тканях яичка.

Витамин 25(ОН)D в достаточной концентрации:

- улучшает качество и количество зрелых ооцитов, в том числе в программе ЭКО;
- способствует имплантации эмбриона за счет влияния на толщину эндометрия матки;

- положительно влияет на секрецию инсулина, метаболизм липидов и глюкозы, благодаря чему назначается в комплексной терапии СПКЯ;
- улучшает подвижность и морфологию сперматозоидов.

Дозировка препарата может быть стандартной профилактической – 2000 МЕ или же коррекционной. Для расчета оптимальной дозировки в клиниках «Центр ЭКО» можно сдать анализ на концентрацию 25(ОН)D. Оптимальное содержание в крови – 40-100 нг/мл. Проблема недостатка витамина D действительно актуальна: по разным данным до 80% населения России живут с его дефицитом. Это касается даже жителей южных солнечных регионов нашей страны. У пациентов клиник «Центр ЭКО» Нальчика, Астрахани, Волгограда и Крыма часто диагностируется пониженное содержание около 25-30 нг/мл, что уж говорить о северных областях. В зависимости от степени дефицита регулируется дозировка. Продолжительность приема до начала протокола не менее 3 месяцев, затем пересдача анализа и при необходимости переход на стандартные 2000 МЕ.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Мечты о материнстве должны сбываться

Витамин D необходим женщине на этапе планирования долгожданной беременности



RU.77.99.88.003.E.000843.02.16 от 19.02.2016 ULT-001/04.2016

РЕКЛАМА



ООО «Орион Фарма»
119034, Москва, Сеченовский переулок, д. 6, стр. 3
Тел.: +7 495 363 50 71, факс: +7 495 363 50 74
www.orionpharma.ru

Ультра-Д

Впервые в России
жевательные таблетки
витамина D₃ (холекальциферол)
в дозе 25 мкг (1000 МЕ)



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



>1600
циклов ЭКО



>6000
выполненных
анализов



>2000
обработанных
спермограмм



55
первичных
пациентов
в месяц



**Татьяна Борисовна
Плотавская**

Репродуктолог, врач
высшей категории, член РАРЧ
@plotavskaya_eko_



**Наталья Владимировна
Фирсова**

Репродуктолог



**Ольга Владимировна
Шестакова**

Эмбриолог, врач высшей
категории, член РАРЧ
@eko_shestakova_smolensk



**Аркадий Владимирович
Зосименко**

Уролог-андролог
врач высшей категории



**Ирина Аркадьевна
Аргунова**

Терапевт
врач высшей категории



**Галина Георгиевна
Захарова**

Акушер-гинеколог
врач высшей категории



**Александра Михайловна
Галактионова**

Генетик, к.м.н.



>100
циклов ЭКО



>2000
выполненных
анализов



>200
обработанных
спермограмм



35
первичных
пациентов в месяц



**Ирина Андреевна
Грачева**

Репродуктолог, врач УЗД
@grachevaairinaandreevna



**Юлия Наильевна
Шарафетдинова**

Эмбриолог



**Ксения Анатольевна
Онищенко**

Помощник эмбриолога



>500

циклов ЭКО



>3000

выполненных
анализов



>1000

обработанных
спермограмм



45

первичных
пациентов в месяц



**Ирина Александровна
Мастерова**

Репродуктолог



**Евгения Викторовна
Сухотаева**

Эмбриолог



Марина Владимировна Эбзеева

Репродуктолог, к.м.н., член ESHRE
@dr.alanimari



Александр Владимирович Таран

Репродуктолог, к.м.н.
врач первой категории
@dr.taran_av



Юлия Алексеевна Смолина

Эмбриолог
@smolina_yuliya38



>60

циклов ЭКО



>1500

выполненных анализов



>130

обработанных спермограмм



55

первичных пациентов в месяц



>200

циклов ЭКО



>2700

выполненных
анализов



>550

обработанных
спермограмм



50

первичных
пациентов в месяц



**Ольга Александровна
Толкачева**

Репродуктолог



**Татьяна Владимировна
Богатырева**

Эмбриолог



Я прошла семь кругов ада

За семь лет Серафима побывала у многих врачей в разных городах. А помогли ей в «Центре ЭКО» Рязань.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Ирина Андреевна Грачева
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 25.12.2017



Опять все было впустую. Серафима лежала на кушетке пациента, а московский врач строгим голосом наставлял: «У вас все хорошо, вы легко можете забеременеть». Звучало это так, словно она придумала все то, что случилось в прошлом, и, как только об этом забудет, проблема решится сама собой.

«Врач был не прав. Я ходила по больницам с 2011 года, пытаюсь понять, почему не могу зачать ребенка. Никто не мог ответить на этот вопрос», рассказала Серафима.

Они с мужем живут в Егорьевске Московской области и посетили там множество врачей. Доктора не могли понять, что с парой не так. Затем Серафима отправилась в Воскресенск, где врачи вынесли точно такой же вердикт: «У вас отличные анализы. Пытайтесь дальше». Супруги поехали в Иерусалим, где

обошли все святые места. В 2013 году побывали в Симферополе у мощей Луки Крымского. Везде они просили ребенка, которого им не мог дать никто. К московским медикам пара обратилась в последнюю очередь, но те тоже не могли сказать ничего конкретного.

Выход из ситуации

В 2017 году Серафима сделала лапароскопию в больнице Егорьевска. Врач сказала: «У вас все хорошо. Если беременность не наступит, рекомендую подумать о процедуре искусственного оплодотворения».

Встала проблема выбора клиники. Семья решила отправиться на лечение именно в Рязань, потому как добраться туда было проще, чем до Москвы. Пробок практически не было. Да и сами дополнительные процедуры дешевле.

Уже в октябре 2017 года она сидела на приеме у Ирины Андреевны Грачевой. Доктор улыбнулась: «После вашего звонка я назначу время, когда будем сдавать анализы, и, если все будет хорошо, определимся со сроками процедуры».

Персонал в клинике был очень улыбчивый и добрый, врач вызывал доверие, и Серафима с мужем решили продолжить лечение в «Центре ЭКО». В декабре 2017 года прошла стимуляция. Врач назначила уколы и объяснила, как их делать. «Страшно не было, больно тоже. Если возникал вопрос, я сразу звонила Ирине Андреевне, спрашивала. Похоже, она была рада слышать меня в любое время», - уверила Серафима. В начале января ей перенесли два эмбриона.

У нас будет ребенок!

Ирина Андреевна просила Серафиму не делать тесты на беременность раньше 8-го дня.

«Я делала его два раза. На первом тесте было две четкие полоски! Я тут же сделала второй, чтобы проверить. Опять две полоски! – улыбнулась Серафима. Сразу же она позвонила врачу, обрадовалась».

Серафима справедливо считает, что беременность – это самое волшебное время в жизни любой женщины. Она уже знает, что будет девочка, и вместе с мужем выбирает имя для дочки. В «Центре ЭКО» остались замороженные эмбрионы, за которым пара планирует вернуться через несколько лет...

P.S. В сентябре Серафима родила здоровую девочку.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Много-много радости!

25-летняя Кристина рассказала нам о том, как в начале лета сдавала тест на ХГЧ.

Счастливые истории: Кострома
Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Наталья Евгеньевна Шпиллер
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 27.04.2018



Тесты на беременность могут быть ложно-положительными или ложно-отрицательными. Неверный результат может подействовать на психику, как детонатор. Из-за этого я решила дожидаться ХГЧ.

Сдавала его в больнице по месту жительства, а живу я в городке Шарья в 320 км от Костромы. Ох, и намучилась я в те дни, пока ждала результата... Иногда мелькала предательская мысль: может, все-таки сделать тест? Но я себя

осаждала. Было слишком страшно. Через неделю (!) мне пришлось смс-уведомление, что результат готов, и он самый «беременный» - 1800!

Мечта о ребенке

Я безуспешно пыталась зачать три года. В женской консультации по месту жительства мне сказали пройти операцию по удалению труб, потому что они непригодны для зачатия. Единственным шансом иметь своего ребенка становилась процедура ЭКО. Мы посоветовались с мужем и решили ее пройти.

В 2015 году мне сказали пройти обследование, анализы. На это ушло два года. Врач посоветовал обратиться в «Центр ЭКО»: «Серьезное учреждение с профессиональными врачами».

На первичный прием пришла в феврале 2018 года с квотой на ОМС и всеми документами. Мне очень понравилась атмосфера в клинике. Все сотрудники были очень добрые, вежливые и спокойные. Репродуктолог Наталья Евгеньевна посмотрела анализы, и уже в мае мы перешли к процедурам.

Единственное, что оказалось не очень приятно – стимуляция. Я с детства боюсь уколов, а тут приходилось ставить их самой себе. На пункции удалось взять восемь ооцитов. На пятый день осталось четыре хороших эмбриона. 7 мая мне перенесли два.

Первые два месяца я чувствовала небольшое недомогание. Меня сильно тошнило. Сейчас мой срок 19 недель. Беременность – самое счастливое время в жизни женщины. Я пока не знаю, кого жду, но верю, что это будет самый счастливый малыш на свете!

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Есть вопросы?

Отвечаем!



Вопрос: Можно ли пройти искусственную инсеминацию при ВИЧ-положительном супруге?



ул. Никитинская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru

Александр Михайлович Древаль
Репродуктолог «Центр ЭКО», Кострома

Ответ: Да. По желанию пациентки это возможно. Для этого применяется специально подготовленная (отмытая) сперма мужа (партнера). А также мы можем предложить проведение криоконсервации дополнительной порции специально подготовленной (отмытой) ВИЧ-отрицательной порции спермы ВИЧ-инфицированного мужчины. На данный момент лечение семей с ВИЧ+ статусом проводят клиники в Москве и Екатеринбурге. Если в паре положительный статус имеет и женщина, то для нее необходима справка от инфекциониста, что нет противопоказаний к стимуляции и вынашиванию беременности. При определении тактики лечения важна давность заражения, принимаемые препараты и вирусная нагрузка на организм.



Вопрос: При использовании донорских ооцитов необходимо ли проводить эмбрионам ПГД? Или все доноры проходят генетически обследование?



ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 56-86-69
eko-stavropol.ru

Марина Владимировна Эбзеева
Репродуктолог «Центр ЭКО», Ставрополь

Ответ: В программах ЭКО с использованием донорских яйцеклеток проведение ПГД эмбрионов не является обязательным. Ведь все доноры ооцитов в обязательном порядке проходят генетическое исследование на предмет хромосомной патологии (кариотипирование). Только после получения нормальных показателей кариотипа, а также консультирования генетиком, проводится остальное клинично-лабораторное обследование. Но даже этот факт не может гарантировать получение генетически здоровых эмбрионов. Если у супружеской пары есть возможность и желание убедиться в отсутствии генетических отклонений, ПГД эмбрионов является целесообразным и разумным.



Вопрос: Мой вес около 100 кг при росте 170. Могу ли я вступить в протокол ЭКО или возможна естественная беременность?



Ул. Московская, д. 65
+7 (861) 206-00-41
kubmedcenter.ru

Зумрут Магомедовна Багаутдинова
Репродуктолог, к.м.н., «Центр ЭКО»
Кубань

Ответ: Наступление естественной беременности или необходимость в программе ЭКО определяется не весом женщины. Тем не менее, лишний вес снижает вероятность наступления беременности как в естественном цикле, так и в программе ЭКО, а также может вызвать или усугубить имеющиеся другие проблемы. Избыточные килограммы могут привести к нарушению менструальной функции, проблемам с циклом, когда может отсутствовать овуляция и развиваться гиперпластические процессы в эндометрии. Качество яйцеклеток значительно снижается.

Препараты для стимуляции могут не дойти до яичников, накапливаясь в жировой ткани. Поэтому требуются более высокие дозировки. Процедура занимает больше времени, стоимость проведенного лечения увеличивается. На пункции у полных пациенток удается получить яйцеклеток почти в половину меньше, чем у пациенток с нормальным весом – 10-12 против 6-7. Сама пункция не проходит легко и быстро. Наркоз становится сложностью для анестезиолога, ведь могут потребоваться большие дозировки препаратов. Поэтому в любом случае я рекомендую своим пациентам с лишним весом сделать все возможное для его снижения хотя бы на 10-15%. Если нет мужского и трубного фактора, то возможно естественное зачатие.



Вопрос: В молодости я переболела хламидиозом и уреоплазмой. Теперь не могу забеременеть. Скажите, не может ли это быть противопоказанием для вступления в протокол ЭКО?



ул. Красноармейская, д. 41
+7 (4832) 32-32-53
eko-briansk.ru

Ольга Николаевна Железнякова
Репродуктолог, врач высшей категории «Центр ЭКО» Брянск

Ответ: Перед программой ЭКО каждая пара проходит обследования, в перечень которых входит исследование на ИППП. Перенесенные в молодости хламидиоз и уреоплазмоз не являются противопоказанием к программе ЭКО, но могут быть временным ограничением для вступления в протокол. В вашей ситуации все будет зависеть от результатов исследований. Хламидийная инфекция в некоторых случаях даже при лечении может переходить в хроническую форму с бессим-

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



птомным течением, а без лабораторных методов выявить ее просто нереально. Самыми информативными методами считаются:

– метод полимеразной цепной реакции (ПЦР) – позволяет определить молекулярные части ДНК, выявить даже скрытую и хроническую форму хламидиоза;

– серологический метод – поиск антихламидийных антител в сыворотке крови (IgG, IgA, IgM).

Только одновременное сочетание 2-х методов дает необходимую точную диагностику.

Если по результатам ваших исследований ДНК хламидий методом ПЦР не обнаружено и отсутствуют в сыворотке крови IgA, IgM – нет повода для беспокойства.

Что касается уреоплазмоза, то Ureaplasma spp. является условно-патогенным микроорганизмом, проявление патогенных свойств которого происходит при определенных условиях. Если в процессе обследования перед программой ЭКО у вас не обнаружена Ureaplasma spp., можно смело вступать в протокол.



Вопрос: Мне 39 лет, бесплодие по причине сниженного овариального резерва, АМГ 0,14. В Ростове-на-Дону врач-репродуктолог отказала в направлении на получение квоты на ЭКО. Возможно ли в вашей клинике пройти ЭКО по квоте с дополнительной оплатой за донорские ооциты?



ул. Большая Нижегородская, д. 21
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru

Ольга Александровна Костина
Репродуктолог «Центр ЭКО» Владимир

Ответ: Учитывая крайне низкий показатель АМГ, вам действительно показана ЭКО-программа с использованием ооцитов донора. Во Владимирской области квоты на такие программы

не дают, даже если вы оплатите донорские ооциты.

Но можно получить квоту на неполный цикл ЭКО (программа криоперенос размороженных эмбрионов).

Это означает, что вы оплачиваете 1 этап ЭКО с ооцитами донора (он включает в себя оплодотворение донорских клеток спермой мужа, культивирование и криоконсервацию полученных эмбрионов).

Далее Вы предоставляете в Департамент здравоохранения документы о том, что в клинике хранятся ваши эмбрионы, а так же анализы (согласно приказа МЗ РФ №107н) и выписку из амбулаторной карты, подтверждающую, что у вас нет противопоказаний для применения ВРТ и вынашивания беременности. Получаете направление, и, после подготовки эндометрия, производится размораживание и перенос эмбриона в полость матки – этот этап за счет средств ОМС.



Вопрос: С женой планируем вступить в протокол ЭКО. Я профессионально каждый вечер занимаюсь спортом: поднимаю тяжелые гантели, качаю пресс. Скажите, не будет ли это противопоказанием?



ул. Генерала Паскевича, д.19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com

Наталья Владимировна Фирсова
Репродуктолог «Центр ЭКО» Смоленск

Ответ: Напротив, негативное влияние на показатели спермограммы оказывает малоподвижный образ жизни. Но в то же время, если вы спортсмен, лучше не злоупотреблять физическими нагрузками.

Нужно правильно рассчитать систему тренировок. Важно, чтобы работали все группы мышц, а тело насыщалось кислородом, не запасая избыток жира. Это обеспечивает стимуляцию обмена веществ и функционирование всех органов, сосудистой и нервной системы. Немаловажным фактом является улуч-

шение сна и общего тонуса. Думаю, такой профессиональный подход к планированию беременности будет иметь успех.



Вопрос: Почему в клинике просят сдавать спермограмму именно у вас?



ул. Мамина-Сибиряка, д.171-А
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru

Максим Андреевич Тутаков
Эмбриолог «Центр ЭКО Партус de Nova»

Ответ: На мой взгляд, делать анализ эякулята необходимо в той клинике, где планируется проведение программы ВРТ. В «Центр ЭКО» спермограмму проводит непосредственно эмбриолог, который в дальнейшем будет работать с этим материалом. Для решения сложных случаев есть возможность обсудить его с коллегами, а это более 30 специалистов, что является бесспорным преимуществом сети. Конечно, такие коллегиальные заключения большая редкость, однако, это подтверждает ответственность каждого члена команды и высокое качество работы лаборатории в целом. Еще один плюс: результаты исследования поступают в кратчайшие сроки лечащему врачу, что помогает выработать индивидуальную стратегию работы репродуктолога и эмбриолога к моменту вступления пары в протокол. Не менее важна и материальная сторона вопроса. В ходе подготовки к ЭКО пациентам необходимо сдать ряд обязательных анализов. Если сдавать их по отдельности, да ещё и в разных лабораториях (в целях экономии денежных средств), то выходит долго или дорого. В этом плане я горжусь нашими пакетными предложениями, например, комплекс для мужчин «Партус», они снижают нагрузку на бюджет, значительно экономят время, а врач оперативно получает информацию о результатах анализов.



Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Золотой запас здоровья

«Хочу, чтобы у моего малыша было все самое лучшее!» – естественное желание каждой матери. А самое лучшее, что может дать будущая мама своему малышу – здоровье. И начать заботиться об этом женщина может еще на этапе планирования беременности.

С первых дней от зачатия, весь период вынашивания – это время, когда организм женщины работает с максимальной отдачей, на одну-единственную цель – обеспечить нормальное развитие ребенка в материнской утробе. Абсолютно все требующиеся для этого питательные вещества, витамины, микроэлементы плод получает от матери, через плацентарный кровоток. И если чего-то не достает – «график строительства» нового организма окажется под угрозой срыва.

Как же обеспечить полноценный запас всего необходимого? Здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, сбалансированное питание – эти факторы сегодня у всех на слуху. Но зачастую многие будущие мамы забывают о микронутриентах, витаминах и минералах. А между тем нехватка определенных витаминов и микроэлементов может нанести плоду серьезный вред.

Витаминный дефицит в цифрах и фактах

Факт печальный, но подтвержденный данными исследований – при планировании беременности принимать витамины начинают только 10% жительниц России.

Частота выявления дефицита витаминов и минералов составляет:

- Витамины группы В – 20-100%;
- Аскорбиновая кислота – 13-50%;
- Железо – 89-100%;
- Селен – 81-100%.

Сочетанный дефицит трех и более витаминов среди беременных женщин составляет 70-80%!

При этом нормы потребления витами-

нов для беременных – на 25% выше, чем для женщин детородного возраста.

Витамины и минералы: кто за что в ответе?

Все витамины и микроэлементы имеют свои «зоны ответственности» в период беременности; они важны и для нормальной деятельности органов и систем будущей матери, и для правильного роста и развития ребенка.

Витамины группы В (особо подчеркнем важность витамина В9 – фолиевой кислоты) отвечают за формирование и развитие нервной системы плода.

Важно знать. Фолиевая кислота «работает» в организме в активной форме метилтетрагидрофолата. Но примерно 5-11% женщин в силу генетических особенностей не могут превращать обычные фолаты в активную форму. Им следует выбирать препараты, содержащие активную форму фолиевой кислоты.

Железо входит в состав гемоглобина, обеспечивающего тканевое дыхание (транспорт кислорода по всему организму). Во время беременности запасы железа расходуются быстрее в связи с ростом плода. Поэтому важно поддерживать содержание микроэлемента на должном уровне, для профилактики железодефицитной анемии.

Аскорбиновая кислота (или витамин С) играет важную роль в поддержке иммунитета матери и ребенка.

Селен обеспечивает антиоксидантную защиту организма от разрушительного действия свободных радикалов, обладает противовоспалительным эффектом, усиливает действие витаминов С и Е.

Витамин А поддерживает развитие органов зрения, слизистых и кожных покровов плода.

Витамин D участвует в обмене кальция, помогает правильному формированию костей плода.

Витамин Е принимает участие во всех обменных процессах, обеспечивает физиологическое течение беременности.

Магний отвечает за нормальное функционирование костной и мышечной ткани.

Йод обеспечивает работу щитовидной железы, поддерживает баланс гормонов.

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты обладают противовоспалительным, иммуномодулирующим эффектом, предупреждают дефекты развития и гипоксию головного мозга, снижают риск невынашивания и преждевременных родов.

Витаминная подготовка: начинаем заранее!

Почему прием витаминов следует начинать до планируемого зачатия? Обычный срок, на котором беременная женщина обращается в консультацию – это 8-12 недель. А одним из самых критических периодов первого триместра являются 21-26 сутки (конец пятой – начало шестой недели), когда происходит закрытие нервной трубки плода. А к двенадцатой неделе гестации закладка всех основных органов и систем плода практически завершается.

Важно, чтобы все необходимые витамины и микроэлементы уже к возможной дате зачатия были в достаточной концентрации накоплены в организме женщины. Этот «золотой запас» позволит сохранить здоровье матери и будущего малыша на протяжении всей беременности.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Дайте ребенку лучшее!



Содержит ключевые компоненты для здоровья мамы и малыша:



Extrafolate™

Активная форма фолиевой кислоты. Легко усваивается даже у тех, кто не может усвоить обычную фолиевую кислоту.



Lipofer™

Липосомное железо. Не вызывает дискомфорта при приеме. Усваивается лучше других форм железа.¹



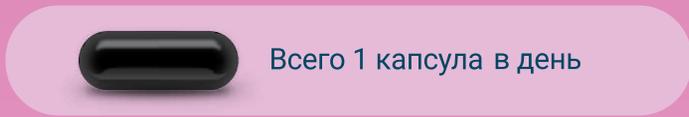
Омега-3

Необходимы для формирования нервной ткани и головного мозга эмбриона.



13 витаминов и минералов

V₁, V₂, V₃, V₅, V₆, V₁₂, C, E, D₃, биотин, селен, цинк, йод.



Всего 1 капсула в день



8 800 200 86 86
бесплатная горячая линия
plan-baby.ru

 **АКВИОН**

¹Blanco-Rojo R., Pérez-Granados A.M., Toxqui L. et al. Efficacy of a microencapsulated iron pyrophosphate-fortified fruit juice: a randomised, double-blind, placebo-controlled study in Spanish iron-deficient women. // Br J Nutr. – 2011. – Jun; № 105(11). – P.1652-1659. СГР № RU. 77.99.11.003.E.005092.11.17 от 24.11.2017 г. Реклама.

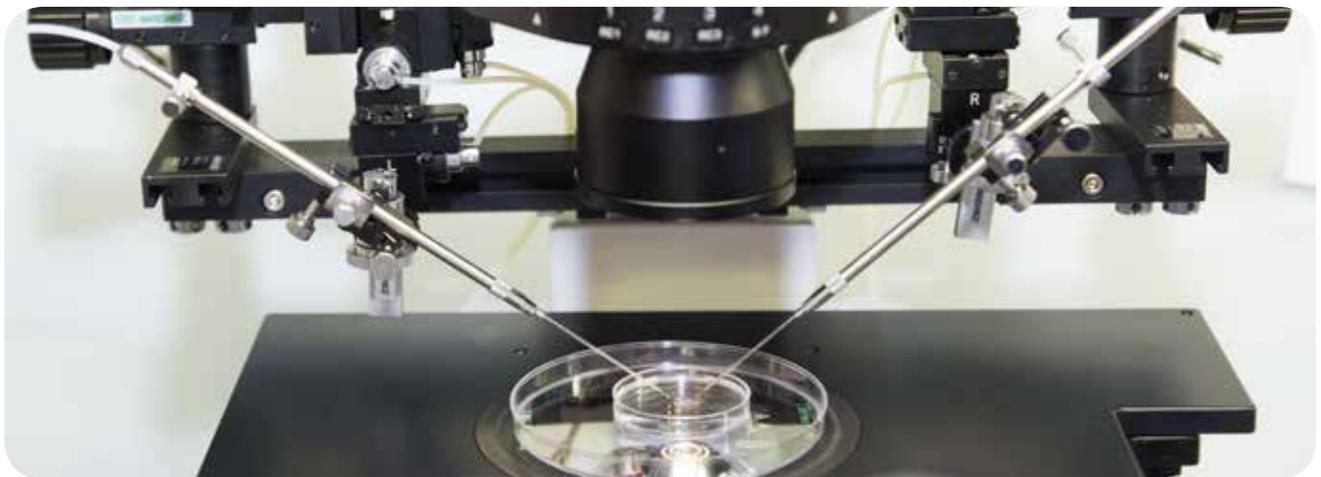
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Вопреки расстояниям

Карельские медики шесть лет не могли установить, почему Юлия не может зачать ребенка.

Протоколы в других клиниках: нет
Репродуктолог: Ирина Александровна Мастерова
Фактор бесплодия: мужской
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 14.07.2017



30-летняя Юлия живет со своим мужем уже 11 лет. Поженились они в 2013 году, а ребенка стали планировать годом ранее. «Через год у нас не получилось. Я пошла по больницам. Врачи всегда говорили: «Все хорошо, попробуйте еще. Потом придете к нам», вспомнила Юлия. Проходило время и опять ничего не получалось. Живут супруги в небольшом городке Пудож в 350 км от Петрозаводска. Может, медицина там не такая развитая, как в крупных городах? Однажды доктор в женской консультации предложил: «Установить, почему беременность не наступает, мы не можем. Съездите в центр планирования семьи в Петрозаводск на обследование».

Крупный город

Но обследование показало, что никаких отклонений нет. В 2014 году ей все-таки пришлось пройти небольшое лечение. Врачи сказали, что теперь все отлично и можно снова пытаться. Юлия фактически жила в дороге, несколько раз в неделю преодолевая почти четыре

сотни километров.

Но однажды доктор республиканского перинатального центра посоветовала все-таки сходить на консультацию в «Центре ЭКО». В июле 2017 года супруги пошли в клинику. К тому моменту они уже рассматривали экстракорпоральное оплодотворение как последнюю надежду. Вариант с процедурой в Санкт-Петербурге они отменили сразу.

«А все потому, что это еще дальше от нас (522 км., - прим. ред.). Ваша клиника всего лишь в четырех часах езды. К тому же сестра у меня в Петрозаводске живет. Если что, можно остановиться у нее», объяснила Юлия.

Центр ЭКО

В клинике супругам сразу понравилось. На первичном приеме врач Ирина Александровна внимательно посмотрела УЗИ, расспросила, какое было лечение и, к восторгу супругов, предложила не ждать, а сразу же вступить в протокол! «Лечение мы проходили по ОМС. В заключении написано, что у нас оказался мужской фактор бесплодия!

Я не могу в это поверить до сих пор. Ранее говорили, что у мужа ситуация не критичная. Так что же это, получается, я лечилась бессмысленно?», удивляется она до сих пор.

Осенью прошлого года на три недели Юлия переехала к сестре, взяв на работе больничный. Необходимую стимуляцию она перенесла довольно легко. На пункции удалось взять девять хороших эмбрионов. Перенесли два.

«Я очень боялась делать тест на беременность, чтобы не расстраиваться. Дождалась ХГЧ. Результат был высоким. Я долго думала, что же это значит? Все-таки есть беременность? И отправилась к Ирине Александровне посоветоваться. А она меня обрадовала», вспоминает счастливая мама.

Мужу Юлия все рассказала сразу после приема. Илюша родился 18 августа. С врачом Юлия все еще поддерживает связь. Ирина Александровна приглашает вернуться за вторым ребенком.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Надежда и чудо

Пятнадцать последних лет Надежда не жила – она пыталась забеременеть. А помогли ей врачи клиники «Центр ЭКО» Пскова.

Протоколы в других клиниках: три
Причина ЭКО: бесплодие неясного генеза
Репродуктолог: Ольга Александровна Толкачева
Победный протокол: первый



Надежда очень маленькая – 152 см. На улице ее часто путают с подростком. И голос у нее тонкий, детский. А между прочим, Надежде уже 37 лет. Замуж она вышла рано, в 20 лет, и просто утонула в кружевном белом платье, сделавшем ее похожей на свадебный торт. Года через два с Антоном они стали планировать ребенка. «Некоторые мои подружки беременели от любого дуновения ветерка, и я была уверена, что смогу также», – рассказала Надежда. Через полгода попыток она стала зачитываться книжкам про женское здоровье, беременность и овуляцию. А в Интернете было масса советов, как зачать ребенка, если не получается. Надежда всему доверчиво верила и пробовала. Но...через год она пошла к врачу.

Обследование в женской консультации ничего не выявило. Надежде на тот момент было уже 27 лет. Тогда она отправилась в другую клинику, где медики

также развели руками. Брак трещал по швам. Муж, уверенный в своей правоте, не шел к врачу. Через некоторое время он предложил Надежде сделать ЭКО в Санкт-Петербурге. Там эту процедуру проходила дочка знакомой свекрови, и у нее получилось зачать с первой попытки.

Надежда согласилась. С промежутком в год грянули три неудачные попытки ЭКО.

Отношения с мужем становились все хуже и хуже. В 2016 году, когда Надежде было уже 35 лет, он заявил, что она недоженщина и не может быть ему хорошей женой. После этого Антон ушел к другой девушке.

Валерий

А потом абсолютно случайно она встретила Валерия. Когда поняла, что все серьезно, сразу призналась, что с рождением совместного ребенка могут быть сложности. Но по удивительному

совпадению сестра Валерия не так давно забеременела благодаря именно «Центр ЭКО» Пскова, поэтому для него не было сомнений, куда обращаться. По словам Надежды, она очень удивилась и обрадовалась, увидев на приеме знакомого врача – с Ольгой Александровной она как-то уже встречалась в перерывах между протоколами ЭКО.

Да и сама атмосфера в клинике «Центр ЭКО» была очень дружественная и теплая. Администратор Елена Валерьевна показалась очень доброй и понимающей. Много доверия вызвала эмбриолог Татьяна Владимировна.

Так как анализы были в порядке, почти сразу же, в январе 2018 года, Надежде провели необходимую стимуляцию и взяли у нее пять яйцеклеток. А на пятый день остался лишь один эмбриончик...

«Это очень мало, и я была уверена, что снова ничего не получится», – поделилась Надежда.

Бинго!

Утром через десять дней после ЭКО Валерий все же предложил ей сделать тест. «Представьте себе мое удивление, когда я увидела положительный результат! Я была в полном шоке», – вспомнила она. Сейчас срок беременности Надежды всего 10 недель. Она старается об этом никому не рассказывать, потому что счастье любит тишину, а исключение сделала лишь для нас: «Моя первая семья распалась потому, что у меня не было ребенка. А теперь у меня есть любящий муж, и благодаря врачам «Центра ЭКО» скоро появится малыш. Я очень счастлива».

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



Я очень хотела ребенка

33-летняя Екатерина пережила три неудачных протокола ЭКО. А помогли ей забеременеть в нашей симферопольской клинике.

Протоколы в других клиниках: нет
Причина ЭКО: трубный фактор
Репродуктолог: Светлана Валерьевна Мурунова
Победный протокол: первый
Вступила в программу: 18.11.2017



На дворе начало сентября, а я на 38-ой неделе. Жду мальчика, Андрея Ивановича.

Еще в 2011 году я сказала Ивану: «Я выйду за тебя замуж только после того, как забеременею. У меня с этим проблемы». Расписались мы только в мае 2018 года после лечения в клинике. Забеременеть я пыталась с 2010 года, уже 8 лет. Ничего не выходило. Сначала я сама в Интернет залезла, разыскивая симптомы, пытаюсь анализировать свое состояние... Потом махнула на это рукой и пошла в женскую консультацию к гинекологу. За все время поменяла 5-6 врачей. Все они твердили одно и то же: «У вас непроходимы трубы, возможность забеременеть самостоятельно сводится к нулю. Только через ЭКО».

Мне эта процедура казалась крайней мерой. Было дико и страшно. Решилась

я на ЭКО в 2016 году в одной известной симферопольской клинике. За два года пережила три неудачных протокола. Врачи вздыхали: «Бывает, что эмбрионы не приживаются. Тут нельзя угадать и сделать»...

В декабре я должна была получить квоту на ОМС и пропустила момент. Ждать не хотелось, надоело. Доктор в женской консультации посоветовала мне обратиться к Светлане Валерьевне в «Центр ЭКО». «Идите на платной основе, попробуйте. Это хорошая клиника!» - посоветовала врач.

В «Центре ЭКО» еще многое не успели сделать, кое-где не хватало ремонта... Но главное – это люди! На первичном приеме молодой врач Светлана Валерьевна посмотрела все мои анализы и уверенно заявила: «Давай пробовать!» Стимуляция прошла до Нового года.

27 декабря 2017 год мне перенесли два эмбриона.

Тест на беременность я сделала заранее. Он оказался отрицательным. Я так расстроилась, ведь это уже была четвертая попытка ЭКО, ваша клиника была последней надеждой. Где-то 7-8 января я купила хороший тест, и он показал вторую едва заметную полосочку. А потом я сдала ХГЧ, который подтвердил беременность!

Беременность показалась мне очень светлым временем. У меня не было никаких недомоганий, только спать все время хочу и обниматься тянет. Я постоянно жду каких-то перемен в своем организме, а у меня даже вкусовые пристрастия остались те же. Счастлива!

P.S.: В сентябре Екатерина родила сына весом 3600 г. и ростом 53 см.

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.



>100

циклов
ЭКО



>1500

выполненных
анализов



>250

обработанных
спермограмм



45

первичных
пациентов в месяц



**Светлана Валерьевна
Мурунова**

Репродуктолог
@murunova_sv



**Татьяна Павловна
Юник**

Эмбриолог, врач высшей
категории, член РАРЧ



**Ирина Дмитриевна
Гольмамедова**

Репродуктолог, д.м.н., проф.
врач высшей категории, член ESHRE



**Наталья Эдуардовна
Чека**

Репродуктолог, к.м.н.
врач высшей категории



**Александр Сергеевич
Лебединский**

Эмбриолог



>600

выполненных
анализов



>50

обработанных
спермограмм



45

первичных
пациентов в месяц



>75

циклов ЭКО



>1500

выполненных
анализов



>200

обработанных
спермограмм



45

первичных
пациентов в месяц



**Наталья Евгеньевна
Шпиллер**

Репродуктолог



**Александр Михайлович
Древаль**

Репродуктолог



**Астхик Мишаевна
Геворкян**

Эмбриолог



>1200
циклов ЭКО



>5000
выполненных
анализов



>2000
обработанных
спермограмм



60
первичных
пациентов
в месяц



**Татьяна Викторовна
Слукина**

Репродуктолог
к.м.н., член Ассоциации
гинекологов-эндокринологов
России



**Сергей Олегович
Милованов**

Репродуктолог



**Илья Петрович
Самойлов**

Репродуктолог



**Игорь Николаевич
Кучков**

Эмбриолог
врач высшей категории,
к.б.н. член РАРЧ



**Инна Владимировна
Черкашина**

Эмбриолог
к.б.н., член РАРЧ



>750
циклов
ЭКО



>4000
выполненных
анализов



40
первичных
пациентов
в месяц



**Людмила
Владимировна
Качанова**

Репродуктолог
врач высшей категории



**Галина
Викторовна
Савушкина**

Терапевт, врач первой
категории



**Элисса
Алексеевна
Овчарук**

Репродуктолог, врач
высшей категории



**Арсен
Таджединович
Аскеров**

уролог-андролог,
член РОУ



>150

выполненных
анализов



40

первичных
пациентов
в месяц

А если четверо?



**«Центр ЭКО Липецк»:
Всех удивила 28-летняя
учительница начальных
классов Лилия.**



**8 июля 2016 года в ее семье
появилось сразу четверо
сыновей!**

Первым родился Матвей, через минуту — Миша, еще через минуту — Саша, последним — Ваня. Молодая мама так занята, что не успевает пообщаться с журналистами. Родить четверых даже после ЭКО — большая редкость. По статистике, такие роды бывают одни на 729 тысяч. Без помощи бабушек и дедушек тут не обойтись. Пока братья были совсем маленькие, каждый взрослый брал над определенным ребенком шефство. Вскоре родственники принаоровились различать голоса малышей и точно знали, кто плачет. Например, Ваня кричал почти все время!

Изменился уклад жизни: *«Без распорядка дня мы бы с ума сошли. Нужно держать детей в строгости»*, — поделилась Лилия. Она уже прекрасно изучила психологические особенности сыновей. Матвей и Саша именно потому живут в одной комнате, что почти не плачут, когда находятся вместе. Ваня и Миша — в разных.

«Когда муж уходит на ночную смену, к нам бабушка приезжает. Минимум два человека должны быть дома, чтобы с ними справиться. Они, кстати, очень дружные. Если один куда-то идет, остальные бегут за ним».

Делать ЭКО девушка решила в 28 лет из-за сниженного овариального резерва. На пункции взяли шесть ооцитов. На пятый день перенесли два эмбриончика. А они поделились! Сначала Лилия узнала, что у нее будет тройня. Затем выяснилось, что сыновей четверо... Беременность была непростой. С 1 апреля до самых родов Лилия сохраняла деток в стационаре.

— Конечно, времени ни на что не хватает! Хорошо, что хоть в садик сыновья пошли. Воспитатели говорят, что умные не по годам, очень развитые и веселые, — рассказывает Лилия.

Имеются противопоказания.
Требуется консультация специалиста.

**Овен****Дюймовочка**

«Жила была на свете женщина, и у нее не было детей»... -

так начинается волшебная сказка. В вашем случае звезды очень благосклонны. Вероятнее всего, скоро у вас родится прекрасная дочка! Начинать заботиться о крохе лучше уже сейчас. Кушайте много фруктов и овощей, пейте молоко и кефир.

**Лев****Громозека**

Пришло время расслабиться. Удача на вашей стороне. Вам

поможет взрослый и мудрый человек, добрый друг, профессор. Вероятно, это врач. Он даст мудрый совет или совершит определенные манипуляции, которые помогут воплотить вашу мечту о ребенке. Кушайте витамины, пейте соки, уступайте беременным место в общественном транспорте.

**Стрелец****Спящая красавица**

Ваша красавица скоро будет с вами. Главное – это здоровый сон. Прислушайтесь к своим сновидениям.

Девочка, которая очень хочет родиться, скоро вам приснится. Обратитесь к врачам и слушайте их рекомендации. Вам полезен полноценный отдых. Три раза в неделю занимайтесь йогой и медитацией.

**Гулливер****Гулливер**

Звезды обещают скорое рождение наследника. Вместе вы

будете путешествовать по свету, познавать неизведанное и знакомиться с новыми людьми. Купите географическую карту мира. Во-первых, это настроит вас на скорое рождение малыша. А во-вторых, самые лучшие оценки у вашего ребенка будут по географии.

**Дева****Том и Джерри**

Скоро у вас родится ребенок, ура! Начните заботиться

о малыше еще до зачатия, подобрав ему хорошую компанию. Заведите котенка и купите игрушечную мышку, чтобы он бегал за ней по квартире. Кормите котенка самым лучшим кормом, гладьте его, ухаживайте за ним. Согласно звездным рекомендациям, это существенно увеличит ваши шансы забеременеть.

**Козерог****Кукуй**

Несмотря на страшное имя, это добрый покровитель

и наставник всех беременных. Скоро интересное положение наступит само собой, может, это произойдет естественным путем. Необходимо пропить нужные витамины. Не сидите на сквозняке. Вероятно, вам придется пройти медицинское обследование. Пейте успокоительный чай.

**Близнецы****Двое из ларца
одинаковы с лица**

Расшифровки излишни: скоро

у вас могут появиться близнецы. Ребята станут верными друзьями и товарищами, они никогда не расстанутся и будут с удовольствием кушать то, что вы приготовите. Звезды рекомендуют посвятить больше времени изучению кулинарии. Особенно вашим малышам будут нравиться китайская и турецкая кухня.

**Весы****Симпсоны**

Займитесь собой – читайте

книжки, съездите в отпуск, займитесь йогой, освоите танец живота. Скоро у вас не будет свободной минуты, потому что большое семейство занимает много времени. Сейчас вам необходимо сбалансированное и здоровое питание. Тест на беременность может быть положительным уже сейчас!

**Водолей****Сказка****о золотом петушке**

Вам можно посоветовать

есть больше блюд с курицей. Регулярно посещайте KFS, если его нет в вашем городе – выбирайте продукты с наибольшим содержанием курятины. Если не любите курицу, подойдет говядина. В мясе очень много необходимых малышу витаминов.

**Рак****Русалочка**

Ешьте морепродукты, носите

одежду цвета морской волны, чаще ходите в бассейн. Если не умеете плавать, берите уроки у тренера. Заведите аквариум с рыбками (лучше с золотыми). Каждый день вылавливайте рыбку, говорите ей, что хотите ребенка, а затем отпускаяйте. Купите лучший корм для рыб. Помните – у вас все получится!

**Скорпион****Гуси-Лебеди**

Разрешите вас поздравить.

Скоро на вашем пороге (ну, не так буквально) может появиться маленький мальчик! А сейчас вас ждет финальное испытание от судьбы. Докажите миру, что вы его любите. На улице кормите голубей и воробьев, заведите маленького попугайчика и научите его разговаривать. Узнайте, где в вашем регионе можно увидеть гусей или лебедей. Угостите птичью стаю вкусным кормом.

**Рыбы****Красная шапочка**

Возможно, скоро у вас будет

дочка – отчаянная и смелая девчонка. Помните, что Красная шапочка является символом отваги и мужества, а значит, у вас родится необыкновенная кроха! Звезды обещают, что она станет чемпионкой. Может, стоит заранее задуматься о том, чтобы отдать ее на художественную гимнастику?



ЭКО-словарик



Бхб – биохимическая беременность

Вб – внематочная беременность

ВМИ – инсеминация

Гипера – синдром гиперстимуляции

Гистера – гистероскопия

Дпо – день после овуляции

Дпп – день после переноса

ДС – донорская сперма

ДЯ – донорские яйцеклетки

ЕЦ – естественный цикл

Згт – заместительной-гормональная терапия

Криошки – криоэмбрионы

Лапара – лапароскопия

МФ – мужской фактор

Поддержка – препараты, назначаемые после переноса

Ре – репродуктолог

СГ – спермограмма

СГЯ – синдром гиперстимуляции

СИЯ – синдром истощения яичников

Снежинки – криоэмбрионы

Фоллик – фолликулы

Фолька – фолиевая кислота

Эндик – эндометрий

ЯК – яйцеклетки



Контакты клиник

Для записи: **8 880 500 76 28** operatorcc@sweetgroup.ru

Архангельск

ул. Воскресенская, д. 87, корп.2
+7 (8182) 46-41-09
rf-ivf.ru
 ЛО-29-01-002084, от 3 августа 2016

Астрахань

ул. Саратовская, д. 15
+7(8512)20-13-55
eko-astrakhan.ru
 ЛО-30-01-001929, от 26 октября 2018

Брянск

ул. Красноармейская, д. 41
+7 (4832) 32-32-53
eko-briansk.ru
 ЛО-32-01-001546, от 9 июля 2018

Великий Новгород

пгт. Пролетарий, ул. Ленина, д. 10
+7 (800) 707-90-24
eko-vnovgorod.ru
 ЛО-53-01-001246, от 28 мая 2018

Владимир

ул. Большая Нижегородская, д. 21
+7 (4922) 22-22-05
rusivf.ru
 ЛО-33-01-001938, от 14 августа 2015

Волгоград

ул. 8 Воздушной Армии, д. 9А
+7 (8442) 59-15-68
best-ivf.ru
 ЛО-34-01-002455 от 6 марта 2015

Екатеринбург

ул. Мамина-Сибиряка, д. 171-А
+7 (343) 317-03-87
ivf-partus.ru
 ЛО-66-01-005717, от 14 декабря 2018

Калининград

ул. 9 Апреля, д. 2
+7 (4012) 61-55-02
ivf39.ru
 ЛО-39-01-001589, от 16 августа 2016

Калуга

ул. Плеханова, д. 41
+7 (4842) 21-22-70
ivf-clinica.ru
 ЛО-40-01-001389, от 28 августа 2017

Кострома

ул. Никитинская, 15
+7 (4942) 46-54-40
clinica-ivf.ru
 ЛО-44-01-000977, от 2 ноября 2017

Краснодар

Ул. Московская, д. 65
+7 (861) 206-00-41
kubmedcenter.ru
 ЛО-23-01-007241, от 30 мая 2014

Курск

Проспект Победы, д. 44
+7 (4712) 25-05-90
ivf46.ru
 ЛО-46-01-001707, от 27 октября 2016

Липецк

ул. Ушинского, д. 10
+7 (4742) 56-11-26
pro-ivf.ru
 ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

Москва

ул. Аргуновская д.3, к. 1, 3-й этаж
+7 (495) 106-23-38
centereko.ru
 ЛО-77-01-017196, от 14 декабря 2018

Нальчик

г. Нальчик, ул. Коммунистическая, д. 18
+7 (800) 500-76-28
ivf07.ru
 ЛО-07-01-000880, от 20 июля 2016

Орел

ул. Московская, д. 63Ж
+7 (486) 230-31-52
eko-orel.ru

Петрозаводск

ул. Гоголя, д. 6
+7 (8142) 33-20-24
ivf10.ru
 ЛО-10-01-001226, от 17 декабря 2018

Псков

д. Борисовичи, ул. Михайловская, д. 1
+7 (8112) 29-61-00
ivf60.ru
 ЛО-60-01-000617, от 14 апреля 2016

Рязань

ул. Интернациональная, д. 18
+7 (4912) 77-30-22
ivf62.ru
 ЛО-62-01-001717, от 31 июля 2017

Севастополь

пр-кт Столетовский, д. 37
+7 (800) 100-33-67
eko-sevastopol.ru
 №2026 от 10 сентября 2018

Симферополь

ул. Полевая, д.24/23
+7 (365) 277-72-45
ivf-centre.ru
 ЛО-82-01-000444, 14 августа 2017

Смоленск

ул. Генерала Паскевича, д. 19
+7 (4812) 26-81-59
rus-ivf.com
 ЛО-68-01-000842, 19 октября 2015

Ставрополь

ул. Мира, д. 455
+7 (8652) 56-86-69
eko-stavropol.ru
 ЛО-26-01-004171, 25 августа 2017

Тамбов

ул. М. Горького, д. 16
+7 (4752) 42-71-84
ivf68.ru
 ЛО-68-01-000842, от 19 октября 2015

Тула

ул. Демонстрации, д. 38В
+7 (4872) 52-50-79
coz71.ru
 ЛО-71-01-001799, от 24 августа 2017

Ростов-на-Дону скоро!

Пр-кт Ленина, д. 46Б
eco-clinica.ru

Воронеж скоро!

ул. Владимира Невского, д.48

Имеются противопоказания. Требуется консультация специалиста.

Прейскурант платных медицинских услуг*

Цена

Программы ВРТ

Программа «ЭКО в естественном цикле»	83 900
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ»	81 380
Программа «ЭКО БАЗОВАЯ с препаратами»	141 390
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»	109 280
Программа «ПОЛНЫЙ ЦИКЛ лечения с препаратами»	169 280
Программа «ЭКО с использованием свежих ооцитов донора»	125 990
Программа «Полный курс лечения с донорскими витрифицированными ооцитами» 6 ооцитов	246 890
Программа «КРИОПЕРЕНОС»	38 580
Оформление выписки для получения направления по ОМС (без стоимости обследований)	9 900

Исследование спермы

Спермограмма по нормам ВОЗ	3 500
Морфология по Крюгеру	2 000
Определение антиспермальных тел в сперме MAR-тест	1 500
Комплексное исследование спермы (п.п. 4.12;4.13;4.14)	6 500 4 500

Комплексные программы

Инсеминации

Инсеминация спермой мужа /своего донора (однократная в одном цикле)	12 000
Инсеминация спермой донора, предложенного клиникой (однократно)	
Российский донор	40 190
Европейский донор	54 190
Инсеминация спермой мужа/ своего донора с курсом инъекций для индукции суперовуляции	66 590
Инсеминация спермой донора предложенного клиникой с курсом инъекций для индукции суперовуляции (однократно)	
Российский донор	84 790
Европейский донор	98 790

Криоконсервация и хранение биоматериала

Криоконсервация ооцитов (за каждую криосоломку)	11 000
Криоконсервация спермы	6 900
Криоконсервация эмбрионов (до 4 эмбрионов)	14 950
Разморозка криоконсервированных ооцитов, эмбрионов	13 700
Хранение спермы, эмбрионов, ооцитов	
до 30 дней	1 500
до 90 дней	3 400
до 180 дней	5 900
до 360 дней	10 000

Предоставление донорского материала

Предоставление нативных ооцитов донора (один ооцит)	22 500
Предоставление донорской спермы (Российский донор) 1 доза	18 500
Предоставление донорской спермы (Европейский донор) 1 доза	45 800
Предоставление витрифицированных(крио) ооцитов 6 ооцитов	156 000
Предоставление донорских эмбрионов без ПГД	
Один эмбрион	93 780
Два эмбриона	160 000
Предоставление донорских эмбрионов с ПГД (Один эмбрион)	138 970

* Прейскурант действителен для региональных клиник «Центр» ЭКО. С полным списком услуг можно ознакомиться на сайтах «Центр ЭКО» или у администраторов клиник.
Предложение не является публичной офертой



Центр ЭКО

Сеть клиник



8 800 500-76-28

>62.8%

средняя
результативность



>15

лет опыта в области
репродуктивных
технологий



>6500

переносов было
выполнено
за последний год



152 000

звонков обрабатывает
наш call-центр
ежегодно



Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.